

Communiqué de presse

Pour publication immédiate

33^e édition de la Semaine de prévention du suicide

Saint-Jérôme, le 30 janvier 2023 – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides tient à souligner la 33^e Semaine de prévention du suicide qui aura lieu du 5 au 11 février 2023. Cette nouvelle édition a pour thème « Mieux vaut prévenir que mourir ».

La campagne a pour objectif de rappeler l'importance de la prévention en osant parler du suicide même si cela peut être délicat ou inconfortable.

Afin de venir en aide aux personnes qui vivent de la détresse, qui s'inquiètent pour un proche ou qui sont endeuillées par suicide, de nombreuses ressources et outils sont disponibles. Le site oseparlerdusucide.com regroupe de l'information permettant d'augmenter notre aisance à parler du suicide et ainsi contribuer à sa prévention.

Dans les Laurentides, le taux de suicide est plus élevé que dans l'ensemble de la province. En moyenne, 94 décès par suicide surviennent annuellement et environ de 20 hospitalisations par mois sont reliées à une tentative de suicide.

Afin d'agir, le CISSS des Laurentides a lancé, le 20 octobre 2022, le [Plan régional en prévention du suicide](#). Un projet rassembleur qui mobilise les acteurs en prévention du suicide des Laurentides. Il met de l'avant les bonnes pratiques et s'appuie sur la consultation d'experts ainsi que sur l'implication de nombreux usagers partenaires ressources. Ces derniers sont formés et contribuent bénévolement à l'amélioration de l'expérience des usagers et à la qualité des soins et des services au sein du CISSS des Laurentides.

Pour consulter les différents outils ou pour trouver une ressource d'aide, visitez le site Internet : santelaurentides.gouv.qc.ca à la section [Prévention du suicide](#).

Si vous pensez au suicide ou êtes inquiet pour un proche :

- Contactez 1 866 APPELLE (277-3553);
- Appelez Info-Social au 811, option 2;
- Textez 535353;
- Visitez le site suicide.ca.