

# Communiqué de presse

Pour publication immédiate

## Le CISSS des Laurentides propose cinq vidéos sur des problèmes de santé fréquents

**Saint-Jérôme, le 24 janvier 2023** – Le Centre intégré de santé et de services sociaux (CISSS) des Laurentides lance cinq capsules vidéos afin de mieux guider la population devant différents problèmes de santé courants.

Gastro-entérite, fièvre, entorse, mal de dos et allergie : devant ces situations, il est pertinent de savoir quand consulter un médecin. La docteure Véronique Gauthier et l’infirmier Jason Safrany proposent plusieurs conseils de santé et mettent en lumière les signes inquiétants à surveiller.

Pour madame Rosemonde Landry, présidente-directrice générale du CISSS des Laurentides, ces cinq vidéos de moins d’une minute chacune sont des sources d’information et d’enseignement simples et très utiles. « Ces courtes vidéos visent à guider la population qui pourrait avoir besoin de soins ou de services pour différentes conditions de santé. Nous souhaitons outiller les gens à bien comprendre leur état, les gestes à poser, les signaux à surveiller, ainsi que les services disponibles. En étant bien informé, chacun peut jouer un rôle actif pour sa santé et faire appel à nos services au bon endroit et au bon moment », a-t-elle déclaré.

Les capsules sont disponibles sur le site Internet du CISSS des Laurentides, dans la section [Consultez un professionnel](#).

-30-