

Je te laisse

Une activité pour les 20-24 qui veulent arrêter de fumer

Collège Lionel-Groulx, 6 mai 2015

Saint-Jérôme, le 1^{er} mai 2015 – Tu as entre 20 et 24 ans et tu veux arrêter de fumer? Le directeur de santé publique des Laurentides, D^r Éric Goyer, t'invite à visiter la camionnette de la campagne *Je te laisse*, au Collège Lionel-Groulx le 6 mai prochain.

« Visite le camion *Je te laisse* pour rompre avec la cigarette une fois pour toutes et deviens un des visages de la campagne, suggère D^r Goyer. Tout ce que tu as à faire est de monter dans le camion et dire comment tu vas profiter de ta nouvelle vie sans fumée et de quelles manières tu vas dépenser tes nouvelles économies ». Des activités sont aussi proposées en ligne et sur la page Facebook de la campagne *Je te laisse*. L'application mobile gratuite *Je te laisse* peut t'aider à éviter les tentations et réussir à écraser pour de bon.

À propos de la campagne *Je te laisse*

Cette campagne pilotée par Santé Canada, en collaboration avec la Société canadienne du cancer, a pour but d'inciter les jeunes fumeurs âgés de 20 à 24 ans à discuter de l'abandon du tabac et de la façon de demeurer non-fumeur dans un cadre amusant, pertinent et intéressant. Pour plus de renseignements, visite le <http://jetelaisse.ca>

Plus de façons de réussir

Demande à ton médecin ou à ton pharmacien si un médicament pour cesser de fumer peut t'aider. N'oublie pas de profiter des services professionnels offerts sans frais par ton centre d'abandon du tabagisme. Appelle la ligne *j'Arrête* au 1 866 JARRETE (1 866 527-7383) ou visite le www.jarrete.qc.ca pour trouver le centre d'abandon du tabagisme le plus près de chez toi.

-30-

Source : Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides
Service des communications
450 432-2777, poste 22898