


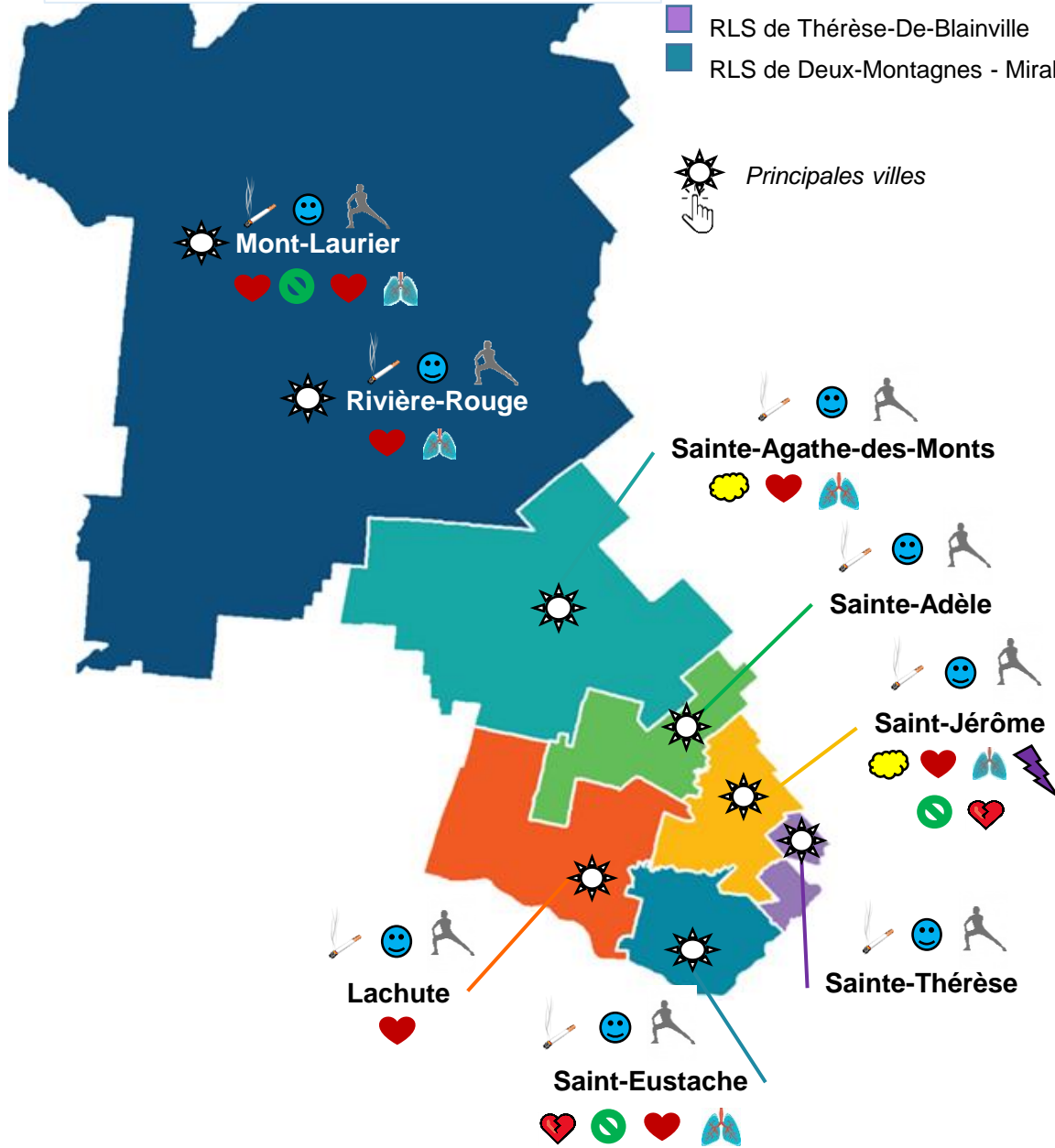


Cliquer sur les icônes pour de l'information sur les services en maladies chroniques et directement sur les ressources en promotion/prévention des saines habitudes de vie










-  RLS d'Antoine-Labelle
-  RLS des Laurentides
-  RLS des Pays-d'en-Haut
-  RLS d'Argenteuil
-  RLS de la Rivière-du-Nord - Mirabel-Nord
-  RLS de Thérèse-De-Blainville
-  RLS de Deux-Montagnes - Mirabel-Sud



Principales villes



### Programmes et services en maladies chroniques

-  AVC/ ICT
-  Maladies coronariennes
-  Insuffisance cardiaque
-  Maladies pulmonaires (MPOC)
-  Maladies métaboliques (Diabète)
-  Douleur et fatigue chroniques
-  Tabac
-  Santé psychologique
-  Activité physique

### Ressources en promotion/prévention des saines habitudes de vie



- [Alimentation et nutrition](#)
- [Association Québécoise de la douleur chronique](#)
- [Association de la fibromyalgie des Laurentides](#)
- [Asthme](#)
- [Capsana](#)
- [Diabète Québec](#)
- [Le Go pour bouger](#)
- [Moisson Laurentides](#)
- [Move 50+](#)
- [Prendre ma santé à cœur \(Institut de cardiologie de Mtl\)](#)
- [Prévention des troubles neurocognitifs](#)
- [Prévention du déconditionnement/chute](#)
- [Proche aideance](#)
- [Répertoire des organismes sociocommunautaires des Laurentides \(211\)](#)
- [Services en dépendance](#)
- [Société québécoise d'hypertension artérielle](#)
- [Yoga/Méditation](#)