

## DOCTEURE MÉLAINE LAVIGNE

Coordonnatrice médical local du RLS de Thérèse-De Blainville

Directrice médicale adjointe des services professionnels – Volet médical / Première ligne



Médecin de famille depuis 2008, Dre Lavigne cumule plus de 17 années de pratique sur le territoire des Laurentides. Elle a exercé environ 10 ans en médecine d'urgence et hospitalisation brève à l'Hôpital de Saint-Eustache, ainsi qu'en omnipratico au CLSC de Thérèse-De Blainville jusqu'en 2018. Depuis, elle pratique en GMF, où elle effectue le suivi d'usagers de tout âge.

Engagée dans la formation médicale, Dre Lavigne a été chargée d'enseignement clinique au GMF-U de Saint-Eustache et tutrice en mentorat pour médecins auprès du Collège des médecins du Québec. Elle a tenu le rôle de médecin responsable de GMF et s'implique également à la gouvernance médicale depuis 2022 à titre de directrice médicale adjointe au DTMF des Laurentides.

Sa pratique est marquée par un intérêt particulier pour la santé mentale. Formée en auto-compassion et pleine conscience (certifiée OPQ), elle a complété les formations MBA Essentiel I et II pour médecins au HEC Montréal. Elle s'intéresse également à la cogestion médico-administrative, au leadership médical partagé et à la communication stratégique, dans le but d'améliorer l'efficience et la qualité des soins.

Convaincue de la force du travail d'équipe, Dre Lavigne aspire à soutenir et mobiliser les équipes médicales afin d'optimiser l'organisation des services de première ligne. Elle souhaite favoriser une coordination fluide, représenter les médecins de famille auprès des instances décisionnelles, et faire entendre leurs préoccupations dans une vision commune fondée sur la confiance, la concertation et l'amélioration continue.