
Questions réponse en lien avec les Fit Test

Avant le Fit Test – Vérification de l'étanchéité

1. Est-ce que l'on peut porter un N95 sans Fit test ?

Non, AUCUN masque n'est universel. On doit avoir un fit test sur TOUS les masques même sur les médicomms Architect pro, les 1870+ et les masques réutilisables en élastomère.

2. Est-ce que je peux porter un N95 médium, peu importe le modèle, si j'ai un fit test sur un modèle en particulier ?

Non, on doit effectuer un Fit Test sur CHAQUE modèle et CHAQUE grandeur afin de confirmer que le masque est étanche au visage et pouvoir le porter en toute sécurité.

3. Est-ce que je peux porter un N95 grandeur médium si j'ai un Fit Test sur le médium du même modèle ?

Non, on doit avoir un Fit Test sur CHAQUE modèle et CHAQUE grandeur pour valider l'étanchéité du masque et le porter en toute sécurité.

**Il est possible que plusieurs masques soient étanches à notre visage. Vous pouvez effectuer un Fi Test sur chacun des masques que vous désirez porter.*

4. Si le travailleur a de la brume dans ces lunettes, est-ce que c'est un signe qu'il y a une fuite avec son N95 ?

Non, pas nécessairement, puisque l'air chaud expiré cherche à monter et sortir par le haut du masque sans nécessairement sortir par le pourtour.

5. Est-ce que l'on doit faire un fit test si la vérification de l'étanchéité (pression positive et négative) n'est pas concluante ?

Non. Si la personne a des fuites lorsqu'elle souffle ou inspire, on sait déjà que le masque n'est pas étanche à son visage.

6. Qu'est-ce qu'on doit faire si l'employé ne goûte pas lors du test de sensibilité après 19 coups de nébuliseur ?

- Assurez-vous que le produit goûte.
- Assurez-vous que votre pompe nébulise bien.
- Essayer la solution sucrée.
- Si la personne ne goûte ni la **solution sucrée**, NI la **solution amère**, réévaluer si les tâches du travailleur peuvent être modifiées. Le but étant d'éliminer l'exposition.
- Si l'exposition est inévitable, communiquer avec l'équipe de prévention SST. "15 CISSS LAU SSMET volet prévention" (ssmet.prevention.cissslau@sss.gouv.qc.ca)

Durant le test – Échec ou réussite

7. **Qu'est-ce qu'on doit faire si un travailleur goûte, mais qu'il se demande si ce n'est pas un résiduel de la solution de sensibilité ?**

Vous devez refaire le Fit Test plus tard sans faire l'essai de sensibilité.

**Assurez-vous que le travailleur ne goûte plus le test de sensibilité avec la solution rouge AVANT de faire le Fit Test avec la solution noire.*

8. **Est-ce que le Fit Test est considéré valide si un travailleur mentionne goûter très faiblement ?**

Non. On considère que c'est un échec. Cependant, il est possible que le travailleur ait encore le goût du test de sensibilité. On pourrait refaire le Fit test plus tard sans faire le test de sensibilité.

9. **Qu'est-ce qu'on doit faire si le travailleur mentionne sentir quelque chose durant le Fit Test, sans toutefois être certain qu'il s'agit du bitrex ?**

Le bitrex **ne sent rien**, mais goûte quelque chose. Il se peut que le travailleur sente le désinfectant de la cagoule ou les matériaux du masque.

Vous devez **poursuivre** le Fit test. Si vous parvenez à la validation du test (vous êtes rendu à la dernière étape) sans que la personne dit goûter de façon assurée : enlever le masque sous la cagoule et demander s'il s'agit du même goût :

- Si oui, même très faible, c'est un échec.
- Si non, le goût était différent, c'est une réussite.

10. **Est-ce que c'est normal si un travailleur sent l'odeur de l'alcoogel (ou de tout autre produit chimique javel, désinfectant) avec son N95 ? Est-ce que cela veut dire que le Fit Test est un échec et que le masque n'est pas étanche au visage de l'employé ?**

Oui, il est normal de sentir les gaz et vapeurs avec un filtre, puisque l'alcool (gaz et vapeur) s'évapore. Pour se protéger des gaz et vapeurs, il est nécessaire d'utiliser des cartouches. Cela ne veut pas dire que le Fit Test est un échec.

11. Quoi faire en cas d'échec sur les N95 ?

- Porter une attention particulière pour l'ajustement de la bande nasale :
 - Assurez-vous que les courroies sont bien positionnées :
 - Courroie en haut au-dessus de la tête et courroie en bas dans le coup. AUCUN croisement des courroies.
 - Vérifier que la bande nasale est positionnée entre les yeux.
 - Demander à l'utilisateur de bien dérouler la bordure inférieure de l'APR.
 - Vérifier que le masque couvre environ 1,5 pouces sous le menton.
 - Ajuster la bande nasale avec les deux index en effectuant plusieurs pressions de la cime du nez jusqu'à la base du nez. Vous pouvez demander à la personne de se pencher vers l'avant pour vérifier s'il y a un espace prêt de son nez.
- Faire le test de vérification d'étanchéité (pression positive et négative) afin de s'assurer qu'il n'y a pas de fuite. Si l'utilisateur perçoit une fuite au niveau de la bande nasale, lui demander de la réajuster.
- En cas de fuite, ne pas effectuer de fit test.
 - Repositionner, réajuster ou changer de masque.
- Si vous avez effectué plusieurs manipulations du masque : Il est peut-être simplement déformé et ne permet plus l'étanchéité même si le MODÈLE utilisé et la GRANDEUR modèle et la bonne grandeur. Essayer de prendre un nouveau masque pour recommencer le Fit Test.

**[Voir en annexe pour avoir accès à des liens utiles sur l'utilisation des différents masques N95 \(Ex. : Médicom, 3M, etc.\)](#)*

12. Qu'est-ce que je dois faire si un employé a un échec sur tous les appareils de protections respiratoires N95 ?

- Soyez certain d'avoir essayé tous les différents masques N95 disponibles. Pour connaître les N95 disponibles et l'état des réserves consultez : <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/maladies-infectieuses/covid19-coronavirus/covid-19-employes/epi/>
- Tenter d'utiliser un demi-masque réutilisable en élastomère. Ce type d'APR requiert aussi un essai d'ajustement (FIT TEST). Le même protocole est alors utilisé.
- Si possible, réévaluer l'organisation du travail afin que le travailleur ne soit pas exposé aux contaminants.
- Si les fit test sur les demi-masques réutilisables sont aussi des échecs sur les différents modèles, et qu'il est impossible d'éliminer l'exposition du travailleur au risque, communiquer avec le service de prévention SST. "15 CISSS LAU SSMET volet prévention" à l'adresse suivante : ssmet.prevention.ciessler@ssss.gouv.qc.ca

Problèmes à la pompe et le produit

13. Quelle raison expliquerait le fait que le produit ne fonctionnerait plus ?

Après **4 heures** à l'air libre, le Bitrex perd de son efficacité.

14. Quelles sont les raisons pour lesquelles la pompe ne nébuliserait pas correctement ?

- La pompe n'est pas positionnée verticalement : La partie grise de la pompe doit être vers le bas. La coupole et le tube de sortie transparent doivent être vers le haut.
- Il n'y a plus ou pas assez de produit dans la coupole transparente prévue à cet effet.
- La pression sur la pompe n'est pas centrale et complète. Assurez-vous de voir la brume sortir.
- Le morceau à l'intérieur de la pompe (dans la partie de la coupole transparente) permettant la nébulisation est brisé (craqué). Il n'y a donc aucune brume qui est produite.

15. Qu'est-ce que je dois faire si la pompe bloque ?

- Nettoyer correctement la pompe avec de l'eau chaude et du savon. Noter qu'il est important de nébuliser avec de l'eau chaude pour dissoudre la cristallisation.
- Si cela ne fonctionne pas, utiliser la tige en métal fournie dans le kit de Fit Test.

Saisies de données des Fit Test

16. Pourquoi il est aussi important de saisir les données des Fit Test dans Virtuo ?

1. Diligence raisonnable auprès de la CNESST.
2. Afin de suivre le dossier de l'employé, et ce dans l'ensemble du CISSS des Laurentides. Par exemple, si un employé change de département, on est en mesure de suivre son dossier.
3. Cela permet d'avoir une liste des Fits Test de l'ensemble des membres de l'équipe.

** Pour avoir accès à cette liste, référez-vous à l'annexe 6 et 7 de la procédure de la protection respiratoire.

http://cisssl Laurentides.intranet.reg15.rtss.gc.ca/fileadmin/intranet/cisss_laurentides/Mon_CISSS/Politiques_lois_et_reglements/Politiques/DRH/PROC_DRH_62_Protection_respiratoire_VF.pdf

Annexes :

Utilisations des masques N95 :

- ASSTSAS Médicom Architek Pro 16 minutes;
<https://www.youtube.com/watch?v=OsXiUZKAnK0>
- Medicon Architek pro 2 minutes ; <https://www.youtube.com/watch?v=swAERkrCHOQ>
- 3M 1870+ <https://www.youtube.com/watch?v=ikrpLxt5oCA>
- 3M 1860 https://www.youtube.com/watch?v=M9Wklu_g0OM
- Champak <https://www.youtube.com/watch?v=w4Srx8J2jE>