

Faire le plein. Bouger. Socialiser.

Fini les plafonds gris, la luminosité presque aveuglante et l'oxygénation médiocre que suggèrent les gyms traditionnels. Choisir Cardio Plein Air, c'est profiter de l'énergie naturelle dont regorgent nos parcs québécois, de la compagnie d'autres passionnés d'entraînement physique ainsi que de l'encadrement d'un personnel qualifié et sympathique.

D'avant-garde, accessibles, complets et sécuritaires, nos programmes d'entraînement permettent à des milliers de personnes de réaliser leurs objectifs de mise en forme et de bien être.



Au rythme des saisons et pour tous les goûts. Découvrez l'étendue de nos programmes, chacun répondant à des goûts, capacités et objectifs différents.

Horaires réguliers dans plus de 150 Parcs au Québec:

Services sur mesure:

Nos horaires dans les parcs ne sont pas compatibles avec votre emploi du temps? Vous ne souhaitez pas vous déplacer? Optez pour nos services sur mesure!

Formez un groupe de 10 personnes ou plus parmi vos collègues ou amis puis choisissez:

- Le lieu: à la porte de votre entreprise, de votre domicile
- L'horaire: pendant la pause dîner, après le travail
- Le programme

Un entraîneur viendra à vous! Communiquez avec nous dès maintenant pour plus d'informations sur ce service.



Rabais de 10% pour le CISSS des Laurentides sur présentation d'une carte employé ou talon de paye. Valable pour la première session d'inscription.

Offre réservée aux nouveaux participants parcs uniquement. Communiquez avec nous par courriel ou téléphone pour vous inscrire et bénéficier de votre rabais.

Franchisée

Contactez le franchisé de votre région

Téléphone

438 831- 4444,
1 877 327-5530

Courriel

blainvillemirabel@cardiopleinair.ca

Site web

cardiopleinair.ca



ÊTRE BIEN,
ACTIF.