

PRÉVENTION ET CONTRÔLE DES INFECTIONS (PRATIQUES DE BASE ET PRÉCAUTIONS ADDITIONNELLES)

Merci de prendre note que les informations contenues dans cette présentation sont souvent mises à jour.

Pour les dernières recommandations en matière de prévention et contrôle des infections, merci de consulter l'onglet Coronavirus COVID-19 sur l'intranet ou la section COVID-19 employés sur le site <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/maladies-infectieuses/covid-19-coronavirus/covid-19-employes/>

Selon vous...

- Quels sont les 4 moments de l'hygiène des mains?
- Quelles sont les précautions additionnelles particulières à la situation de Mme Levasseur?
- Comment mettre et retirer l'équipement de protection individuelle?

Plan de la présentation

1. Définitions
2. Chaîne de transmission
3. Évaluation du risque
4. Pratiques de base
 1. L'hygiène des mains
 2. Hygiène et étiquette respiratoire
 3. Port de l'équipement de protection individuelle (ÉPI)
 4. Mesure à prendre lors d'activités à risque
 5. Gestion de la lingerie et des déchets
 6. Nettoyage et désinfection de l'environnement de soins
5. Précautions additionnelles



Définitions

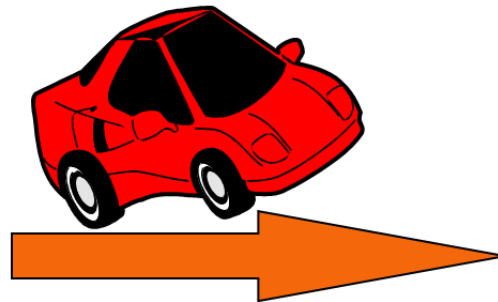
- **Infections nosocomiales :**
 - Une infection acquise au cours d'un épisode de soins administrés par le réseau de la santé, quel que soit le lieu où ils sont administrés.
- **Pratiques de base :**
 - Ensemble de mesures de PCI pour **tous** les usagers, en **tout** temps et dans **tous** les milieux de soins pour se protéger soi-même et les autres.
- **Précautions additionnelles :**
 - Pratiques de PCI qui s'ajoutent aux pratiques de base afin de protéger les usagers et le personnel de soins contre la transmission d'agents infectieux.

La chaîne de transmission

**Agents
infectieux**



Voies de transmission



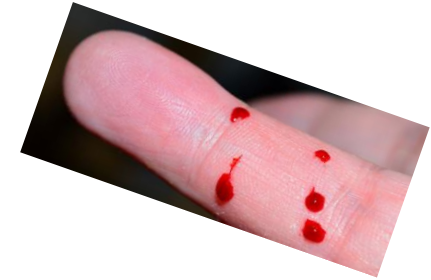
Hôte réceptif



Évaluation du risque

- Avant chaque tâche/soins, **vous devez évaluer le risque** :
 - Contamination peau - vêtement ?
 - Contact avec des liquides biologiques ?
 - Exposition à une peau non intacte ?
 - Exposition à des muqueuses ?
 - Exposition avec matériel/surface contaminée ?

Exposition accidentelle



Exposition au sang ou aux liquides biologiques.



Aviser l'assistante infirmière

Procédure Exposition au sang et aux liquides biologiques

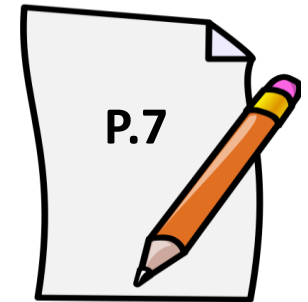
Guide de conduite

Pochette exposition
accidentelle

Pratiques de base

➤ Voici les **6 pratiques de base** :

- Hygiène des mains
- Hygiène et étiquette respiratoire
- Port de l'équipement de protection individuelle
- Mesures à prendre lors d'activités à risque (objet piquant/tranchant)
- Nettoyage et désinfection de l'environnement et de l'équipement de soins
- Gestion de la lingerie et des déchets



Hygiène des mains (petit rappel)

- Le moyen le plus **SIMPLE** et **EFFICACE** pour prévenir la transmission des infections en éliminant les souillures et les microorganismes sur la peau.



Une bonne hygiène des mains peut réduire, à elle seule, le pourcentage des infections nosocomiales de :

50 %

Techniques d'hygiène des mains



| TECHNIQUE | EAU ET SAVON | SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE |
|-------------------------------------|--|---------------------------|
| DURÉE DE LA TECHNIQUE | 40-60 secondes | 20-30 secondes |
| ÉLIMINATION DE LA FLORE TRANSITOIRE | 90% | 99.99% |
| ÉLIMINATION DE LA FLORE RÉSIDENTE | Aucune action | 99% |
| ÉLIMINATION DES SOUILLURES | Oui (efficace lors de soins à l'usager porteur du <i>C.difficile</i>) | Non |

La SHA demeure la technique à privilégier pour l'HDM

Moments pour l'hygiène des mains



Moments pour l'hygiène des mains (suite)

➤ Autres moments :

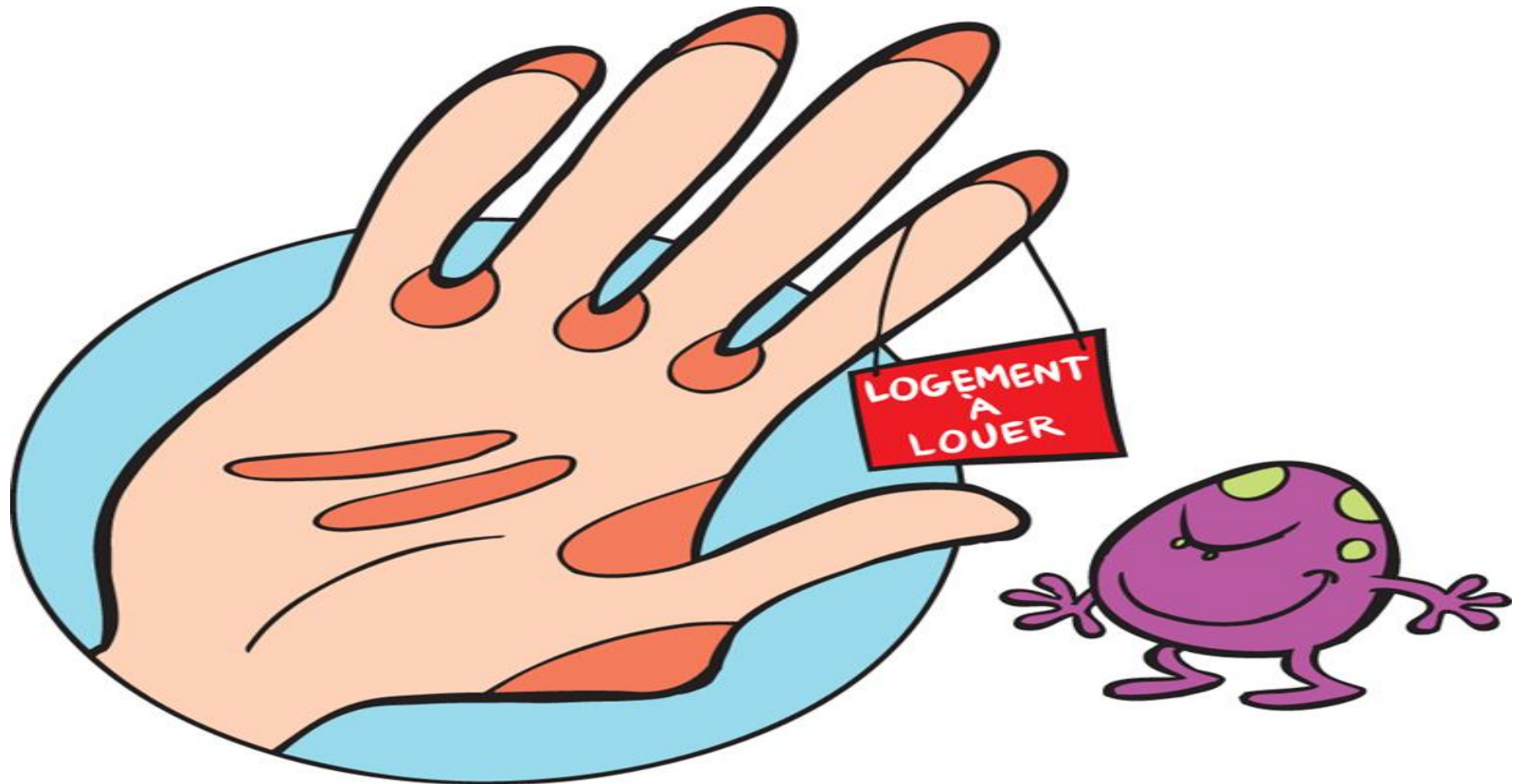
- Avant de manipuler des aliments (distribution de cabarets) et avant de manger.
- Après s'être mouché ou être allé à la toilette.
- En arrivant et en quittant le travail.
- Après avoir retiré ses gants.
- Lorsque les mains sont visiblement souillées.

Les meilleures pratiques (HDM)

- Éviter :
 - Ongles artificiels/vernis à ongles
 - Ongle naturel trop long (plus de 0,5 cm)
 - Port de bague et bracelet
 - Manches longues; sinon les retrousser

- Appliquer la crème hydratante (fournie par l'employeur) aux moments propices :
 - Aux pauses
 - Au repas
 - À la fin de votre quart de travail

Zones fréquemment oubliées



Hygiène et étiquette respiratoire

- **Hygiène respiratoire**; règle de bienséance qui s'applique en tout temps soit :
- Utiliser un papier mouchoir en couvrant la bouche et le nez.
 - Tousser ou éternuer dans le pli de coude si aucun mouchoir disponible.
 - Jeter le papier mouchoir dans la poubelle.
 - Pratiquer l'hygiène des mains.



Hygiène et étiquette respiratoire (suite)

➤ Étiquette respiratoire:

S'applique à toute personne qui fréquente un établissement de soins (visiteurs et employés)

- Porter un masque de procédure **en tout temps.**
- Pratiquer l'hygiène des mains.



Port de l'équipement de protection individuelle (ÉPI)

Objectifs

- Prévenir le risque de transmission des infections nosocomiales.
- Protéger les usagers ou le personnel.

➤ Inclus

- Gants/blouse/masque/visière ou lunette protectrice

➤ Indications

- Lors de soins/procédures avec risque de contact avec les liquides biologiques, des gouttelettes ou des éclaboussures.
- Lors de précautions additionnelles.
- Protection des usagers et du personnel (toux, plaie, etc.)

Gants

➤ Types

- Vinyle, nitrile et latex
- Stériles et non stériles

➤ Indications

- Contact avec des liquides biologiques
- Précautions additionnelles de contact



Gants (suite)

➤ Ne pas oublier...

- Hygiène des mains OBLIGATOIRE avant le port et après le retrait des gants
- Fausse sensation de protection
- Usage unique
- Jeter si déchirés et retirer dès que non requis
- Changer de gants entre 2 interventions distinctes

Ne remplace en aucun temps l'hygiène des mains !



Blouse de protection

➤ Types

- Jetable
- Lavable
- Stérile

➤ Indications

- Risque d'éclaboussure/contact avec des liquides biologiques
- Précautions additionnelles de contact

➤ Ne pas oublier !

- Usage unique, peu importe le type de blouse
- Bien attachée au cou et à la taille



Masque

➤ Types

- De procédure
- Chirurgical
- Appareil de protection respiratoire de type N95



➤ Indications

- Toux
- Risque de projections
- Précautions additionnelles de type gouttelette (procédure)
- Précautions additionnelles de type aérien (APR N95)



➤ Ne pas oublier !

- Port de masque de façon adéquate (recouvre le nez et la bouche)
- Changer le masque, lorsqu'humide
- Faire le test d'ajustement N95 (fit-test)

Le port adéquat du masque



COVID-19 PORT DU MASQUE



PORTEZ VOTRE MASQUE SUR UNE PÉRIODE PROLONGÉE, sauf dans les circonstances suivantes :

- s'il est humide
- s'il est souillé

À ne pas faire



Protection oculaire

➤ Types

- Lunette jetable ou réutilisable
- Écran facial (visière)
- Visière combinée avec masque

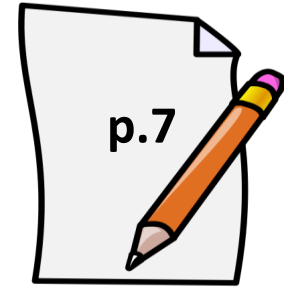
➤ Indications

- Risque d'éclaboussures

➤ Ne pas oublier !

- Les lunettes d'ordonnance ne sont pas un substitut (les ailettes de plastique ne sont pas autorisées)





Étapes pour mettre l'ÉPI

1



Hygiène
des
mains

2



Blouse de
protection

3



Masque ou
protection
oculaire

4



Gants

Étape pour retirer l'ÉPI

1



Gants

2



Blouse

3



Hygiène
des
mains

4



Visière

5



Masque

6



Hygiène
des
mains

Étapes pour le retrait de l'ÉPI avec APR N95

1



Gants

2



Blouse

3



HDM

4



Visière

*sortir de la chambre *

5



HDM

6



APR N
95

7

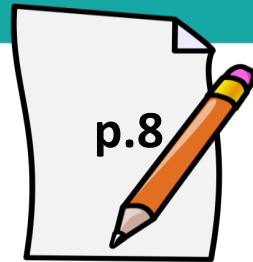


HDM

Précautions additionnelles

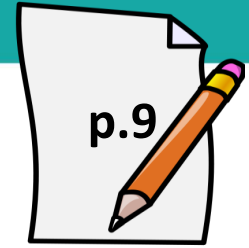
- Il existe plusieurs types de précautions additionnelles. Elles sont basées sur le **mode de transmission** des microorganismes :
 - Contact
 - Gouttelette
 - Aérienne
- Il arrive également qu'un microorganisme combine **deux modes de transmission** :
 - Gouttelette/Contact
 - Aérienne/Contact





Précautions additionnelles

| | |
|-------------------------|---|
| Contact | Transmission par contact direct ou indirect avec un client ou son environnement Exemple : SARM, ERV, Gale |
| Gouttelette | Transmission par gouttelettes expulsées des voies respiratoires qui peuvent être projetées sur une distance de 2 mètres. Exemple : Coqueluche, méningite à méningocoque |
| Aérienne | Transmission de microgouttelettes en suspension dans l'air projetées lors de toux ou à la parole (APR-N95 obligatoire) Exemple : Tuberculose, Rougeole |
| Gouttelette/ Contact | Transmission par gouttelette et par contact direct ou indirect avec un client/environnement contaminé. Exemple : influenza, gastro-entérite |
| Aérienne/Co ntact | Transmission par microgouttelettes et par contact direct ou indirect avec un client/environnement contaminé (APR-N95 obligatoire) Exemple : varicelle, Zona ,Covid |



Précautions additionnelles

➤ Contact

- **Chambre :**
 - Privée ou partagée (client avec même bactérie)
- **ÉPI :**
 - Gants et blouse de protection
- **Transport de l'usager :**
 - HDM et culotte propre si incontinence + vêtements ou jaquette propre
- **Désinfection :**
 - Contact 1 : peroxyde d'hydrogène en 1 étape
 - Contact 2 : peroxyde d'hydrogène en 2 étapes
 - Contact 3 : peroxyde d'hydrogène/eau/chlore

CONTACT 3

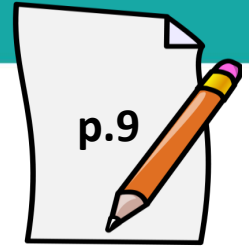
AVIS AUX VISITEURS

Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

| AVANT D'ENTRER | À LA SORTIE |
|--|--|
| 1 Pratiquer l'hygiène des mains | 1 Retirer les gants |
| 2 Revêtir la blouse | 2 Retirer la blouse |
| 3 Mettre les gants | 3 Pratiquer l'hygiène des mains EAU-SAVON |

Avis à tous : L'usager doit rester dans sa chambre.

Avis au personnel : Réserver l'équipement de soins à l'usager et désinfecter l'équipement de soins à la sortie de la chambre.

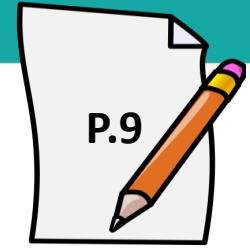


Précautions additionnelles

➤ Gouttelettes et Gouttelettes-Contact

- **Chambre :**
 - Privée ou partagée (client avec même bactérie)
- **ÉPI :**
 - Masque de procédure (Gouttelettes)
 - Gants/Blouse/Masque de procédure (G/C)
- **Transport de l'usager :** HDM et culotte propre si incontinence + vêtements ou jaquette propre + port du masque de procédure.
- **Désinfection :**
 - Peroxyde d'hydrogène en 1 étape

| GOUTTELETTES | |
|--|--|
| AVIS AUX VISITEURS | |
| <small>Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer</small> | |
| AVANT D'ENTRER | À LA SORTIE |
| <ol style="list-style-type: none"> 1 Pratiquer l'hygiène des mains 2 Mettre le masque | <ol style="list-style-type: none"> 1 Retirer le masque 2 Pratiquer l'hygiène des mains |
| GOUTTELETTES - CONTACT | |
| AVIS AUX VISITEURS | |
| <small>Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer</small> | |
| AVANT D'ENTRER | À LA SORTIE |
| <ol style="list-style-type: none"> 1 Pratiquer l'hygiène des mains 2 Revêtir la blouse 3 Mettre le masque 4 Mettre les gants | <ol style="list-style-type: none"> 1 Retirer les gants 2 Retirer la blouse 3 Pratiquer l'hygiène des mains 4 Retirer le masque 5 Pratiquer l'hygiène des mains |
| <small>Avis à tous : l'usager doit rester dans sa chambre.</small> | |
| <small>Avis au personnel : Réserver l'équipement de soins à l'usager et désinfecter l'équipement de soins à la sortie de la chambre.</small> | |



Précautions additionnelles

Aérienne et Aérienne-Contact

- **Chambre :**
 - Privée avec pression négative (volet hôpital seulement).
 - Portes et fenêtres fermées **en tout temps**.
- **ÉPI :**
 - APR-N95 (aérienne)
 - Gants/blouse/APR-N95 (aérienne/contact)
- **Transport :** HDM + vêtements/jaquette propres et port du masque de procédure **OBLIGATOIRE**
- **Désinfection :**
 - Peroxyde d'hydrogène en 1 étape

AÉRIENNE-CONTACT

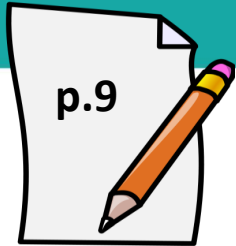
AVIS AUX VISITEURS

Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

| AVANT D'ENTRER | À LA SORTIE |
|--|--|
| 1 Pratiquer l'hygiène des mains | 1 Retirer les gants |
| 2 Revêtir la blouse | 2 Retirer la blouse |
| 3 Mettre le masque N95 | 3 Pratiquer l'hygiène des mains |
| 4 Mettre les gants | 4 Sortir de la chambre |
| | 5 Retirer le masque N95 |
| | 6 Pratiquer l'hygiène des mains |

Avis à tous : L'utilisateur doit rester dans sa chambre en tout temps et tenir portes et fenêtres fermées en tout temps.

Avis au personnel : Réserver l'équipement de soins à l'utilisateur, désinfecter l'équipement de soins à la sortie de la chambre et l'utilisateur doit porter le masque de procédure s'il doit sortir pour un examen.

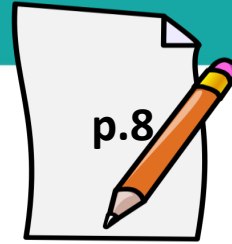


Précaution additionnelle gouttelettes contact +




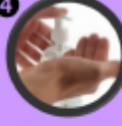

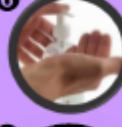




| GOUTTETTES CONTACTS + | |
|---|---|
| AVIS AUX VISITEURS  | |
| Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer | |
| AVANT D'ENTRER | À LA SORTIE |
|  1 Pratiquer l'hygiène des mains |  1 Retirer les gants |
|  2 Revêtir la blouse |  2 Pratiquer l'hygiène des mains |
|  3 Mettre le masque |  3 Retirer la blouse |
|  4 Mettre la protection oculaire |  4 Pratiquer l'hygiène des mains |
|  5 Mettre les gants |  5 Retirer la protection oculaire |
| |  6 Pratiquer l'hygiène des mains |
| |  7 Retirer le masque |
| |  8 Pratiquer l'hygiène des mains |

• Réserver l'équipement de soins à l'usager
• Désinfecter l'équipement de soins à la sortie de la chambre
• L'usager doit rester dans sa chambre



Comment retirer l'ÉPI

- ## À LA SORTIE
-  Retirer les gants
 -  Pratiquer l'hygiène des mains
 -  Retirer la blouse
 -  Pratiquer l'hygiène des mains
 -  Retirer la protection oculaire
 -  Pratiquer l'hygiène des mains
 -  Retirer le masque
 -  Pratiquer l'hygiène des mains

Précaution additionnelle aérien gouttelettes contact +



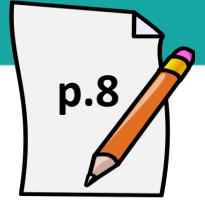
Masque N95
(Fit test obligatoire)

AÉRIEN CONTACT +

AVIS AUX VISITEURS 
Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

| AVANT D'ENTRER | À LA SORTIE |
|---|---|
| <p>1  Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>2  Revêtir la blouse</p> <p>3  Mettre le masque N95</p> <p>4  Mettre la protection oculaire</p> <p>5  Mettre les gants</p> | <p>Dans la chambre</p> <p>1  Retirer les gants</p> <p>2  Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>3  Retirer la blouse</p> <p>Sortir de la chambre</p> <p>4  Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>5  Retirer la protection oculaire</p> <p>6  Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>7  Retirer le masque N95</p> <p>8  Pratiquer l'hygiène des mains</p> |

AVIS À TOUS : L'utilisateur doit rester dans sa chambre



Étapes pour retirer l'ÉPI avec APR-N95



À LA SORTIE

Dans la chambre

-  Retirer les gants
-  Pratiquer l'hygiène des mains
-  Retirer la blouse

Sortir de la chambre

-  Pratiquer l'hygiène des mains
-  Retirer la protection oculaire
-  Pratiquer l'hygiène des mains
-  Retirer le masque N95
-  Pratiquer l'hygiène des mains

| | USAGERS VERTS AMBULATOIRES (Ex. : Clin. ext., Endoscopie, etc.) | USAGERS VERTS HOSPITALISÉS 1-14 jours | USAGERS VERTS HOSPITALISÉS PLUS DE 14 JOURS | USAGERS TIÈDES ET CHAUDS | USAGERS AVEC STATUT INFECTIEUX INCONNU (Ex. : Urgence) |
|---------------------|--|---|--|--|---|
| | Clientèle visée¹ | | | | |
| Descriptions | <p>1. Asymptomatique pour la COVID dans les 10 derniers jours ou Dx alternatif ET</p> <p>2. Sans critère d'exposition dans les 14 derniers jours ET</p> <p>3. Avec test négatif ad 48h pré-IMGA</p> <p style="text-align: center;">OU</p> <p>1. Infection résolue dans les 3 derniers mois ²</p> | <p>1. Asymptomatique pour la COVID dans les 10 derniers jours ou Dx alternatif ET</p> <p>2. Sans critère d'exposition dans les 14 derniers jours ET</p> <p>3. Avec test négatif fait à l'admission et q 2 jours si IMGA régulier ou ad 48h pré-IMGA si ponctuelle ET</p> <p>4. Admis sur une unité sans cas de COVID depuis 14 jours et plus</p> <p style="text-align: center;">OU</p> <p>1. Infection résolue dans les 3 derniers mois ²</p> | <p>1. Asymptomatique pour la COVID dans les 10 derniers jours ou Dx alternatif ET</p> <p>2. Avec test négatif fait 2x/sem si IMGA régulier ou ad 48h pré-IMGA si ponctuelle ET</p> <p>3. Admis sur une unité sans cas de COVID depuis 14 jours et plus</p> <p style="text-align: center;">OU</p> <p>1. Infection résolue dans les 3 derniers mois ²</p> | <p>1. Suspectée ou confirmée COVID ET/OU</p> <p>2. Avec critères d'exposition ET/OU</p> <p>3. En situation urgente où l'attente du résultat du TAAN causerait un préjudice à l'utilisateur (dans une situation jugée à risque de COVID-19 et selon l'épidémiologie locale)</p> | <p>1. Évaluation des symptômes impossible ET/OU</p> <p>2. Évaluation des critères d'exposition impossible ET/OU</p> <p>3. Pas de résultat COVID négatif</p> |

MAJ 2021-05-06

Mesures requises

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| <p><u>IMGA à risque reconnu</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - Intubation et extubation (Excluant code bleu ³) - Bronchoscopie - Ventilation manuelle (Excluant code bleu ³) - Aspiration des sécrétions trachéales en circuit ouvert chez un usager intubé ou trachéotomisé - Induction d'expectoration (Instillation de salin) - ANP chez l'enfant - Autopsie <p><u>IMGA à risque possible</u></p> <ul style="list-style-type: none"> - B-PAP/C-PAP - Trachéotomie (chx) ou aspiration profonde via trachéostomie ⁴ - Chx par voie naso ou oropharyngée - Chx thoracique - Optiflow - Laryngoscopie⁵ - Nébulisation > 5L⁵ - Insertion drain thoracique⁵ | <p>Pas d'isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Port du masque procédure et protection oculaire - Port de la blouse et des gants selon les pratiques de base (Ex.: Si risque d'éclaboussure ou de contact avec liquide biologique) | <p>Pas d'isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Port du masque procédure et protection oculaire - Port de la blouse et des gants selon les pratiques de base (Ex.: Si risque d'éclaboussure ou de contact avec liquide biologique) | <p>Pas d'isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Port du masque procédure et protection oculaire - Port de la blouse et des gants selon les pratiques de base (Ex.: Si risque d'éclaboussure ou de contact avec liquide biologique) | <p>Isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aérien/C + - Chambre à pression négative ou minimalement chambre privée porte fermée - Respect du temps d'attente pour changement d'air⁶ | <p>Isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aérien/C + - Chambre à pression négative ou minimalement chambre privée porte fermée - Respect du temps d'attente pour changement d'air⁶ |
|---|---|---|---|---|---|

INTRANET du CISSS des Laurentides

MON CISSS ESPACE EMPLOYÉ ESPACE GESTION REQUÊTES COMMUNICATION SITUATIONS PARTICULIÈRES APPLICATIONS PORTAIL CLINIQUE



BOTTIN DU
PERSONNEL

Au quotidien

Outlook Web
Coordonnées des installations
Requêtes génie biomédical GBM
Requête informatique
Requête matérielle
Revue de presse



GUICHET
WEB VIRTUO

Incontournables

Agrément
Coronavirus COVID-19
Démarche *Branchés santé*
Intranets locaux
Partenariat de soins et de services
Plan des mesures d'urgence
Services documentaires
Situation dans les urgences



MÉTHODES
DE SOINS

Nouvelles

COMMUNIQUÉ : Vaccination des personnes en situation d'itinérance ou à risque imminent de le devenir : une priorité pour les Laurentides
Nominations à la DGA-SPER, DJ, DPDRP, DSAPA-HÉB et DSI
COMMUNIQUÉ : Des usagers ayant un trouble du spectre de l'autisme s'impliquent dans la communauté
COMMUNIQUÉ : Pandémie de la COVID-19 - La vaccination bientôt ouverte à la population générale



ESPACE
CLINIQUE

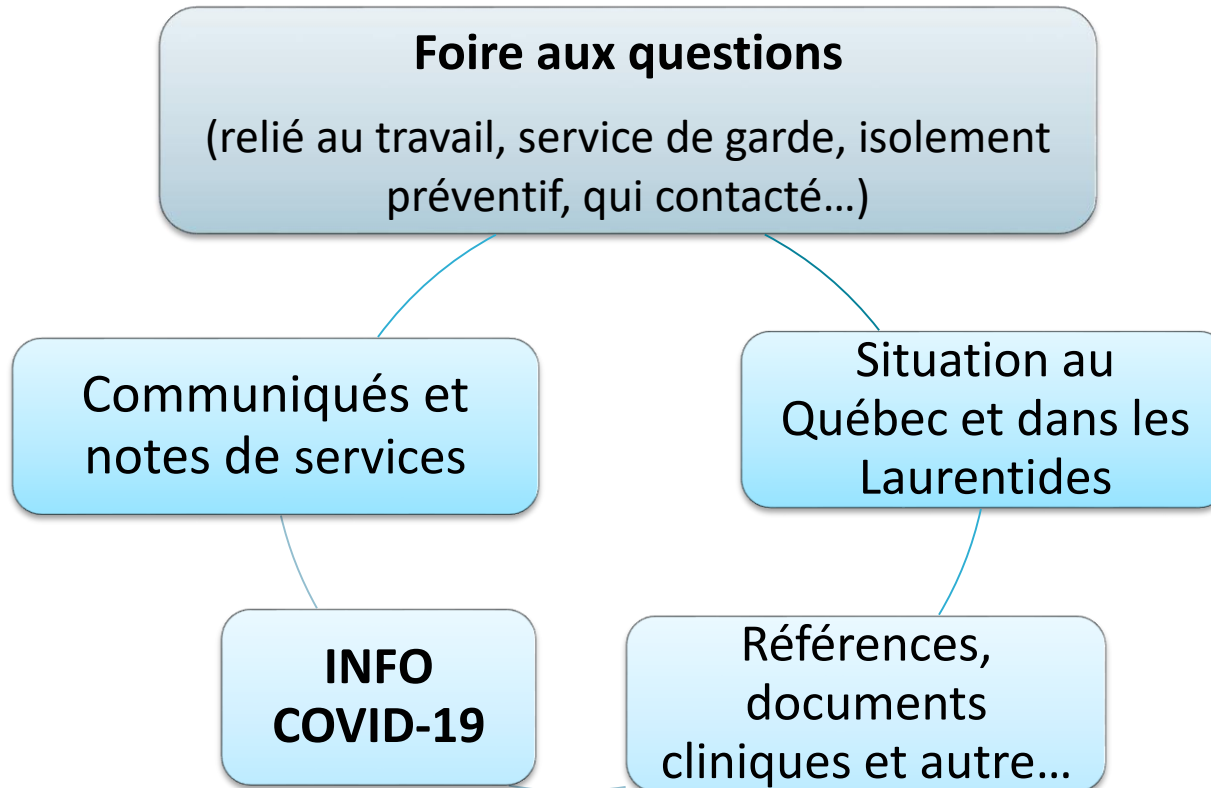
Coronavirus COVID-19

- Accueil
- Recommandations PCI
- Algorithmes PCI
- Formulaires, protocoles, OIS et ordonnance
- Branchés santé
- Priorisation soins intensifs

Événements



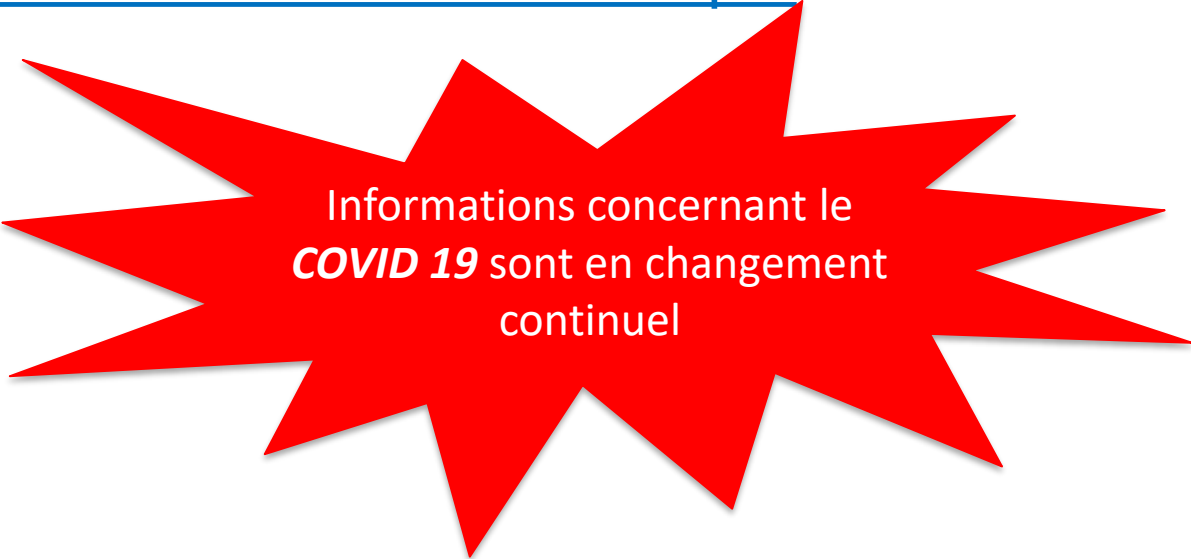
Information à l'intention des employés du CISSS des Laurentides sur le COVID-19



Ligne d'information générale COVID-19 [1 877 644-4545](tel:18776444545)

Zones COVID19 (froide, tiède, chaude)

[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/inter
net/ciss_laurentides/Sante_Publique/Maladies_infect
ieuses/COVID_employes/PCI/Consignes-pour-les-
differentes-zones-2020-03-24.pdf](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/inter
net/ciss_laurentides/Sante_Publique/Maladies_infect
ieuses/COVID_employes/PCI/Consignes-pour-les-
differentes-zones-2020-03-24.pdf)



Informations concernant le
COVID 19 sont en changement
continuel

Lingerie et gestion des déchets

- Manipuler avec soin et ne pas secouer.
- Disposer la lingerie réutilisable souillée et les déchets dans des sacs distincts.
- Ne pas déposer la lingerie souillée sur le sol.
- Ne pas coller la lingerie sur soi.
- Éviter de trop remplir les sacs afin de bien les fermer.
- Éviter les débordements.



Lingerie et gestion des déchets

Procédure contexte COVID-19

Sur l'unité de soins :

- ❑ Procéder à l'hygiène des mains (HDM), enfiler des gants propres et ramasser les sacs de déchets et de lingerie souillée. Ne pas trainer les sacs sur le sol et ne pas les coller sur soi
- ❑ Déposer les sacs dans le chariot à roulettes : Revêtir la blouse s'il y a un risque de contact entre les sacs de déchets / lingerie souillée et l'uniforme
- ❑ Vider le chariot à roulettes avant qu'il ne soit trop plein : les sacs de déchets ou de lingerie souillée ne doivent pas toucher aux rebords du chariot à roulettes
- ❑ S'assurer de ne pas toucher à l'environnement avec les gants souillés

Lingerie et gestion des déchets

Procédure contexte COVID-19

Avant de quitter l'unité de soins :

- ❑ Retirer les gants, procéder à l'HDM, enfiler des gants propres
- ❑ Nettoyer le rebord du chariot avec un produit désinfectant. Respecter le temps de contact humide.
- ❑ Retirer les gants, procéder à l'HDM
- ❑ Se diriger vers la chute à déchets / lingerie souillée

Lingerie et gestion des déchets

Procédure contexte COVID-19

À la chute à déchets/ lingerie souillée:

- ❑ Retirer les gants, procéder à l'HDM, enfiler des gants propres
- ❑ Nettoyer le rebord du chariot avec un produit désinfectant. Respecter le temps de contact humide.
- ❑ Retirer les gants, procéder à l'HDM
- ❑ Se diriger vers la chute à déchets / lingerie souillée

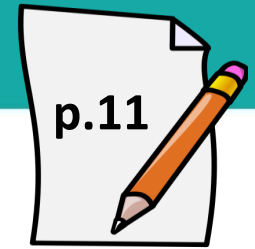


Mise en situation (suite)

Vous venez de prodiguer les soins d'hygiène de Mme. Levasseur avec l'aide de votre collègue, Nicole.

Suite au bain, vous vous questionnez sur l'endroit approprié où jeter la culotte d'incontinence souillée de l'usagère.

De plus, ayant récemment terminé une ponction veineuse, l'infirmière de Mme. Levasseur de se demande également où jeter son aiguille souillée.



GESTION DES DÉCHETS

Disposition des déchets biomédicaux et pharmaceutiques

Véronique Renaud, CSI intérimaire St-Jérôme

Chantale Séguin, conseillère-cadre en soins infirmiers



Direction adjointe aux pratiques professionnelles

Direction des soins infirmiers

Avril 2021



Disposition des déchets biomédicaux et pharmaceutiques

| Déchets cytotoxiques ⁴ reliés aux médicaments dangereux du Groupe 1 (G1) (ex. : chimiothérapie) | |
|--|---|
|  <p>Double sac rouge Cytotoxique et boîte de carton pour disposition finale</p> | <p>Les déchets qui peuvent contenir une solution cytotoxique ou qui ont été en contact avec des liquides biologiques d'un usager ayant reçu des médicaments dangereux du G1⁵, mais qui ne sont pas piquants ou tranchants, tels que :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Gants, blouses, protections faciales utilisés lors de l'administration de médicaments dangereux du G1▪ Organes anatomiques (ex : tissu, membre et organe humains)▪ Déchet contaminé d'un usager sous médicaments dangereux du G1 (ex. : contenant jetable de liquide de ponction d'ascite ou autre drainage, culotte d'incontinence, sonde urinaire, etc.) |
|  <p>Bac rouge/rose rigide Cytotoxique</p> | <p>Les déchets piquants, tranchants, cassables ou sous forme liquide contenant ou ayant été en contact avec des médicaments dangereux du G1, tels que :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Seringues ou aiguilles▪ Médicaments périmés ou déchets pharmaceutiques cytotoxiques liquides (résidus de médicaments)▪ Sacs de soluté ou tubulures ayant servi à l'administration de médicaments dangereux du G1 <p>Pour les déchets cytotoxiques liquides, il est recommandé de placer une matière absorbante dans le bac.</p> |

Disposition des déchets biomédicaux et pharmaceutiques

Déchets pharmaceutiques⁶ NON dangereux



Bac blanc
(Médicaments)

Les déchets ou restants de **médicaments non cytotoxiques** incluant piquants, tranchants ou cassables, tels que:

- Comprimés ou les médicaments, sous toutes ses formes
- Ampoules, fioles, bouteilles avec résidu ou ayant contenu un médicament
- Seringues avec médicaments résiduels ou ayant contenu un médicament
- Sacs de soluté ou les tubulures avec des médicaments résiduels, ou ayant contenu un médicament (ex. : antibiotique IV)

Déchets généraux



Sac à ordures

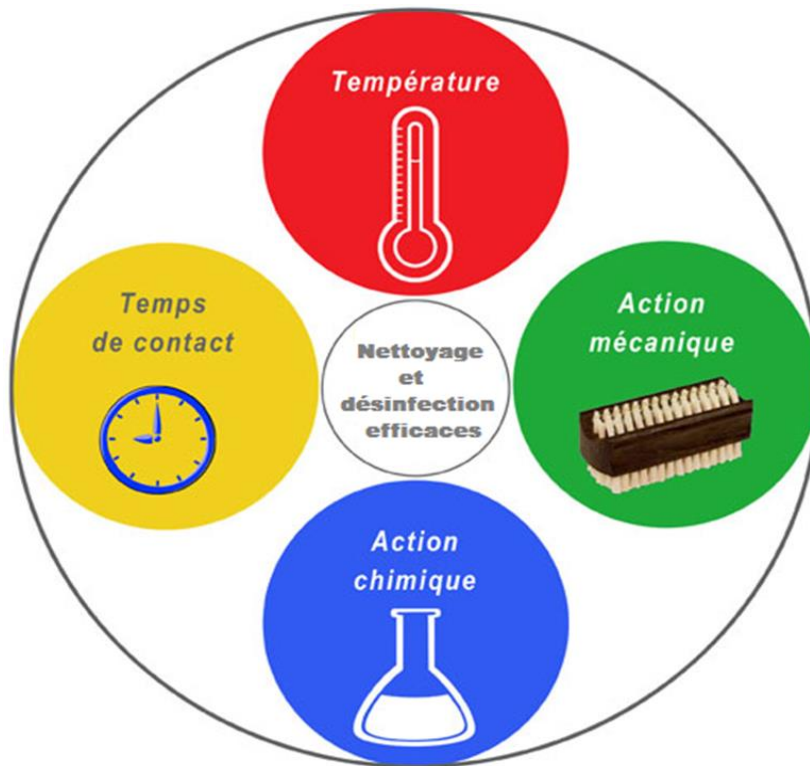
Tous les déchets (**non recyclables et non cytotoxiques**) qui n'ont pas été énumérés dans une autre catégorie, tels que :

- Seringues vides (sans aiguille)
- Sacs de soluté ou les tubulures **sans** médicament (ex. : solution de nutrition parentérale)
- Sondes urinaires, fécales ou nasogastriques avec sac collecteur
- Champs bleus **partiellement** souillés
- Pansements **partiellement** souillés
- Culottes d'incontinence
- Blouses de protection, gants souillés, protections oculaires ou masques de protection
- Médicaments en aérosols (ex. : Ventolin^{MD}, Flovent^{MD} et nitroglycérine). (Ceux-ci pourraient exploser à l'incinération)

Un mauvais tri comporte un risque de contamination des sols et de la nappe phréatique. Le mode de traitement et d'élimination des déchets et des matières dangereuses résiduelles est en fonction du type de déchet.
Le tri à la source constitue la clé d'une bonne gestion des déchets biomédicaux, permettant de prévenir la contamination.

Nettoyage et désinfection

Éléments fondamentaux : **TACT**



1. TEMPÉRATURE

Jamais d'eau chaude
Toujours de l'eau tiède

2. Action mécanique

Le « frottage »
Action très importante



3. Chimique

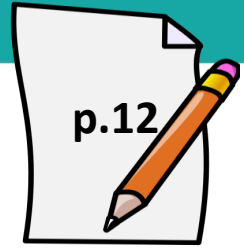
Type de produit
Chaque produit a son utilité
Chaque produit a son efficacité selon la dilution
Respecter la dilution du produit utilisé

4. Temps de contact

Temps pour une action optimale
Le non-respect empêche d'agir adéquatement.

Nettoyage et désinfection: les différencier

| | NETTOYAGE | DÉSINFECTION |
|------------|---|--|
| DÉFINITION | Opération qui consiste à : ENLEVER les saletés, la poussière et autres substances pouvant héberger des microbes | Opération qui consiste à : DÉTRUIRE la plupart des microbes sur les surfaces |
| MOYENS | Détergent | Désinfectant |
| EXEMPLES | <ul style="list-style-type: none"> • Aseptizyme • Nettoyant à plancher | <ul style="list-style-type: none"> • Oxivir (peroxyde d'hydrogène) • Ed (ammonium quaternaire) |
| IMAGES |  |  |



Les détergents et désinfectants utilisés

Ammonium quaternaire

- Actions: Détergent ET désinfectant
- Temps de contact : **10 minutes**
- Expiration: sur la bouteille
- Exemples: ED, Ultra Wipes, ...




Peroxyde d'hydrogène

- Actions: Détergent ET désinfectant
- Temps de contact: **1 ou 5 minutes**
- Expiration: sur la bouteille
- Exemples: Oxivir, Virox,...

Hypochlorite de sodium

- Action: **Désinfectant seulement**
- Temps de contact: 10 minutes
- Expiration: **24 heures** après la dilution
- Exemples: Eau de javel, ...

Substitutions possibles : OXIVIR TB

| | | |
|--|--|--|
|  |  |  |
| LINGETTES HABITUELLES | SUBSTITUT | SUBSTITUT |
| Ces trois types de lingettes conviennent pour une désinfection COVID-19 | | |
| Lingettes Oxivir TB À base de peroxyde d'hydrogène accéléré, GRM 47000219. Produit à privilégier pour désinfecter une zone potentiellement contaminée par la COVID-19. Il est important de respecter le temps de contact humide de 1 minute après le nettoyage. | Lingettes SABER À base de peroxyde d'hydrogène accéléré, Il est important de respecter le temps de contact humide de 5 minutes après le nettoyage. | Lingettes GermiCide 3 À base d'ammonium quaternaire et 21% d'Étanol Il est important de respecter le temps de contact humide de 3 minutes après le nettoyage |

Les surfaces «low touch» et «high touch»

➤ Surfaces fréquemment touchées « high touch »

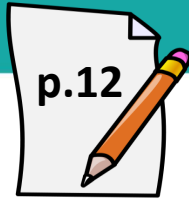
- En contact direct ou indirect avec le client ou le personnel de soins.
- Souvent dans un rayon d'un mètre du client.



➤ Surfaces peu touchées « low touch »

- Peu susceptible d'être en contact avec le client ou le personnel de soins.





Nettoyage et désinfection: principes de base

- Ne jamais mélanger différents produits.
- Ne pas transvider.
- Respecter le mode d'emploi.
- Vérifier la date d'expiration du produit.
- Utiliser des bouteilles avec bec verseur (pas de vaporisateur).
- Si un seau est utilisé :
 - Ne jamais retremper un linge souillé.
 - Changer la solution lorsque d'apparence souillée.
 - Vider le restant de la solution à la fin de chaque quart.



Nettoyage et désinfection: principes de base

- Chaque surface doit être propre avant d'être désinfectée.
- **TOUJOURS** respecter le temps de contact du produit en s'assurant de laisser la surface humide le temps nécessaire.
- Ne jamais essuyer une surface avant que le temps de contact ne soit terminé.
- Toujours nettoyer du **moins souillé au plus souillé.**



Désinfection lors d'un congé

- Jeter le matériel jetable non utilisé.
- Enlever la literie et la disposer aux endroits prévus à cet effet.
- Nettoyer et désinfecter les équipements de soins dans la chambre selon la procédure.
- Sortir et ranger les équipements de soins une fois désinfectés.
- Amener les équipements de soins nécessitant un trempage à l'utilité souillée.

Nettoyage et désinfection: l'équipement de soins

- Si l'équipement de soins est partagé entre les clients : **DÉSINFECTION** entre **CHAQUE** client.
- Clients sous précautions additionnelles : Matériel dédié préconisé sinon on doit absolument bien désinfecter avant de le sortir de la chambre. S'assurer de respecter le type de désinfection associé au type de précaution additionnelle.



Nettoyage et désinfection: civières et matelas

CIVIÈRE ET MATELAS



Lingette #1: Bacs dessous, contour métal, tige à soluté, ridelles puis manivelles

Lingette #2: Matelas 2 côtés et laisser sécher de côté

Indications: Entre chaque usager

Nouvelle affiche.

Préciser l'utilisation du Nocospray® lors de certaines désinfections terminales.

Le Nocospray® étant un système de désinfection portable reconnu pour être efficace lors de désinfection de C. Difficile (Contact-3)



Nouvelle affiche.

Également utiliser pour les précautions additionnelles Contact-2 :

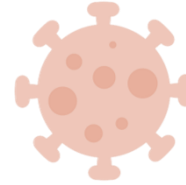
- usager EPC positif;
- usager ayant été en contact étroit avec un cas d'EPC positif;
- usager ayant une suspicion d'EPC (avis préliminaire par le laboratoire).



PRÉCISIONS COVID-19



Précisions Covid-19



Visites suspendues en centre hospitalier :

- Un seul proche aidant par jour sera permis

Mesures d'exception peuvent être appliquées en soins palliatifs et à l'unité des naissances

Les visiteurs devront présenter leur passeport vaccinal



Recommandations pour professionnels



Votre rôle

Vous êtes responsable de:

- Porter l'**uniforme à l'intérieur** des installations.
- Ne pas venir travailler si vous êtes malade (fièvre, nausée, vomissement, diarrhée, etc.) et aviser votre supérieur immédiat.
- Surveiller les signes et symptômes relié à la COVID-19.
- Surveiller signes et symptômes grippaux
 - Contacter le bureau de santé au besoin en présence de signes et symptômes grippaux

Précisions Covid-19

Port du masque de procédure par les usagers:

- Toute personne qui reçoit des soins du soutien à domicile ou se présentant dans un milieu de soins, comme un hôpital, un CLSC, un CHSLD, une clinique, un cabinet de médecin ou un groupe de médecine de famille.
- S'adresse autant à l'utilisateur qu'à la personne qui l'accompagne.
- Au besoin, le personnel lui demandera de changer son masque artisanal ou couvre-visage pour un masque de procédure.

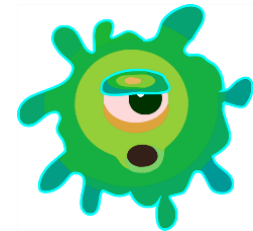
Recommandations pour professionnels



PORTEZ VOTRE MASQUE SUR UNE PÉRIODE PROLONGÉE, sauf dans les circonstances suivantes :

- s'il est humide
- s'il est souillé

En cas de doute, changez votre masque!



Recommandations pour professionnels

Actions supplémentaires

Protection oculaire:

- Obligatoire lors d'un contact avec un usager ou un collègue à moins de 2 mètres.



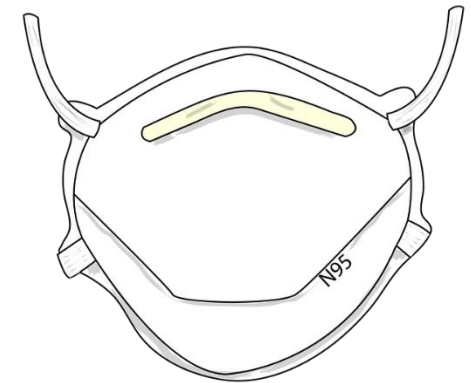
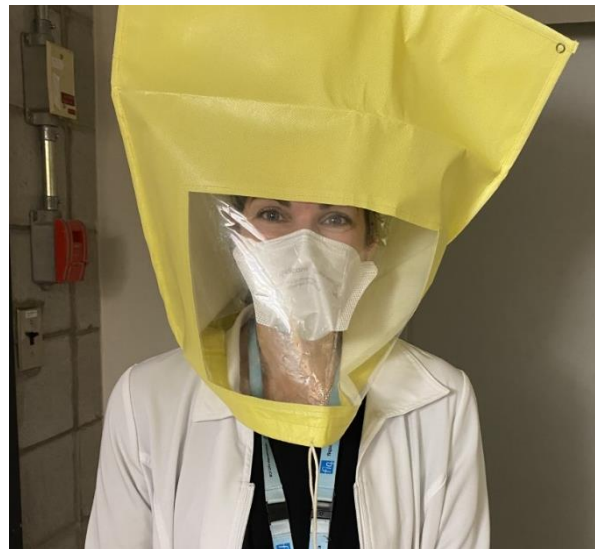
Recommandations pour professionnels



Actions supplémentaires

Masque N95:

- Obligatoire en tout temps lors d'un contact avec usager tiède ou chaud ou tout usager sur une unité en éclosion.
- Fit test



Recommandations pour professionnels

Actions supplémentaires

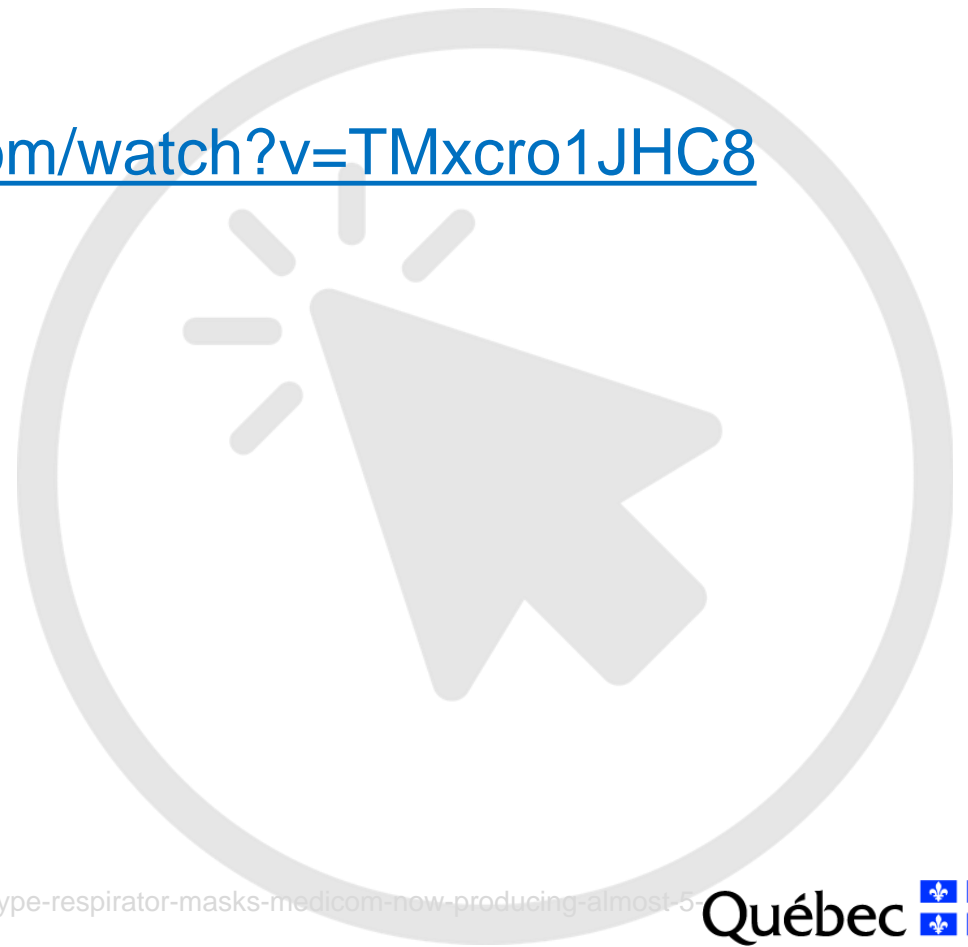


Tel que préciser dans la note précédente, nous vous suggérons d'utiliser les masques N95 pour lesquels un test d'étanchéité (fit-test) a été effectué. Si ce n'est pas possible, nous vous recommandons l'utilisation d'un masque N95 de marque Medicom ou un masque à cartouche

| NO. GRM | | Manufacturier | No. Modèle |
|----------|------------|----------------|------------|
| 42052187 | Masque N95 | Medicom small | 202914 |
| 42052188 | Masque N95 | Medicom medium | 203014 |
| 42053531 | Masque N95 | Medicom large | 203114 |

Procédure du port et retrait du masque medicom

<https://www.youtube.com/watch?v=TMxcro1JHC8>



Recommandations pour professionnels



Actions supplémentaires

Précisions concernant de manger au poste infirmier:

- La prise de repas, collation ou breuvage dans des endroits restreints contribue présentement à la contamination entre employés. La consommation de nourriture au poste infirmier n'est pas permise.
- La consommation d'eau au poste infirmier est permise.

| | |
|---|--|
| Port de la protection oculaire | ➤ Obligatoire lors de contact à moins de 2 mètres d'un usager ou collègue. |
| Port du masque médical | ➤ Obligatoire en tout temps pour les secteurs sans contact avec les usagers et sans éclosion de COVID-19. Peut être retiré lorsque le travailleur est seul dans un bureau fermé. |
| Port du respirateur (N95) | ➤ À moins de 2 mètres d'un usager, peu importe son statut, et en tout temps sur les unités en éclosion de COVID-19. Privilégier le port prolongé. |
| Couvre-visage | ➤ Non permis |
| Consommation d'eau au poste infirmier | ➤ Permis en respectant la distanciation de 2 mètres. |
| Consommation de nourriture au poste infirmier | ➤ Non permis |

Recommandations pour professionnels



Votre rôle

Vous êtes responsable de:

- Porter l'**uniforme à l'intérieur** des installations.
- Ne pas venir travailler si vous êtes malade (fièvre, nausée, vomissement, diarrhée, etc.) et aviser votre supérieur immédiat.
- Surveiller les signes et symptômes relié à la COVID-19.
- Surveiller signes et symptômes grippaux
 - Contacter le bureau de santé au besoin en présence de signes et symptômes grippaux

Recommandations pour professionnels

Votre responsabilité



Covid-19

Dépistage obligatoire pour le personnel n'étant pas adéquatement vacciné

Tout employé qui n'est pas adéquatement vacciné devra subir un minimum de tests de dépistage de la COVID-19 par semaine.

Recommandations pour professionnels

Covid-19

COVID-19

Grille de surveillance des signes et symptômes - Employés

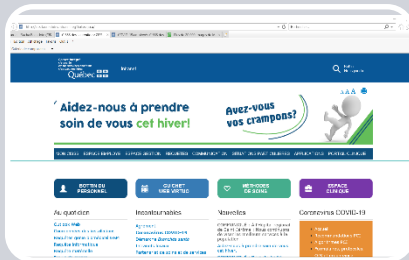
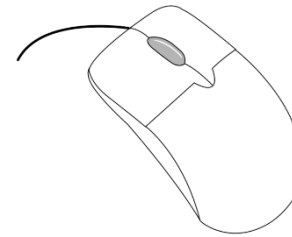
| BLOC 1 | BLOC 2 |
|---|---|
| <p>Avez-vous un des symptômes parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Fièvre 38.1°C et plus (buccale)▪ Anosmie soudaine (sans congestion nasale) avec ou sans agueusie▪ Toux (nouvelle ou aggravée)▪ Essoufflement ou difficulté à respirer▪ Mal de gorge*▪ Rhinorrhée ou congestion nasale de cause inconnue* <p>* Symptômes sans autre explication et qui perdurent depuis 24h</p> | <p>Avez-vous au moins deux symptômes parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Céphalée▪ Fatigue intense▪ Douleur musculaire généralisée (sans effort physique)▪ Perte d'appétit importante▪ Nausée ou vomissements▪ Douleur abdominale▪ Diarrhée |
| <p>Si vous répondez aux critères de l'un des blocs, vous référer immédiatement à votre supérieur</p> | |

À la suite de certaines craintes, veuillez noter que cette grille est un outil de sensibilisation à l'autorégulation des symptômes et ne sera aucunement utilisée en vue de quelconques représailles

Établissement : _____ Unité : _____ Date : _____

| | | | |
|----------------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|
| Nom de famille du travailleur | Prénom du travailleur | J'atteste que je n'ai aucun symptôme mentionné ci-dessus compatible avec la | Signature du travailleur |
|----------------------------------|--------------------------|--|-----------------------------|

Liens intranet



Section
Coronavirus
COVID-19



Section
Vidéos



Section
Soins
palliatifs et
fin de vie

Bureau de santé

**Ligne téléphonique
dédiée aux membres du personnel**

450 432-2777 p. 22683

sans frais 1 866 963-2777 p. 22683

Questions, inquiétudes, dépistage.



CONCLUSION

- La prévention des infections est la responsabilité de tous.
- Les précautions additionnelles sont mises en place dès qu'on a une suspicion.
- Se rappeler pourquoi nous faisons autant d'efforts.

