

La prévention et le contrôle des infections

Orientation à l'embauche (TRONC COMMUN)
INFIRMIÈRES- INFIRMIÈRES AUXILIAIRES- CEPI- CEPIA

DIRECTION ADJOINTE AUX PRATIQUES PROFESSIONNELLES
DIRECTION DES SOINS INFIRMIERS

Avril 2020
Révision – Novembre 2021

LE CISSS DES LAURENTIDES

complice de votre santé

Merci de prendre note que les informations contenues dans cette présentation sont souvent mises à jour.

Pour les dernières recommandations en matière de prévention et contrôle des infections, merci de consulter l'onglet Coronavirus COVID-19 sur l'intranet ou la section COVID-19 employés sur le site <https://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/sante-publique/maladies-infectieuses/covid-19-coronavirus/covid-19-employes/>

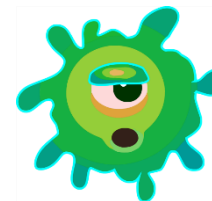
Objectifs

- Distinguer les différents agents infectieux et leurs voies de transmission
- Rappeler la chaîne de transmission de l'infection
- Rappeler l'évaluation du risque
- Rappeler les différentes pratiques de base et leurs applications
- Spécifier les précautions additionnelles
- Présenter les principales bactéries multirésistantes (BMR)

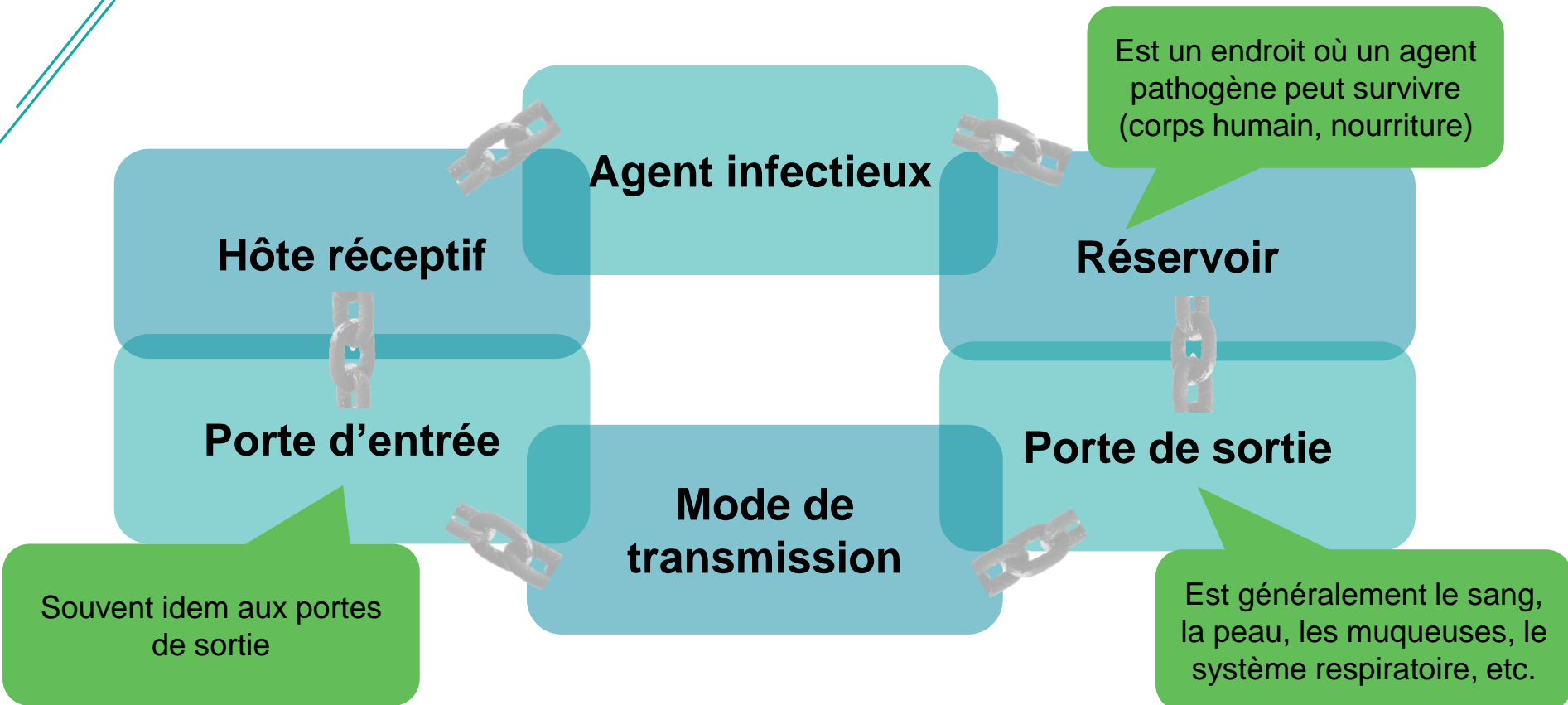
Agents infectieux

- Bactéries → *SARM, ERV, Steptococcus du groupe A*
- Virus → *Influenza, Varicelle, coronavirus*
- Champignons → *Candidose (muguet), Aspergillus*
- Mycoplasmes → *Pied d'athlète*
- Parasites → *Trichinose (ver), poux, gale*
- Prions → *Maladie de Creutzfeldt-Jakob (vache folle)*

Le degré de contagiosité du microbe dépend de la virulence et la quantité!



Chaîne de transmission de l'infection



Les modes et moyens de transmission



- Les infections transmissibles par **CONTACT** (direct et indirect)
- Les infections transmissibles par **GOUTTELETES**
- Les infections transmissibles par la voie **AÉRIENNE**
- **VÉHICULE** contaminé



- **VECTEURS**





Évaluation du risque

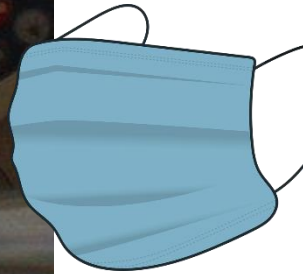
Avant **chaque tâche/soin**, vous devez évaluer le risque :

- Contamination peau-vêtement ?
- Contact avec des liquides biologiques ?
- Exposition à une peau non-intacte ?
- Exposition à des muqueuses ?
- Exposition avec matériel/surface contaminée ?

Zone verte ou froide

LE CISSS DES LAURENTIDES
complice de votre santé

**Vous devez aller vider le drain Jackson Pratt de Mme Lortie.
Quel équipement devrez-vous apporter?**



**Chloé (CEPI) s'est piquée avec une aiguille souillée.
Que doit-elle faire en premier?**

- A)** Laisser saigner la plaie
- B) Panser la blessure et poursuivre son quart de travail
- C) Se laver les mains



Exposition accidentelle

Exposition au sang ou aux liquides biologiques.



**Aviser l'assistante
infirmière**

Procédure Exposition au sang et aux liquides biologiques

Guide de conduite

**Pochette exposition
accidentelle**



Prévention et mieux-être (DRHCAJ)
Exposition significative au sang et aux liquides biologiques

Annexe 4 : Pochette exposition accidentelle

FORMULAIRE DE DÉCLARATION ET ANALYSE
POST-EXPOSITION ACCIDENTELLE AU SANG ET AUX LIQUIDES BIOLOGIQUES

I- IDENTIFICATION DE L'EMPLOYÉ OU DE LA PERSONNE EXPOSÉE (à compléter par l'employé)		
Nom :		Prénom :
No. d'employé (6 chiffres) :		Date de naissance : ____/____/____ AA MM JJ
No. RAMQ :		
Direction :	Service :	Installation :
Statut d'emploi : <input type="checkbox"/> TC <input type="checkbox"/> TP <input type="checkbox"/> OCC		Nom du gestionnaire :
Horaire de travail au moment de l'événement accidentel : J <input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> N <input type="checkbox"/> TS		
Nom des témoins oculaires (s'il y a lieu) :		
II- DESCRIPTION DE L'ÉVÉNEMENT ACCIDENTEL (à compléter par l'employé)		
Date et heure de l'événement : ____/____/____		Heure : ____h ____m AA MM JJ
Lieu (ex : salle de bain, chambre) :		
Description :		
III- TYPE D'EXPOSITION (à compléter par l'employé)		
Liquide biologique en cause : _____		

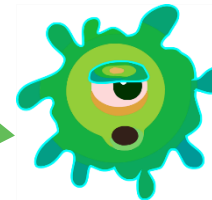
Pratiques de base

À appliquer

- En **tout** temps
- Par **tous** les travailleurs de la santé
- À **tous** les usagers, peu importe leur statut infectieux

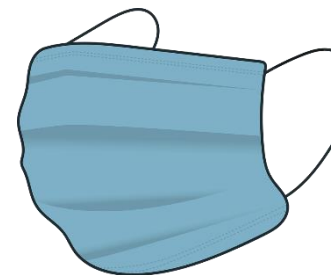


Avez-vous des exemples de pratiques de base?



Pratiques de base

- Elles incluent :
- Hygiène des mains (HDM)
 - L'hygiène respiratoire et l'étiquette respiratoire
 - Port de l'équipement de protection individuel (ÉPI)
 - Gants
 - Masque
 - Protection oculaire (Lunettes/écran facial)
 - Blouse
 - Manipulation et disposition sécuritaire de la lingerie, des déchets et des objets tranchants/piquants
 - Nettoyage et désinfection de l'équipement et de l'environnement



Hygiène des mains (HDM)



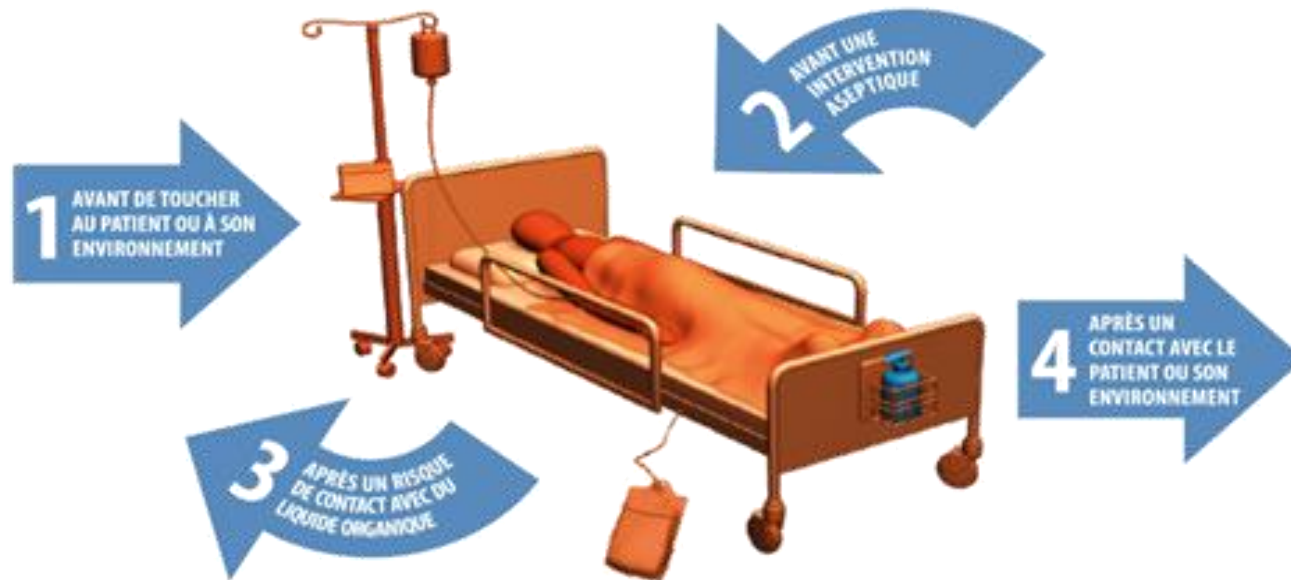
- Terme générique qui inclut le lavage des mains avec eau et savon ainsi que l'utilisation d'une solution hydroalcoolique (SHA).
- La mesure la **plus importante** afin de prévenir la transmission des microbes.
- C'est aussi le moyen le **plus simple** et le **plus efficace**.
- Attention aux zones fréquemment oubliées :



Quand doit-on pratiquer HDM?

Les 4 moments pour l'hygiène des mains

L'hygiène des mains



Autres moments pour l'HDM



- Avant de préparer, manipuler, servir ou consommer des aliments.
- Après s'être mouché, après être allé à la toilette.
- En entrant et en quittant le lieu de travail/le milieu de soins.
- Après avoir retiré les gants.
- Chaque fois que les mains sont visiblement souillées.
- Chaque fois que l'on se demande si on doit se laver les mains!

Techniques d'hygiène des mains



TECHNIQUE	EAU ET SAVON	SOLUTION HYDRO-ALCOOLIQUE
DURÉE DE LA TECHNIQUE	40-60 secondes	20-30 secondes
ÉLIMINATION DE LA FLORE TRANSITOIRE	90%	99.99%
ÉLIMINATION DE LA FLORE RÉSIDENTE	Aucune action	99%
ÉLIMINATION DES SOUILLURES	Oui (efficace lors de soins à l'usager porteur du <i>C.difficile</i>)	Non

HDM : Eau et savon

- À privilégier lorsque les mains sont visiblement souillées ou lorsqu'il y a suspicion ou présence de *Clostridium difficile*.
- Enlève les lipides (huiles naturelles) contenus dans la couche de l'épiderme.

HDM : Solution hydroalcoolique (SHA)

- Assèche moins la peau que l'eau et le savon.
- À utiliser sur des mains visiblement propres et sèches.
- Doit avoir une quantité suffisante pour couvrir complètement les mains et les poignets.



HDM : Les meilleures pratiques



Éviter :

- Ongles artificiels et vernis à ongles
- Ongles longs (plus de 0,5 cm)
- Bagues et bracelets
- Manches longues; sinon les retrousser

N'oubliez pas d'appliquer de la **crème à main** (fournie par l'employeur) aux moments propices :

- À vos pauses
- À votre temps de repas
- À la fin de votre quart de travail

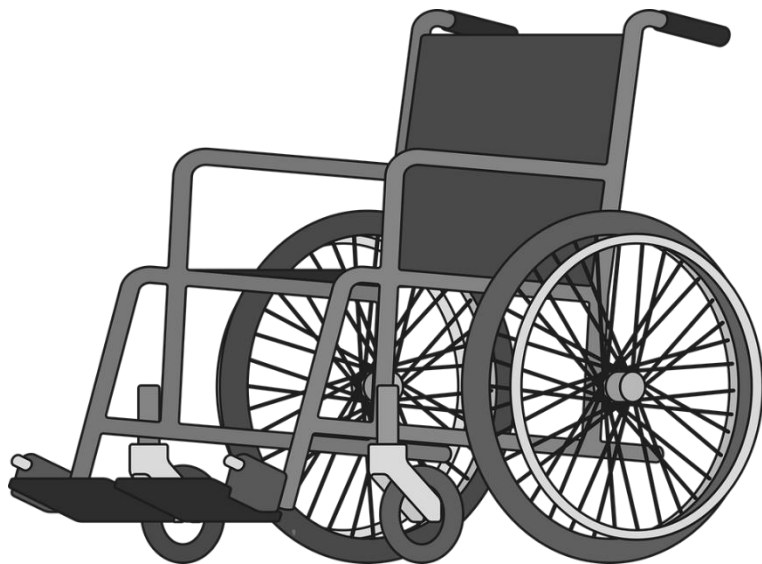
L'hygiène respiratoire

Règles de bienséances, soit :

- Utiliser un papier-mouchoir lorsque vous toussiez ou éternuez.
 - Mettre le papier-mouchoir dans la poubelle.
 - Pratiquer l'hygiène des mains après.
- ou**
- Tousser/éternuer dans la partie supérieure de votre bras (coude) et non dans vos mains.

Équipements de soins et environnement

- Les équipements de soins qui **ne sont pas** dédiés au patient doivent **OBLIGATOIREMENT** être nettoyés et désinfectés **entre chaque** usager (ex. : brassard, thermomètre électronique, écran tactile, fauteuil roulant, etc.)



Nettoyage et désinfection

Principes de base :

- Bon produit au bon moment.
- Ne jamais mélanger/transvider des produits ensemble.
- Vérifier la date d'expiration.
- Respecter le temps de contact humide (ne pas essuyer).
- Limiter l'accessibilité des usagers aux produits désinfectants.
- Nettoyer du moins souillé au plus souillé.
- Effectuer le bon nombre de désinfections selon le type de BMR (Ex. : ERV = double désinfection).
- Pas de vaporisateur; bec verseur seulement



Nettoyage et désinfection

- Types de détergent et désinfectant utilisés :

Ammonium quaternaire

- Actions: Détergent ET désinfectant
- Temps de contact : **10 minutes**
- Expiration: sur la bouteille
- Exemples: ED, Ultra Wipes, ...

Peroxyde d'hydrogène

- Actions: Détergent ET désinfectant
- Temps de contact: **1 ou 5 minutes**
- Expiration: sur la bouteille
- Exemples: Oxivir, Virox,...

Hypochlorite de sodium

- Action: **Désinfectant seulement**
- Temps de contact: 10 minutes
- Expiration: **24 heures** après la dilution
- Exemples: Eau de javel, ...

Pratiques de base au soutien à domicile (SAD)



- Procéder à l'hygiène des mains (SHA portatif).
- Privilégier l'utilisation du savon de vaisselle + essuie-tout.
- Laisser les effets personnels à l'entrée de la résidence.
- Apporter seulement le matériel nécessaire.
- Disposer du matériel jetable directement au domicile de l'utilisateur.
- Privilégier le matériel à usage unique et les contenants unidoses.
- Laisser le matériel de soins réutilisable chez l'utilisateur.
- Utiliser les lingettes désinfectantes avant de transporter le matériel dans le coffre de l'auto.
- S'assurer qu'aucun animal ne circule dans la pièce lors des soins.
- S'il y a un ventilateur, l'arrêter avant de faire un soin aseptique.
- Porter l'ÉPI selon les pratiques de base ou si l'utilisateur a besoin des précautions additionnelles.

Pratiques de base en CHSLD

- Stimuler l'HDM aux résidents.
- Produits et articles pour les soins d'hygiène personnelle :
 - Ne jamais partager entre les résidents
 - Doivent être nettoyés régulièrement
 - Favoriser les contenants munis d'une pompe
 - Bien identifiés au nom du résident dès son admission
- Renforcer auprès des visiteurs les pratiques de base (Ex. : hygiène/étiquette respiratoire, HDM, etc.)
- Encourager la vaccination des résidents.
- Présence d'animaux est autorisée sous certaines conditions (voir politique).

Les précautions additionnelles

Il existe plusieurs types de précautions additionnelles. Elles sont basées sur le mode de transmission des microorganismes :

- **Contact**
- **Gouttelette**
- **Aérienne**

Il arrive également qu'un microorganisme combine deux modes de transmission :

- **Gouttelette/Contact**
- **Aérienne/Contact**



Précautions additionnelles

Contact

Transmission par contact direct ou indirect avec un client ou son environnement

Exemple : SARM, ERV, Gale

Gouttelettes

Transmission par gouttelettes expulsées des voies respiratoires qui peuvent être projetées sur une distance de 2 mètres.

Exemple : Coqueluche, méningite à méningocoque

Aérienne

Transmission de microgouttelettes en suspension dans l'air projetées lors de toux ou à la parole (**APR-N95 obligatoire**)

Exemple : Tuberculose, Rougeole

Gouttelettes/ Contact

Transmission par gouttelette et par contact direct ou indirect avec un client/environnement contaminé.

Exemple : influenza, gastro-entérite

Gouttelettes/ Contact +

Transmission par gouttelettes et par contact direct ou indirect avec un client/environnement contaminé. Protection oculaire nécessaire. **Exemple : covid-19 suspecté**

Aérienne/ Contact

Transmission par microgouttelettes et par contact direct ou indirect avec un client/environnement contaminé (**APR-N95 obligatoire**)

Exemple : varicelle, Zona

Aérienne/ Contact +

Transmission par microgouttelettes et par contact direct ou indirect avec un client/environnement contaminé (**APR-N95 obligatoire**)

Exemple : covid-19 confirmé et IMGA

Covid
-19

Covid
-19

Les voies de transmission (suite)

Voie contact

Direct



Indirect



➤ Quelques exemples

- ERV
- *Clostridium difficile*
- SARM
- Gale
- BGNMR (EPC)

➤ Consignes

- Port de la blouse de protection + gants

Affiches : Précautions de contact

CONTACT 1

AVIS AUX VISITEURS 
Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
1  Pratiquer l'hygiène des mains	1  Retirer les gants
2  Revêtir la blouse	2  Retirer la blouse
3  Mettre les gants	3  Pratiquer l'hygiène des mains

- Réserver l'équipement de soins à l'utilisateur
- Désinfecter l'équipement à la sortie de la chambre
- L'utilisateur doit rester dans sa chambre

Programme de prévention et contrôle des infections - juin 2017

CONTACT 2

AVIS AUX VISITEURS 
Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
1  Pratiquer l'hygiène des mains	1  Retirer les gants
2  Revêtir la blouse	2  Retirer la blouse
3  Mettre les gants	3  Pratiquer l'hygiène des mains

- Réserver l'équipement de soins à l'utilisateur
- Désinfecter l'équipement en 2 étapes à la sortie de la chambre
- L'utilisateur doit rester dans sa chambre en tout temps

Programme de prévention et contrôle des infections - juin 2017

CONTACT 3

AVIS AUX VISITEURS 
Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
1  Pratiquer l'hygiène des mains	1  Retirer les gants
2  Revêtir la blouse	2  Retirer la blouse
3  Mettre les gants	3  Pratiquer l'hygiène des mains <small>eau-savon</small>

- Réserver l'équipement de soins à l'utilisateur
- Désinfecter l'équipement en 2 étapes à la sortie de la chambre
- L'utilisateur doit rester dans sa chambre

Programme de prévention et contrôle des infections - juin 2017

Nouvelle affiche.

Préciser l'utilisation du Nocospray® lors de certaines désinfections terminales.

Le Nocospray® étant un système de désinfection portable reconnu pour être efficace lors de désinfection de C. Difficile (Contact-3)



Nouvelle affiche.

Également utiliser pour les précautions additionnelles Contact-2 :

- usager EPC positif;
- usager ayant été en contact étroit avec un cas d'EPC positif;
- usager ayant une suspicion d'EPC (avis préliminaire par le laboratoire).



Les voies de transmission (suite)

Voie gouttelettes

Lorsque la personne tousse, éternue ou parle, les gouttelettes peuvent franchir **une distance de deux mètres**.



➤ Quelques exemples :

- Influenza (G/C)
- Coqueluche (G)
- Infections invasives à streptocoque du groupe A (G/C)
- Gastro-entérite (G/C)

➤ Consignes :

- Garder les rideaux ou portes fermés
- Masque de procédure

Affiches gouttelettes

GOUTTELETTES

AVIS AUX VISITEURS

Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
<p>1 Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>2 Mettre le masque</p>	<p>1 Retirer le masque</p> <p>2 Pratiquer l'hygiène des mains</p>

- Réserver l'équipement de soins à l'usager
- Désinfecter l'équipement à la sortie de la chambre
- L'usager doit rester dans sa chambre

GOUTTELETTES-CONTACT

AVIS AUX VISITEURS

Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
<p>1 Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>2 Revêtir la blouse</p> <p>3 Mettre le masque</p> <p>4 Mettre les gants</p>	<p>1 Retirer les gants</p> <p>2 Retirer la blouse</p> <p>3 Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>4 Retirer le masque</p> <p>5 Pratiquer l'hygiène des mains</p>

- Réserver l'équipement de soins à l'usager
- Désinfecter l'équipement à la sortie de la chambre
- L'usager doit rester dans sa chambre

GOUTTELETTES CONTACTS +

AVIS AUX VISITEURS

Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer



AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
<p>1 Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>2 Revêtir la blouse</p> <p>3 Mettre le masque</p> <p>4 Mettre la protection oculaire</p> <p>5 Mettre les gants</p>	<p>1 Retirer les gants</p> <p>2 Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>3 Retirer la blouse</p> <p>4 Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>5 Retirer la protection oculaire</p> <p>6 Pratiquer l'hygiène des mains</p> <p>7 Retirer le masque</p> <p>8 Pratiquer l'hygiène des mains</p>

- Réserver l'équipement de soins à l'usager
- Désinfecter l'équipement de soins à la sortie de la chambre
- L'usager doit rester dans sa chambre

Les dépistages covid-19 sont effectués dès l'entrée en CH. Des cas en attentes de dépistages non symptomatiques pourraient être en isolement contact gouttelettes +.



À LA SORTIE

- 1  Retirer les gants
- 2  Pratiquer l'hygiène des mains
- 3  Retirer la blouse
- 4  Pratiquer l'hygiène des mains
- 5  Retirer la protection oculaire
- 6  Pratiquer l'hygiène des mains
- 7  Retirer le masque
- 8  Pratiquer l'hygiène des mains

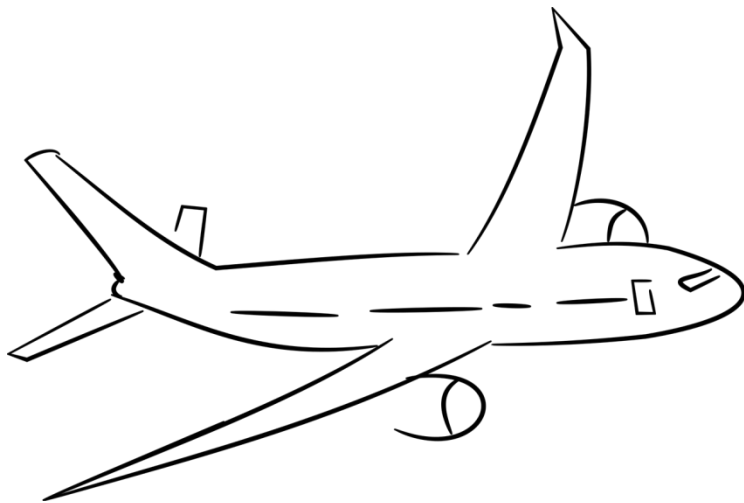
Comment retirer l'ÉPI



Les voies de transmission

Voie aérienne

Ce sont des microgouttelettes qui sèchent et demeurent en **suspension dans l'air.**



➤ Quelques exemples

- Tuberculose (A)
- Varicelle (A/C)
- Rougeole (A)

➤ Consignes :

- Chambre en pression négative
- Masque N-95 (besoin d'un test d'ajustement)

Affiches : Précautions aériennes

AÉRIENNES

AVIS AUX VISITEURS

Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
<ol style="list-style-type: none"> Pratiquer l'hygiène des mains Mettre le masque N95 	<ol style="list-style-type: none"> Pratiquer l'hygiène des mains Sortir de la chambre Retirer le masque N95 Pratiquer l'hygiène des mains

- Portes et fenêtres fermées en tout temps
- Réserver l'équipement de soins à l'utilisateur
- Désinfecter l'équipement à la sortie de la chambre
- L'utilisateur doit rester dans sa chambre en tout temps, s'il doit sortir pour un examen, il doit porter le masque de procédure

Programme de prévention et contrôle des infections - Juin 2017



AÉRIENNES-CONTACT

AVIS AUX VISITEURS

Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
<ol style="list-style-type: none"> Pratiquer l'hygiène des mains Revêtir la blouse Mettre le masque N95 Mettre les gants 	<ol style="list-style-type: none"> Retirer les gants Retirer la blouse Pratiquer l'hygiène des mains Sortir de la chambre Retirer le masque N95 Pratiquer l'hygiène des mains

- Portes et fenêtres fermées en tout temps
- Réserver l'équipement de soins à l'utilisateur
- Désinfecter l'équipement à la sortie de la chambre
- L'utilisateur doit rester dans sa chambre en tout temps, s'il doit sortir pour un examen, il doit porter le masque de procédure

Programme de prévention et contrôle des infections - Juin 2017



AÉRIEN CONTACT +

AVIS AUX VISITEURS

Se présenter au poste des infirmières avant d'entrer

AVANT D'ENTRER	À LA SORTIE
<ol style="list-style-type: none"> Pratiquer l'hygiène des mains Revêtir la blouse Mettre le masque N95 Mettre la protection oculaire Mettre les gants 	<p style="text-align: center;">Dans la chambre</p> <ol style="list-style-type: none"> Retirer les gants Pratiquer l'hygiène des mains Retirer la blouse <p style="text-align: center;">Sortir de la chambre</p> <ol style="list-style-type: none"> Pratiquer l'hygiène des mains Retirer la protection oculaire Pratiquer l'hygiène des mains Retirer le masque N95 Pratiquer l'hygiène des mains

AVIS À TOUS : L'utilisateur doit rester dans sa chambre

Précautions additionnelles lors d'IMGA*

USAGERS VERTS AMBULATOIRES (Ex. : Clin. ext., Endoscopie, etc.)	USAGERS VERTS HOSPITALISÉS 1-14 jours	USAGERS VERTS HOSPITALISÉS PLUS DE 14 JOURS	USAGERS TIÈDES ET CHAUDS	USAGERS AVEC STATUT INFECTIEUX INCONNU (Ex. : Urgence)
Clientèle visée¹				
<ol style="list-style-type: none"> <u>Asymptomatique</u> pour la COVID dans les 10 derniers jours ou Dx alternatif ET Sans <u>critère d'exposition</u> dans les 14 derniers jours ET Avec test négatif ad 48h pré-IMGA <p style="text-align: center;">OU</p> <ol style="list-style-type: none"> <u>Infection résolue</u> dans les 3 derniers mois ² 	<ol style="list-style-type: none"> Asymptomatique pour la COVID dans les 10 derniers jours ou Dx alternatif ET Sans critère d'exposition dans les 14 derniers jours ET Avec test négatif fait à l'admission et q 2 jours si IMGA régulier ou ad 48h pré-IMGA si ponctuelle ET Admis sur une unité sans cas de COVID depuis 14 jours et plus <p style="text-align: center;">OU</p> <ol style="list-style-type: none"> Infection résolue dans les 3 derniers mois ² 	<ol style="list-style-type: none"> Asymptomatique pour la COVID dans les 10 derniers jours ou Dx alternatif ET Avec test négatif fait 2x/sem si IMGA régulier ou ad 48h pré-IMGA si ponctuelle ET Admis sur une unité sans cas de COVID depuis 14 jours et plus <p style="text-align: center;">OU</p> <ol style="list-style-type: none"> Infection résolue dans les 3 derniers mois ² 	<ol style="list-style-type: none"> Suspectée ou confirmée COVID ET/OU Avec critères d'exposition ET/OU En situation urgente où l'attente du résultat du TAAN causerait un préjudice à l'usager (dans une situation jugée à risque de COVID-19 et selon l'épidémiologie locale) 	<ol style="list-style-type: none"> Évaluation des symptômes impossible ET/OU Évaluation des critères d'exposition impossible ET/OU Pas de résultat COVID négatif

Descriptions

* Les IMGA sont des interventions médicales générant des aérosols



Mesures requises

<p>IMGA à risque reconnu</p> <ul style="list-style-type: none"> - Intubation et extubation (Excluant code bleu ³) - Bronchoscopie - Ventilation manuelle (Excluant code bleu ³) - Aspiration des sécrétions trachéales en circuit ouvert chez un usager intubé ou trachéotomisé - Induction d'expectoration (Instillation de salin) - ANP chez l'enfant - Autopsie <p>IMGA à risque possible</p> <ul style="list-style-type: none"> - B-PAP/C-PAP - Trachéotomie (chx) ou aspiration profonde via trachéostomie ⁴ - Chx par voie naso ou oropharyngée - Chx thoracique - Optiflow - Laryngoscopie⁵ - Nébulisation > 5L⁵ - Insertion drain thoracique⁵ 	<p>Pas d'isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Port du masque procédure et protection oculaire - Port de la blouse et des gants selon les pratiques de base (Ex.: Si risque d'éclaboussure ou de contact avec liquide biologique) 	<p>Pas d'isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Port du masque procédure et protection oculaire - Port de la blouse et des gants selon les pratiques de base (Ex.: Si risque d'éclaboussure ou de contact avec liquide biologique) 	<p>Pas d'isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Port du masque procédure et protection oculaire - Port de la blouse et des gants selon les pratiques de base (Ex.: Si risque d'éclaboussure ou de contact avec liquide biologique) 	<p>Isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aérien/C + - Chambre à pression négative ou minimalement chambre privée porte fermée - Respect du temps d'attente pour changement d'air⁶ 	<p>Isolement :</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aérien/C + - Chambre à pression négative ou minimalement chambre privée porte fermée - Respect du temps d'attente pour changement d'air⁶
---	---	---	---	---	---

Meilleures pratiques

- Limiter au minimum le matériel et l'équipement dans la chambre.
- Réserver l'équipement de soins à l'utilisateur et le nettoyer/désinfecter avant de l'attribuer à un autre usager.
- Consulter le [Guide de PCI](#) afin de valider si les précautions additionnelles sont requises. Celui-ci est disponible sur le portail clinique.



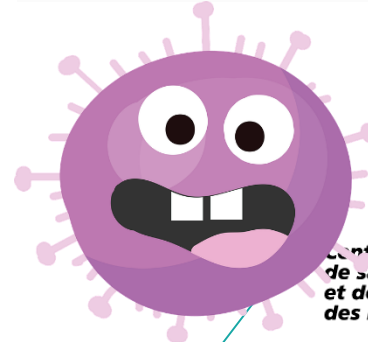
Moment d'engagement



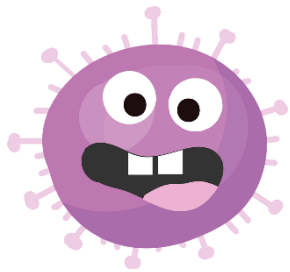
Pourquoi toutes ces précautions?

Pourquoi devons-nous
prendre toutes ces
précautions
additionnelles?

Entre autres, parce qu'il y a une forte
présence de BMR!



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides



Principales bactéries multirésistantes (BMR)

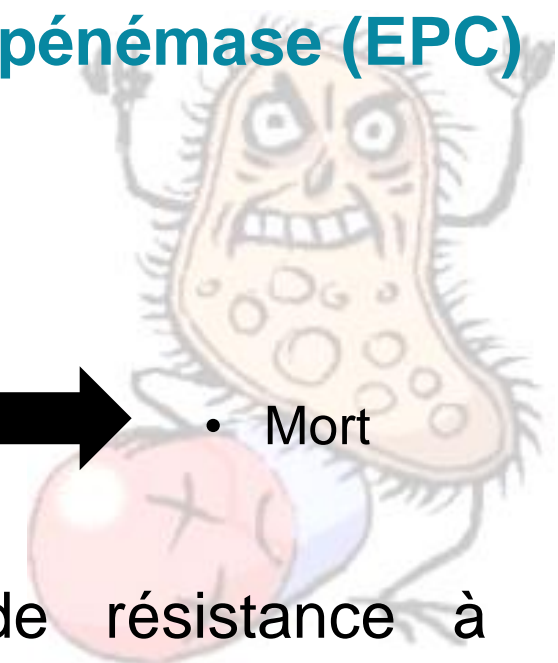
- Entérocoques résistants à la vancomycine (ERV)
- Entérobactéries productrices de carbapénèmases
- Staphylococcus aureus résistant à la méthycilline (SARM)

Pourquoi ces bactéries?

- Utilisation des antibiotiques pour l'élevage des animaux
- **Surutilisation des antibiotiques chez les humains**
- Prise incomplète de la prescription
- Mutation génétique

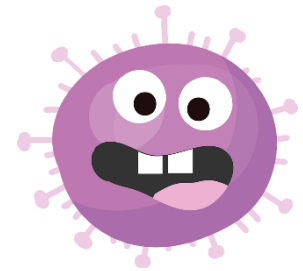
Bacille Gram Négatif Multirésistant (BGNMR) Entérobactérie Productrice de Carbapénémase (EPC)

- Présente dans le tractus intestinal.
- Peut provoquer des infections graves :
 - Urinaire
 - Plaie
 - Pulmonaire
- Peut transmettre les mécanismes de résistance à d'autres bactéries.
- Si EPC + : Service privé au chevet
- Dépistage obligatoire des usagers ayant séjourné dans un centre à risque EPC (voir liste sur portail clinique)
 - CHUM, Hôpital Sacré-Cœur de Montréal, Hôpital Santa Cabrini, etc.



Technique de dépistage


ERV ET BGNMR (EPC)



- Écouvillonnage du rectum
 - Insérer l'écouvillon dans le rectum en faisant une brève rotation (2 écouvillons distincts)
 - Présence obligatoire de selle sur l'écouvillon
- Si stomie : utiliser les selles contenues dans le sac de stomie.
- Si neutropénie connue ou si patient refuse écouvillonnage rectal : faire culture de selle.

***** Pas d'auto-dépistage *****

Clostridium difficile

- Vit dans l'intestin. 
- Peut vivre des mois (jusqu'à 300 jours) dans l'environnement (spores).
- Dépistage par PCR (x1) sur selles molles/liquides.

Désinfection au
congé/technique cessée :

En trois étapes

1. Désinfectant
2. Rinçage
3. Eau de javel

C'est l'action mécanique de
frotter qui déloge les spores.

PRÉCISIONS COVID-19



Précisions Covid-19



Visites suspendues en centre hospitalier :

- Un seul proche aidant par jour sera permis

Mesures d'exception peuvent être appliquées en soins palliatifs et à l'unité des naissances

Les visiteurs devront présenter leur passeport vaccinal



Recommandations pour professionnels



Votre rôle

Vous êtes responsable de:

- Porter l'**uniforme à l'intérieur** des installations.
- Ne pas venir travailler si vous êtes malade (fièvre, nausée, vomissement, diarrhée, etc.) et aviser votre supérieur immédiat.
- Surveiller les signes et symptômes relié à la COVID-19.
- Surveiller signes et symptômes grippaux
 - Contacter le bureau de santé au besoin en présence de signes et symptômes grippaux

Bureau de santé

**Ligne téléphonique
dédiée aux membres du personnel**

450 432-2777 p. 22683

sans frais 1 866 963-2777 p. 22683



Questions, inquiétudes, dépistage.

Précisions Covid-19

Port du masque de procédure par les usagers:

- Toute personne qui reçoit des soins du soutien à domicile ou se présentant dans un milieu de soins, comme un hôpital, un CLSC, un CHSLD, une clinique, un cabinet de médecin ou un groupe de médecine de famille.
- S'adresse autant à l'utilisateur qu'à la personne qui l'accompagne.
- Au besoin, le personnel lui demandera de changer son masque artisanal ou couvre-visage pour un masque de procédure.

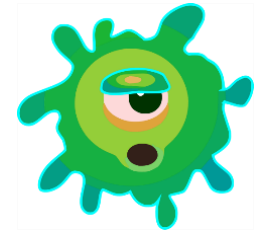
Recommandations pour professionnels



**PORTEZ VOTRE
MASQUE SUR UNE
PÉRIODE PROLONGÉE,**
sauf dans les circonstances
suivantes :

- s'il est humide
- s'il est souillé

En cas de doute, changez
votre masque!



Recommandations pour professionnels

Actions supplémentaires



Protection oculaire:

- Obligatoire lors d'un contact avec un usager ou un collègue à moins de 2 mètres.



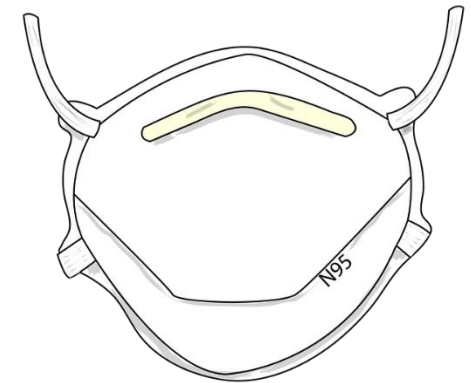
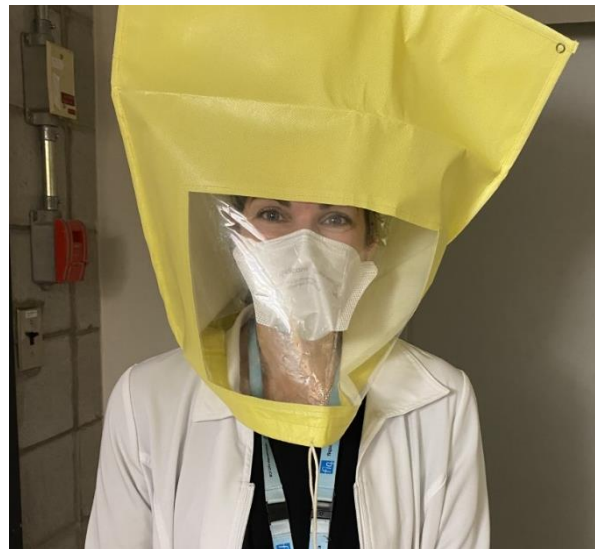
Recommandations pour professionnels



Actions supplémentaires

Masque N95:

- Obligatoire en tout temps lors d'un contact avec usager tiède ou chaud ou tout usager sur une unité en éclosion.
- Fit test



Recommandations pour professionnels

Actions supplémentaires

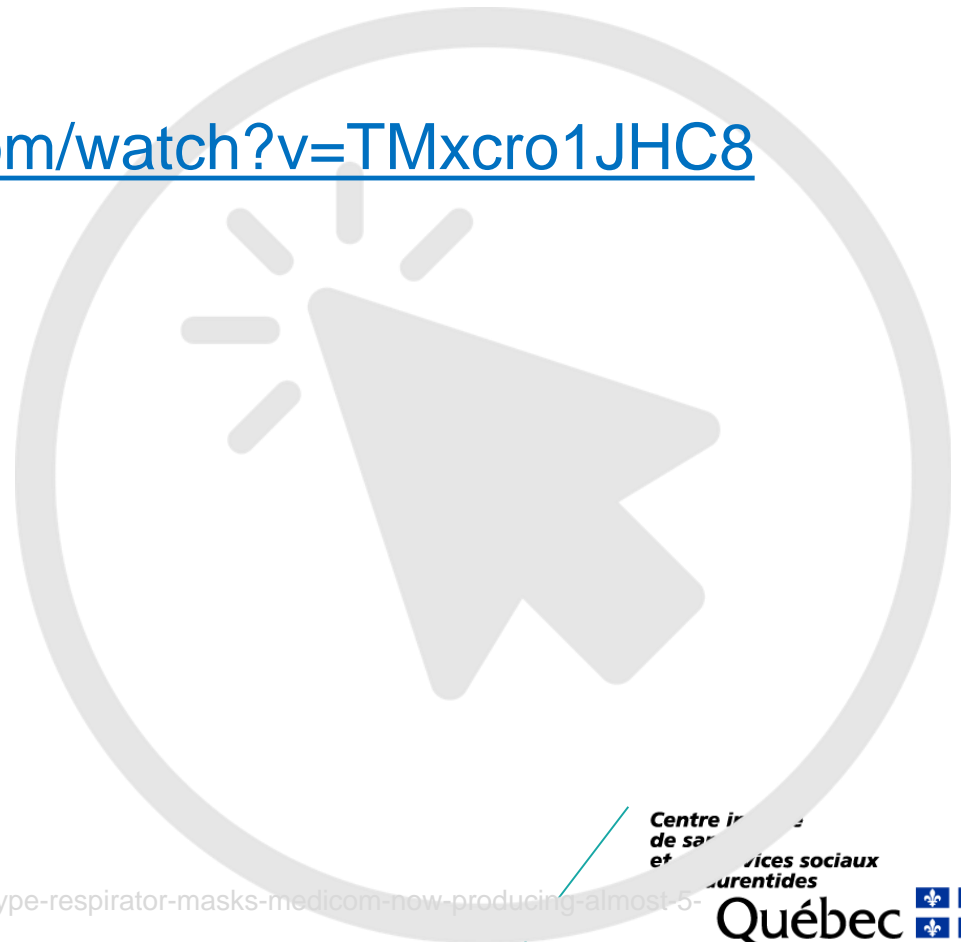


Tel que préciser dans la note précédente, nous vous suggérons d'utiliser les masques N95 pour lesquels un test d'étanchéité (fit-test) a été effectué. Si ce n'est pas possible, nous vous recommandons l'utilisation d'un masque N95 de marque Medicom ou un masque à cartouche

NO. GRM		Manufacturier	No. Modèle
42052187	Masque N95	Medicom small	202914
42052188	Masque N95	Medicom medium	203014
42053531	Masque N95	Medicom large	203114

Procédure du port et retrait du masque medicom

<https://www.youtube.com/watch?v=TMxcro1JHC8>



Recommandations pour professionnels



Actions supplémentaires

Précisions concernant de manger au poste infirmier:

- La prise de repas, collation ou breuvage dans des endroits restreints contribue présentement à la contamination entre employés. La consommation de nourriture au poste infirmier n'est pas permise.
- La consommation d'eau au poste infirmier est permise.

Port de la protection oculaire

➤ Obligatoire lors de contact à moins de 2 mètres d'un usager ou collègue.

Port du masque médical

➤ Obligatoire en tout temps, sauf si seul dans un bureau fermé.

Le port du masque de type N95 ou supérieur est requis pour tous les employés et médecins qui effectuent des tâches dans **une unité ou secteur en éclosion** et dans les zones froides, tièdes et chaudes ainsi que pour tous les employés en contact avec des usagers à moins de 2 mètres et sans présence de barrière physique.

Consommation d'eau au poste infirmier

➤ Permis

Consommation de nourriture au poste infirmier

➤ Non permis

Recommandations pour professionnels



Votre rôle

Vous êtes responsable de:

- Porter l'**uniforme à l'intérieur** des installations.
- Ne pas venir travailler si vous êtes malade (fièvre, nausée, vomissement, diarrhée, etc.) et aviser votre supérieur immédiat.
- Surveiller les signes et symptômes relié à la COVID-19.
- Surveiller signes et symptômes grippaux
 - Contacter le bureau de santé au besoin en présence de signes et symptômes grippaux

Recommandations pour professionnels

Votre responsabilité

Covid-19

Dépistage obligatoire pour le personnel n'étant pas adéquatement vacciné

Tout employé qui n'est pas adéquatement vacciné devra subir un minimum de tests de dépistage de la COVID-19 par semaine.

Recommandations pour professionnels

Covid-19

COVID-19

Grille de surveillance des signes et symptômes - Employés

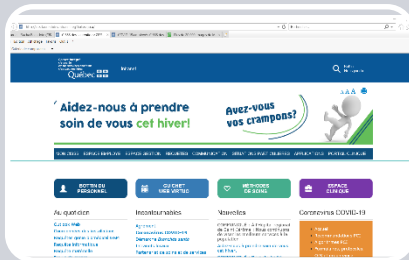
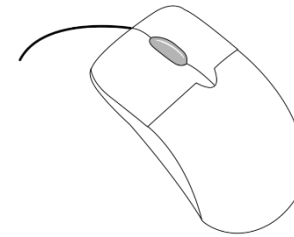
BLOC 1	BLOC 2
<p>Avez-vous un des symptômes parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Fièvre 38.1°C et plus (buccale)▪ Anosmie soudaine (sans congestion nasale) avec ou sans agueusie▪ Toux (nouvelle ou aggravée)▪ Essoufflement ou difficulté à respirer▪ Mal de gorge*▪ Rhinorrhée ou congestion nasale de cause inconnue* <p>* Symptômes sans autre explication et qui perdurent depuis 24h</p>	<p>Avez-vous au moins deux symptômes parmi les suivants :</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Céphalée▪ Fatigue intense▪ Douleur musculaire généralisée (sans effort physique)▪ Perte d'appétit importante▪ Nausée ou vomissements▪ Douleur abdominale▪ Diarrhée
<p>Si vous répondez aux critères de l'un des blocs, vous référer immédiatement à votre supérieur</p>	

À la suite de certaines craintes, veuillez noter que cette grille est un outil de sensibilisation à l'autorégulation des symptômes et ne sera aucunement utilisée en vue de quelconques représailles

Établissement : _____ Unité : _____ Date : _____

Nom de famille du travailleur	Prénom du travailleur	J'atteste que je n'ai aucun symptôme mentionné ci-dessus compatible avec la	Signature du travailleur

Liens intranet



Section
Coronavirus
COVID-19



Section
Vidéos



Section
Soins
palliatifs et
fin de vie

Bureau de santé

**Ligne téléphonique
dédiée aux membres du personnel**

450 432-2777 p. 22683

sans frais 1 866 963-2777 p. 22683

Questions, inquiétudes, dépistage.



Conclusion

La prévention des infections est la responsabilité de tous. Les précautions additionnelles sont mises en place dès qu'on a une suspicion. N'oubliez pas de vous rappeler pourquoi nous faisons autant d'efforts.

