



Agir

# Être une personne alliée

Pour maintenir un milieu de travail sain, toutes les personnes œuvrant dans le milieu de travail ont un rôle important à jouer. Que vous soyez témoin ou non d'une situation d'incivilité, de violence ou de harcèlement, votre attitude et vos gestes comptent.



## Je suis témoin d'une situation

- J'ouvre le dialogue avec la personne qui vit une situation difficile
- J'informe et avise la personne en autorité de tensions ou de situations inciviles
- Je m'affirme dans un esprit constructif en nommant les gestes inacceptables
- Je réfère la ou les personnes impliquées aux ressources disponibles
- Je ne reste pas seul(e) avec une confidence



## Je suis une personne alliée

- Je suis attentif aux changements dans la conduite d'un collègue
- Je prends soin du climat d'équipe et de mes relations sociales
- Je fais preuve d'ouverture à la diversité grâce à l'écoute et la curiosité
- Je partage mes idées constructives dans un souci d'amélioration
- Je ne ferme pas les yeux devant une situation difficile

**Un bon allié est une personne bien informée.**  
**Je consulte la page intranet sur le sujet.**

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 