



Novembre 2022

Résultats de captation

Suite au sondage de captation de l'automne 2022, les données révèlent que :

- Chaque capteur fait en moyenne **2,3 captations**. C'est plus de 820 employés qui ont reçu votre soutien.
- **98 %** d'entre vous avez utilisé les techniques apprises.
- Aucun capteur n'a rapporté avoir manqué d'outils lors de leur captation et **88 %** se sont sentis bien outillés.
- Les capteurs ont perçu que leurs interventions avaient eu un impact positif dans **97%** des situations.

**Bravo et merci à chacun
d'entre vous !**

Un franc succès

Votre participation aux communautés de pratique de novembre 2022 a été une belle réussite. Pour une première fois, nous réunissions les capteurs employés et gestionnaires dans le but de renforcer la synergie du réseau des capteurs.

De beaux échanges portant sur la lutte contre la stigmatisation, les stratégies de captation et des engagements personnels ont été abordés.

**Bienvenue aux 85 nouveaux
capteurs formés au cours de la
période été-automne 2022.**

Plan régional
en prévention
du suicide

Tous ensemble
pour prévenir le suicide



Campagne de prévention du suicide.

Depuis le 31 octobre dernier, le Ministère de la santé et des services sociaux a amorcé sa campagne de [prévention du suicide](#) auprès de la population afin d'encourager la demande d'aide.

Voici les trois ressources à retenir :

- 1 866 APPELLE (277-3553)
- 811 option 2
- Clavardage : www.suicide.ca

Activité pour bouger

On vous invite à chasser la grisaille de novembre en venant bouger avec Marianne Champagne, kinésiologue, lors de courtes séances actives virtuelles. Un mélange de dance, de yoga, de musculation, d'étirements et de respiration vous sera offert. 15 minutes qui feront du bien tous les mercredis!

[Cliquer ici pour participer à la séance](#)

S'afficher au travail

N'oubliez pas de porter fièrement votre lanière et de changer votre fond d'écran pour celui des capteurs. De plus, le [canal teams de la communauté des capteurs](#) est à votre disposition pour favoriser les échanges et le partage d'outils.