

## QUELQUES ACTIONS



### PRATIQUES DE GESTION

- Développer une politique organisationnelle sur la reconnaissance
- Déployer des stratégies favorisant la présence de la direction et des gestionnaires sur le terrain
- Former les gestionnaires sur les risques psychosociaux



### CONCILIATION TRAVAIL ET VIE PERSONNELLE

- Identifier des balises claires quant au droit à la déconnexion
- Coordonner des projets-pilotes en conciliation travail-vie personnelle



### ENVIRONNEMENT DE TRAVAIL

- Augmenter la visibilité et la portée de la communauté des CAPTEURS
- Déployer une offre de soutien-conseil en matière de résolution de conflits
- Créer des espaces favorables aux saines habitudes de vie



### HABITUDES DE VIE

- Lancer un défi organisationnel sur l'activité physique
- Développer des outils favorables à un bon sommeil

Continuons à prendre soin de nous,  
des autres et du travail. Contribuons  
activement à la réalisation du plan  
d'action transversal *Branchés santé*  
2022-2024 du CISSS des Laurentides.

## Branchés santé

Une démarche de  
mobilisation, de santé  
et de mieux-être.



## CONCOURS

Consultez toutes les actions  
du plan d'action sur la page  
Web *Branchés santé*  
et courez la chance de  
gagner un prix santé!



Participez au mouvement  
et restez informés pour ne rien  
manquer de nos actions à venir.

**QUESTIONS ET COMMENTAIRES :**

[pratiques.gestion.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pratiques.gestion.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)