

Direction	DRHCAJ	Date	Jeudi, 26 janvier 2023
Sujet	Compte rendu – Rencontre regroupant les quatre comités locaux santé mieux-être Branchés santé	Heure	De 13 h 30 à 15 h 30
Responsable	Bianca Madore, agente de gestion du personnel Service des pratiques de gestion	Lieu	Via Teams

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Équipe Branchés santé	Hogue	Carole	X
	Madore	Bianca	X
Centre	Brouillette	Héloïse	X
	Daigle	Laurence	X
	Deschênes-Quenneville	Stephany	X
	Gagné	Claudia	Abs.
	Gauthier Hargrey	Julie	X
	Perras	Sophie	X
	Rousseau	Christine	X
	Sansregret	Marie-Claude	Abs (CONGÉ)
	Valenzuela-Lefebvre	Sandra	X

Bassin	Nom	Prénom	Présence
Centre-Nord	Chartier	Fanny	Abs.
	Coulombe	Marie-Michèle	X
	Godon	Natacha	Abs.
	Lauzon-Paradis	Véronique	Abs.
	Lefebvre	Chantal	X
	Mantha	Mélanie	X
Nord	La Belle	Claude	X
	Landry	Karine	X
	Laramée	Marie-Claude	Abs.
	Meloche	Daniel	Abs.
	Ouellet	Isabelle	X
	Racette-Mayer	Alexandra	X
Sud	Calvé	Amélie	X
	Landry-Hébert	Joanie	Abs.
	Loof	Marlaine	Abs.
	Maheux	Dany	Abs.
	Pieropan	Mélissa	X
	Poupart	Mélanie	X
	Vaillant	Delphine	Abs.

Sujets	Responsable	Échéance
<p>1) Accueil des membres</p> <p>Bianca souhaite la bienvenue aux membres et les remercie de s'être rendus disponibles pour la rencontre de ce jour. D'entrée de jeu, elle invite les participants à souligner un bon coup survenu dans leur équipe. On note entre autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> • la confirmation du maintien de la certification entreprise en santé. • l'ajout d'un point à l'ordre du jour dans ses rencontres d'équipe soit « Comment ça va vraiment ? » ainsi que le partage d'informations en lien avec la démarche Branchés santé : Sophie Perras • l'ajout d'une capsule Branchés santé partagée avec les ADR sur un canal Teams spécial regroupant tous les ADR de la direction : Marie-Michèle Coulombe 		
<p>2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour</p> <p>Le projet d'ordre du jour est adopté tel que proposé. Sophie propose que soient ajoutés l'ordre de jour et le compte rendu dans les invitations. Un suivi sera assuré.</p>	Carole	Dès que disponible
<p>3) Lecture et adoption du compte rendu de la rencontre regroupant les quatre comités locaux du 15 décembre 2022</p> <p>Le compte rendu de la rencontre du 15 décembre 2022 est jugé conforme aux discussions.</p> <p><u>Affaires découlant du compte rendu</u></p> <p><i>Tuques</i></p> <p>Le projet de tuques est mis sur la glace pour l'instant. Bianca en explique les raisons.</p> <p>Un commentaire est émis en lien avec les crampons disponibles via le service des achats. On rapporte qu'il pourrait être intéressant d'y ajouter le nom de Branchés santé. Plusieurs commentaires sont émis et une discussion s'ensuit. Laurence Daigle, en tant que préventionniste, connaît bien ce dossier. Elle le mentionnera à qui de droit.</p>	Laurence	Dès que possible
<p>4) Évolution du plan d'action</p> <p>On note 9% d'avancement au plan d'action transversal. Les responsables de chacune des directions doivent transmettre sous peu le taux d'avancement pour chacune des actions</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>identifiées au plan RH de leur direction. Un bilan sera déposé par la suite au comité de direction. Un membre se questionne à savoir si les membres de comité ou les ambassadeurs des directions concernées ont été interpellés lorsqu'il fut question d'identifier les actions à prioriser. On rappelle que les résultats du dernier sondage de mobilisation du personnel ont été transmis aux directeurs de même que les recommandations issues des groupes de travail. Les responsables ont identifié leurs actions en étant bien au fait des besoins spécifiques de leur direction.</p> <p>On rapporte que la communication demeure un enjeu au CISSS des Laurentides. On déplore que notre organisation n'utilise pas suffisamment les réseaux sociaux ou réseaux d'entreprise pour communiquer rapidement de l'information aux employés. Bianca invite les membres à s'exprimer quant aux moyens à utiliser pour rejoindre les employés. Quelques commentaires sont émis.</p>		
<p>5) a) Mois de la nutrition (mars 2023)</p> <p>Branchés santé souhaite, pour une 6^e année consécutive, promouvoir le mois de la nutrition et ainsi encourager les employés à faire de meilleurs choix.</p> <p>Invités à s'exprimer, les membres font part des activités qu'ils ont appréciées par le passé. On note entre autres les conférences de Bernard Lavallée et d'Annick Mercier, le Défi-nutrition, les consultations avec une nutritionniste, les visites à l'épicerie pour mieux comprendre les étiquettes nutritionnelles, etc.</p> <p>On propose les activités suivantes pour cette année soient :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Consultation avec une nutritionniste ➤ Rendre disponibles des recettes santé, simples à préparer. Favoriser des échanges de recettes entre les employés ➤ Conférence sur les différents régimes qui gagnent en popularité ➤ Conférence nous permettant de mieux trouver des informations fiables sur Internet concernant l'alimentation. ➤ Comment économiser sur notre facture d'épicerie ? Comment bien manger malgré l'inflation ? Mettre l'accent sur les économies plutôt que la nutrition. ➤ Développer un coffre à outils, le mettre en valeur ➤ Offrir une collation santé aux employés ➤ Offrir des aliments santé à partir de machines distributrices ➤ Offrir un cours de cuisine en virtuel comme Menu Extra <p>Questionnés sur la façon de rejoindre un maximum d'employés, les membres suggèrent d'inviter les gestionnaires à faire vivre une activité dans leur équipe de travail. Les membres concèdent toutefois qu'il est difficile de rejoindre les employés qui n'ont pas accès à un</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>ordinateur dans le cadre de leur travail. On rappelle de quelle façon les taux de participation sont calculés lors d'activités organisées par Branchés santé. On indique également qu'une salle d'activités au Pavillon Philippe-Lapointe serait un excellent endroit pour rendre disponible nos outils de promotion.</p> <p>En terminant, les membres proposent ces prix à faire tirer soient :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Boîte repas ➤ Carte cadeau (souper au restaurant ou traiteur de son choix) ➤ Livres de recette ➤ De plus, il est suggéré d'inviter les employés à partager leurs recettes préférées afin de les regrouper en un livre qui serait offert à faible coût au personnel. Les fonds amassés pourraient servir à financer des événements. <p>b) Programme d'encouragement à l'émergence d'initiatives locales d'activités physiques</p> <p>Bianca glisse quelques mots sur ce nouveau programme qui propose de soutenir financièrement, (jusqu'à concurrence de 250 \$), des projets qui encouragent et favorisent la pratique d'activités physiques au travail, au quotidien et idéalement en équipe !</p> <p>Elle ajoute que la procédure est maintenant rédigée et a été soumise à nos supérieurs pour approbation. Elle interpelle également les membres pour trouver un titre plus accrocheur au programme. Les noms suivants sont soumis :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Programme Bouger Santé. ➤ PAP au travail (programme d'activité physique) ➤ Mets du Jig-A-Loo dans ton bayou ! ➤ Bouge-toi ! ➤ Décroche et bouge-toi <p>Il est souhaité de déployer ce programme très bientôt. Plusieurs commentaires et questionnements sont émis et répondus à la satisfaction des membres. On suggère d'ajouter un paragraphe sur la non-responsabilité du CISSS des Laurentides advenant une blessure. Bianca en prend bonne note.</p> <p>c) Dossier sommeil</p> <p>Une nouvelle section de la page Web a été déployée et propose différents outils pour aider à avoir un meilleur sommeil. Les membres sont invités à la consulter et à en faire la promotion auprès de leurs collègues de travail.</p>	<p>Bianca</p>	<p>Dès que possible</p>

Sujets	Responsable	Échéance
<p>Par ailleurs, l'équipe Branchés santé est actuellement en discussion avec des partenaires pour développer un projet pilote qui permettrait d'aider davantage certains employés plus à risque d'avoir des difficultés de sommeil (travailleurs de nuit, horaire atypique, TDH, etc.). Si le projet ne se réalise pas comme prévu, il serait prudent de penser déjà à un plan B. Les membres sont invités à transmettre leurs idées. On note entre autres :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Transmettre par courriel une capsule Web qui diffuse des astuces pour s'aider à mieux dormir. ➤ Vérifier avec les assurances si des équipements qui aident au sommeil sont couverts ➤ Inviter un conférencier pour traiter du sujet ➤ Offrir des séances de méditation <p>d) Comment faire connaître davantage nos membres de comités aux employés?</p> <p>On mentionne que la structure de la démarche Branchés santé devrait être présentée lors d'une rencontre d'équipe. L'utilisation des différentes plateformes est également suggérée : La diffusion de capsules vidéo sur Tik Tok ou Instagram par exemple. Il est également suggéré de créer un montage vidéo où tous les membres intéressés pourraient dire quelques phrases d'un message qui s'adresserait aux employés. On propose également la réalisation d'un vidéo témoignage où des membres, ambassadeurs ou responsables de la démarche viendraient partager l'impact de la démarche dans leur vie.</p>		
<p>6) Points d'information</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Défi j'arrête, j'y gagne 2023 (6 février au 19 mars 2023) : Différentes outils sont disponibles sur notre page Web Branchés santé, section Abandon tabagisme/vapotage. Les centres d'abandon du tabagisme sont également disponibles pour accompagner le personnel qui souhaiterait cesser de fumer. La politique est actuellement déployée. ➤ Semaine de la prévention du suicide : Grâce à la collaboration de la Direction de la santé publique et de l'équipe des Capteurs, une campagne de promotion est prévue pour souligner la nouvelle édition de la Semaine de prévention du suicide qui se tiendra du 5 au 11 février 2023. Bianca présente quelques-unes des différentes actions prévues lors de cette campagne. On note la section créée dans la page Web Branchés santé de même que la création de napperons spéciaux qui seront déposés dans les cabarets de toutes les cafétérias du CISSS des Laurentides. On ajoute que des encarts ont été également distribués dans certains restaurants et seront visibles durant cette semaine pour leurs clients. On souligne que tous les acteurs de l'organisation doivent contribuer à cette promotion et que le tout a été orchestré en fonction du plan régional en prévention du suicide. On rapporte que qu'une capsule de sensibilisation « Repérer et 		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>dépister la personne vulnérable au suicide. » est également disponible pour visionnement sur YouTube.</p> <p>➤ Défi 28 jours sans alcool : La promotion du défi sera faite via notre page Web. Marie-Michèle Coulombe informe les membres qu'elle s'y est inscrite et qu'elle amasse des sous pour la Fondation Jean Lapointe. Les membres sont invités à l'encourager.</p>		
<p>7) Autres points soulevés par les membres (Varia)</p> <p>Rien de particulier n'est noté.</p>		
<p>8) Prochaine rencontre</p> <p>La prochaine rencontre regroupera les quatre comités et aura lieu le 15 mars 2023, de 13 h 30 à 15 h 30 par Team. Certains membres aimeraient que les rencontres aient lieu davantage en présentiel, d'autres y voient un avantage certain à être à distance. On évoque les enjeux de distance pour regrouper les membres de tout le territoire à un même endroit. On souhaiterait l'organisation d'un Lac-à-l'Épaule afin de se rencontrer en vrai tout en abordant des sujets dynamiques. On suggère de faire parvenir un sondage afin de mieux identifier les désirs de chacun. Bianca en prend bonne note et reviendra avec un suivi.</p>	Bianca	Dès que possible

*Rédigé par Carole Hogue, secrétaire de la réunion
Le 17 février 2023*