

Direction	DRH	Date	Jeudi le 21 janvier 2021
Sujet	Compte rendu jour de la rencontre du comité local santé mieux-être Centre-Nord	Heure	13 h à 14 h 30
Responsable	Sophie Perras	Lieu	Cliquez ici pour participer à la réunion

Présences aux rencontres de comité

Comités	Noms	17/03	09/06	Juillet	Août	16/09	20/10	19/11	Déc	21/01	Fév	Mars
Équipe ES	Carole Hogue	X	X			X	X	X		X		
	Sophie Perras	X	X			X	X	X		X		

Centre-Nord	Barbara Aubert-Sepho	X	X			Abs.	X	--		--	--	--
	Francine Gendron	X	X			X	X	X		X		
	Karine Guilbeault	X	X			Abs.	Abs.	Abs.		Abs.		
	Isabelle Ouellet	Abs.	X			Abs.	X	X		X		
	Jean-François Renaud	X	Abs.			Abs.	X	X		Abs.		
	Marie-Claude Paquette	X	Abs.			Abs.	--	--		Abs.		
	Mylène Béland	X	X			X	X	Abs.		X		
	Véronique Lauzon-Paradis	X	X			X	X	X		Abs.		

X = présence

Sujets	Responsable	Échéancier
<p>1) Accueil des membres</p> <p>Sophie souhaite la bienvenue aux membres et les remercie de s'être rendus disponibles pour la rencontre de ce jour. Elle profite de ce début d'année pour leur offrir ses meilleurs vœux pour 2021.</p> <p>Par ailleurs, considérant le contexte actuel de 2^e vague et toutes les responsabilités supplémentaires que celles-ci imposent, il a été décidé de tenir une seule rencontre regroupant les membres des quatre comités. Les membres sont en accord avec cette décision.</p> <p>a) Tour de table</p> <p>Les membres sont invités à s'exprimer sur leur réalité vécue dans leur équipe actuellement et à exprimer leurs souhaits pour la nouvelle année.</p>		
<p>2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour</p> <p>Le projet d'ordre du jour est adopté tel que présenté.</p>		
<p>3) Lecture et adoption du compte rendu de la rencontre du 25 novembre 2020</p> <p>Le compte rendu de la rencontre du 25 novembre 2020 est jugé conforme aux discussions.</p> <p>Affaires découlant du compte rendu :</p> <p><u>Référence comme membre de comité</u></p> <p>Isabelle fera une relance auprès de la personne du soutien à domicile qui aimerait se joindre à nous à titre de membre de comité. Elle assurera un suivi auprès de Sophie dès que possible.</p> <p><u>Sacs promotionnels</u></p> <p>Isabelle confirme avoir reçu et distribué les sacs promotionnels. Les employés ont fort apprécié le geste.</p>	Isabelle	Dès que possible
<p>4) Résultat de l'audit de certification les 9 et 10 décembre 2020</p> <p>a) Retour sur les résultats</p> <p>Sophie résume les principaux constats d'audit.</p>		

Sujets	Responsable	Échéancier
<p>Points forts :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La démarche et les instances de promotion « Branché santé » incluant le réseau des ambassadeurs sont relativement bien connues, surtout des gestionnaires. ➤ Les moyens de communication de la démarche sont diversifiés et consultés par ceux qui connaissent la démarche. ➤ Plusieurs des personnes interviewées estiment que la direction et les gestionnaires font des efforts pour intégrer la santé et le mieux-être à la culture organisationnelle, notamment, en contexte de pandémie. <p>Opportunités d'amélioration :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Au niveau du déploiement de la démarche, les entrevues nous ont permis de mettre en relief des disparités en regard à la réponse aux besoins spécifiques de certains sites, ainsi que de certaines catégories de personnel. ➤ Malgré que le plan d'action contienne des interventions (activités) variées et couvrant les quatre sphères, peu de gens parmi les personnes qui connaissent la démarche sont en mesure d'y associer les interventions autres que celles liées aux habitudes de vie. <p>Sophie ajoute que nous demeurons dans l'attente de recevoir la confirmation de notre certification Entreprise en santé. La demande d'action corrective a été réalisée comme demandé. La réponse officielle ne devrait plus tarder.</p> <p>b) Plan de communication</p> <p>Un plan de communication a été élaboré et sera déployé dès que la confirmation de la certification sera reçue. Plus de détails suivront.</p> <p>c) Votre expérience</p> <p>Sophie invite les membres à partager leur expérience.</p>		
<p>5) Avancement du plan d'action Branchés santé</p> <p>a) Les priorités</p> <p>34 % des actions prévues au nouveau plan ont été réalisées jusqu'à maintenant dont l'échéance est prévue le 30 septembre 2021. Lors de la prochaine rencontre du comité, les actions à venir seront présentées sur une ligne du temps pour permettre une meilleure compréhension.</p>		

Sujets	Responsable	Échéancier
<p>b) La Clinique virtuelle</p> <p>Déjà 26 requêtes ont été reçues à la clinique depuis décembre dernier. Sophie rapporte que ce sont les services de soutien psychologique, de kinésiologie et de nutrition qui sont les plus populaires. Elle souligne que le soutien psychologique est offert pour un fournisseur externe, très au fait du vécu des employés CISSS des Laurentides et fort apprécié.</p> <p>c) Activités physiques (CPRDN et Capsules)</p> <p>Une nouvelle session a débuté ce lundi. Plus de 15 cours sont accessibles en ligne grâce à la collaboration des Centres d'activités physiques de Rivière-du-Nord. Les 50 premiers employés à s'inscrire bénéficient de 50% de rabais sur leurs frais d'inscriptions. Des places sont toujours disponibles. Il est possible de s'inscrire en cours de session et de payer au prorata des cours restants. Les membres sont invités à en faire la promotion auprès de leurs collègues de travail.</p> <p>Par ailleurs, des vidéos d'exercice s'adressant directement aux employés du CISSS seront ajoutées dans les prochaines semaines à notre section Activités physiques. Il sera ainsi possible de participer, au moment de notre choix, à des cours de Cardio tonus, Zumba, Cross Fit et Yoga. Restez à l'affût!</p> <p>d) Guide sur le télétravail</p> <p>Les membres sont informés qu'une nouvelle section portant sur le télétravail a vu le jour dans l'intranet. On y retrouve de nombreux outils qui peuvent s'avérer très utiles. Les membres sont invités à y référer et à en faire la promotion autour d'eux.</p> <p>e) Arrêt tabagique</p> <p>Encore cette année, Branchés santé fera la promotion du Défi J'arrête, j'y gagne qui se tiendra 8 février au 21 mars 2021. La période d'inscription est actuellement en cours. En plus de nombreux prix à gagner au niveau provincial, un concours interne permettra à un employé du CISSS des Laurentides, qui s'est inscrit au Défi, de gagner une carte cadeau de 250 \$ échangeable chez un détaillant d'équipements sportifs au choix du gagnant. Pour plus d'information, consultez ce lien.</p> <p>f) Résultats formations capteur et Gestion du stress</p> <p>La formation Capteurs ayant eu lieu les 1er et 2 décembre 2020 en mode virtuel s'est avérée un immense succès avec un taux de satisfaction de 91 %. De nouvelles dates de formation sont prévues au calendrier. Afin de s'assurer d'un partage équitable des places,</p>	<p>Les membres de comités</p>	<p>Dès maintenant</p>

Sujets	Responsable	Échéancier
<p>les directeurs auront la responsabilité d'identifier les employés de leurs équipes qu'ils souhaitent inscrire à la formation, et ce, en fonction d'un ratio déterminé au préalable.</p> <p>La formation sur la gestion du stress offerte en mode virtuel a été également fort appréciée des participants avec un taux de satisfaction de 89%. Bien que de nouvelles dates aient été ajoutées au calendrier, peu de places restent encore disponibles. Plusieurs gestionnaires ont émis le souhait qu'on puisse offrir cette formation à leur équipe. Afin de nous permettre de répondre à ce besoin, une demande sera adressée au comité stratégique afin qu'un budget nous soit alloué pour recruter un nouveau membre qui pourrait, entre autres, offrir cette formation. Un suivi sera assuré aux membres.</p>	Sophie	Dès que possible
<p>6) Rencontre avec le service des communications</p> <p>Compte tenu du faible taux de participation à la rencontre de ce jour, ce point est reporté à une prochaine rencontre.</p> <p>a) Présentation du service b) Vos attentes</p>		
<p>Pause Branchés santé - Respiration de cohérence cardiaque ou signes vitaux psychologiques</p>		
<p>7) Consultation en petit groupe</p> <p>a) Le mois de la nutrition (mars) Bon pour vous, et à votre goût!</p> <p>À la demande de Sophie, les membres sont sollicités afin de proposer des activités qui pourraient être réalisées pour souligner le mois de la nutrition, et ce, dans un contexte de pandémie. On suggère de mettre de l'avant des actions qui permettraient de motiver davantage les employés à se préoccuper davantage de la nutrition. On considère que les informations en matière de nutrition sont suffisamment connues et que le plus difficile est de se motiver. Si les membres ont d'autres propositions, ils sont invités à communiquer avec Sophie. Elle invite également les membres à faire connaître leur intérêt à s'impliquer dans ce dossier.</p> <p>b) La reconnaissance organisationnelle</p> <p>On rappelle qu'un sondage portant sur la reconnaissance organisationnelle a été envoyé en décembre dernier à tous les membres de comité et ambassadeurs. Des 63 réponses reçues, on constate que la majorité aimerait qu'un spectacle d'humour soit offert et des prix soient tirés. Les répondants ne souhaitent pas que des employés ou installations soient ciblés puisqu'ils considèrent que tous ont contribué à la crise. Leurs propositions seront transmises au comité stratégique. Le service des communications portera ce</p>	Les membres de comités	Dès maintenant

Sujets	Responsable	Échéancier
dossier. Branchés santé agira en support. Les membres qui souhaitent s'impliquer sont invités à en informer Sophie.	Les membres de comités	Dès maintenant
<p>8) Autres points</p> <p>a) Défi 28 jours sans alcool</p> <p>Les membres sont invités à participer et à faire connaître ce défi qui débutera le 1^{er} février prochain. Pour connaître tous les détails, consultez ce lien.</p> <p>b) Semaine de la prévention du suicide 31 janvier au 6 février</p> <p>Une nouvelle section a été créée sur notre page Branchés santé. Les membres sont invités à en informer leurs collègues et au besoin, à ouvrir la discussion.</p> <p>c) Rassemblement Entreprise en santé</p> <p>Ce point ne sera pas discuté.</p> <p>d) Tribune : Comité stratégique</p> <p>Rien de particulier n'est noté.</p> <p>e) Salle de rencontre</p> <p>Mylène rapporte que son équipe finalisera dans les prochaines semaines la rénovation du 3^e étage du Pavillon Duquette de l'hôpital Laurentien. Une salle de réunion pourrait y être aménagée et transformée au besoin en salle polyvalente permettant ainsi d'y tenir diverses activités de Branchés santé telles que des séances de méditation. Elle se questionne si Branchés santé dispose d'un budget pour permettre l'achat de mobilier ou de décoration. Sophie confirme son intérêt à lui débloquer un budget à cet effet. Elle lui demande de lui produire une soumission. Mylène assurera le suivi dès que possible.</p>	<p>Reporté à la prochaine rencontre</p> <p>Mylène</p>	<p>Dès que possible</p>
<p>9) Prochaine rencontre</p> <p>Mardi 23 février 2021 de 13h à 14h30 sur Zoom (à confirmer). La rencontre pourrait être déplacée puisqu'il a été convenu de regrouper les quatre comités dans une même rencontre. Un suivi sera assuré dans les meilleurs délais.</p>		