



Février 2026

Nos leaders de proximité

Valorisons nos gestionnaires

L'initiative **Nos leaders de proximité** met en lumière les gestionnaires qui adoptent des pratiques favorisant la proximité avec leurs équipes.

Misez sur votre gestionnaire en remplissant le formulaire de nomination entre le **9 et le 27 février 2026** et indiquez les compétences qui favorisent votre sentiment de proximité. Un formulaire maximum par personne.

Tous les gestionnaires supervisant une équipe sont éligibles à cette reconnaissance. Consultez tous les détails et [les titres d'emploi éligibles](#) sur la [page Internet](#)

En valorisant les talents et en partageant les bonnes pratiques de gestion, nous misons sur un leadership inspirant pour tous.



Retour sur l'audit de certification



L'audit de certification Entreprise en santé qui s'est déroulé durant la semaine du 26 janvier 2026, est maintenant complété.

Nous tenons à remercier chaleureusement les gestionnaires des installations sélectionnées qui ont été rencontrés par l'auditeur.

Nous souhaitons également exprimer notre gratitude à tous les membres du personnel qui ont soutenu ce processus, que ce soit par leur collaboration indirecte ou par leur engagement quotidien envers un milieu de travail sain. Les résultats de cet audit nous seront communiqués dans les prochaines semaines. Soyez assuré(es) que nous vous tiendrons informé(es).

Chaque geste compte pour faire rayonner notre culture de santé. Nous vous invitons à continuer de faire vivre les quatre sphères de la démarche en consultant la [page internet Branchés santé](#).

Québec sans tabac



Votre santé et votre mieux-être sont au cœur de nos priorités. C'est pourquoi nous souhaitons aujourd'hui mettre en lumière le portail **Québec sans tabac**, une ressource précieuse pour toutes les personnes qui envisagent de réduire ou de cesser leur consommation de produits du tabac ou de vapotage.

Que vous soyez prêt(e) à faire le grand saut ou simplement en réflexion, la plateforme propose un accompagnement personnalisé, des trucs pratiques et des outils motivationnels.

Passez à l'action dès maintenant :

- Consultez les outils et les ressources sur [Québec sans tabac](#).

De plus, il est encore de temps vous informer sur les risques du vapotage dans nos milieux : [outils de sensibilisation sur les risques associés au vapotage](#). Chaque petit pas compte pour améliorer votre qualité de vie et celle de votre entourage.

Défi Tous en action

La 3^e édition du Défi Tous en action arrive bientôt !

Les équipes se préparent à bouger, à relever des défis et à s'amuser ! Après le succès des éditions précédentes, les comités locaux Branchés santé visent encore plus de participation et d'énergie cette année.

Pourquoi participer ?

- Promouvoir l'activité physique et le bien-être au travail;
- Renforcer la cohésion et l'esprit d'équipe;
- Suivre vos progrès et relever des défis motivants, seul(e) ou en équipe.



Période d'inscription à venir en février 2026.
Restez à l'affût des prochaines communications.

Février 2026

Campagne civilité, violence, harcèlement

De nouveaux outils pour agir au quotidien

La campagne *Ensemble, on a tous un rôle à jouer* se poursuit. Pour soutenir les équipes, de nouveaux outils sont maintenant disponibles afin de favoriser des milieux de travail respectueux et sécuritaires.

Avez-vous répondu au [questionnaire d'auto-réflexion](#) disponible sur l'intranet? Il permet à chacun(e) de réfléchir à ses comportements quotidiens, à sa façon de communiquer et à ses réflexes face aux situations délicates. Un moyen simple d'ouvrir le dialogue dans les équipes et de renforcer une culture de respect.

- Le [dépliant](#) de la politique est également accessible pour rappeler les ressources et les gestes concrets à privilégier.
- Souhaitez-vous obtenir des [cartes format portefeuille](#) pour les distribuer? Si oui, veuillez communiquer directement avec carole.hogue.cissslau@ssss.gouv.qc.ca.

[Espace Employés de l'intranet : civilité, harcèlement et violence](#)

[Page Internet de la campagne](#)



Programme incitatif à la cessation tabagique

Dans le cadre du plan d'action Branchés santé 2024-2026, nous sommes heureux de vous annoncer que nous lancerons un nouveau programme incitatif pour soutenir les membres du personnel souhaitant réduire ou cesser leur consommation de produits du tabac.

Ce qui sera offert dès février 2026 :

La possibilité d'un remboursement d'une partie des coûts non couverts par les assurances pour l'achat de produits pharmacologiques **jusqu'à concurrence d'un montant de 100 \$**.

Augmentez vos chances de succès grâce à un accompagnement professionnel.

Des ressources gratuites à votre disposition:

- **Centres d'abandon du tabagisme :**
Services d'information et de soutien pour apprendre à arrêter de fumer ou vapoter en respectant le rythme de la personne incluant la prescription d'un traitement à base de nicotine si indiqué.
- **J'ARRÊTE :**
Accédez à des services-conseils en tout temps sur la plateforme jarrete.qc.ca ou au 1 866 JARRETE (1 866 527-7383).

Des ressources en santé financière

En cette période de REER, nous profitons de l'occasion pour vous rappeler que de nombreuses ressources sont à votre disposition pour réduire votre stress financier.

- Consultez la [page santé financière](#)
- Inscrivez-vous à l'un des [webinaires offerts](#) par notre partenaire Beneva
- Communiquez avec le programme d'aide aux employés TELUS Santé pour une consultation en soutien financier - 1 855 612-2998