

# Membres du comité

## Santé et mieux-être Centre-Nord



**Emmanuelle Baril**  
Agente administrative  
Point de service local  
Mont-Tremblant (prélèvements)



Consciente des enjeux liés à l'équilibre entre la vie professionnelle et personnelle, c'est avec grand enthousiasme que je rejoins le comité Branchés santé. Je me réjouis de contribuer à l'amélioration et au maintien de la santé globale de l'ensemble du personnel, et je suis particulièrement stimulée par les projets à venir.



**Nancy Bernier**  
Chef de l'unité virtuelle de soins  
et unité de chirurgie  
Centre multiservices de santé et de  
services sociaux de Sainte-Agathe



Informations à venir.



**Ariane Labelle**  
Travailleuse sociale  
CLSC de Sainte-Agathe



Puisque dans ma vie personnelle et professionnelle j'accorde une grande importance aux saines habitudes de vie : prendre des pauses, manger de façon équilibrée et rester active, je me suis sentie interpellée dès le départ par la démarche Branchés santé. En m'impliquant dans ce comité, je souhaite partager mon énergie et mes idées afin de promouvoir des initiatives favorisant le bien-être, tant individuel que collectif. Je suis motivée à contribuer à ce beau mouvement et à collaborer avec mes collègues pour faire une différence concrète dans notre organisation.



**Isabelle Grenier**  
Assistante infirmière chef  
CHSLD Sainte-Adèle



De plus en plus, la santé globale devient un enjeu dans notre société québécoise. Étant AIC en CHSLD et infirmière depuis plus de 15 ans, j'ai le plaisir, entre autres, d'utiliser mon leadership positif et ma bienveillance pour veiller au bien-être des employés. Je suis très ravie et motivée d'être membre du comité Branchés santé et de faire une différence au quotidien.



**Dominique Dussault**  
Infirmière MDA Sainte-Agathe



Pourquoi m'impliquer avec Branchés santé? Le parcours d'infirmière me donne la chance de faire de la prévention et de l'enseignement. Je vois des collègues jeunes et moins jeunes, ainsi que des familles qui ont besoin d'informations et de motivation pour prendre leur santé en main. La prévention est le meilleur des remèdes.

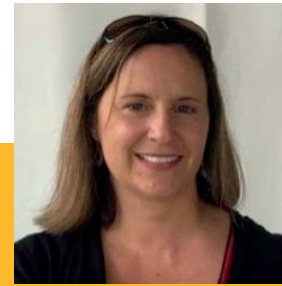
On a le pouvoir sur notre soi global et chaque petit geste que l'on pose a une très grande importance. J'ai toujours aidé mon prochain. Aussi, je siège sur un conseil d'administration auprès d'un organisme communautaire en santé mentale depuis plusieurs années. Au travail, lors de mes pauses repas, on se donne du soutien en tant que proche aidant. Nos conversations font du bien. Je suis une sportive motivée et motivante. Randonnée, jogging, gym, natation et même entraînement dans les escaliers sur mon lieu de travail. Je suis rassembleuse et contagieuse. Qui veut prendre soin de sa santé me suive!



**Stéphanie Langlois**  
Éducatrice Centre de réadaptation en DI-TSA



Organisatrice dans l'âme et rassembleuse, j'ai toujours à cœur le bien-être des autres. Ambassadrice Branchés santé depuis le tout début et impliquée dans le comité social de mon point de service depuis plus de 10 ans, je suis au fait des besoins et intérêts des gens qui m'entourent. La santé, le plaisir et le travail d'équipe sont au cœur de mes interventions. Je souhaite m'impliquer dans la démarche Branchés santé comme membre de comité afin de transmettre mes idées, mon expérience et ma couleur.



**Mélanie Mantha**  
Coordonnatrice technique (électrophysiologie médicale) Centre multiservices de santé et de service sociaux de Sainte-Agathe



Je suis très fière de faire partie de l'équipe Branchés santé et d'avoir l'opportunité d'apporter un peu de mes couleurs à ce beau mouvement d'actions bienveillantes. Pour moi, la santé c'est la base du bien-être, mais aussi son miroir. Ce qui se passe à l'intérieur de nous finit tôt ou tard à se voir à l'extérieur. La démarche Branchés santé m'inspire et je vais travailler à ce qu'elle soit inspirante pour un maximum de travailleuses et travailleurs de notre organisation.



**Mina Roberge**  
Agente d'approvisionnement Service des achats CLSC Lafontaine



Ancienne sportive de haut niveau. Le sport et l'activité physique font partie intégrante de ma vie depuis ma plus tendre enfance. Enjouée, facile d'approche et extravertie sont les qualités qui me décrivent le mieux. De plus, j'ai un grand cœur, toujours prête à aider mon prochain.