

## MEMBRES DU COMITÉ STRATÉGIQUE BRANCHÉS SANTÉ

### **MARC P. DESJARDINS**

Coporteur de la démarche Branchés santé et directeur des ressources humaines intérimaire



« C'est avec enthousiasme que je me joins au comité stratégique Branchés santé ! Dès mon arrivée, j'ai été marqué par la place centrale accordée à la santé, au mieux-être et à la mobilisation de notre personnel, ainsi que par la réputation enviable de cette démarche dans le réseau.

Les activités de prévention et de promotion de la santé me préoccupent particulièrement, car elles sont, à mes yeux, indissociables de notre mission et de notre capacité à offrir des soins et services de qualité. Soutenir l'équilibre de vie, la santé psychologique, les saines habitudes et un climat de travail sain constitue un investissement stratégique pour notre organisation.

Je souhaite mettre à contribution mon expérience pour appuyer des solutions concrètes qui influencent nos pratiques de gestion, favorisent la conciliation travail-vie personnelle et renforcent le sentiment d'appartenance. »

### **MANON LÉONARD**

Coporteur de la démarche Branchés santé et directrice de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique



« À titre de directrice de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique, je suis convaincue que la santé et la mobilisation du personnel sont des composantes essentielles d'une organisation. Le bien-être individuel et collectif des employés, médecins, sages-femmes, bénévoles et usagers partenaires participe quotidiennement à une prestation de services de qualité à l'égard de la population des Laurentides.

Sensible à l'importance de préserver de saines habitudes de vie, je suis consciente que peu importe la fonction qu'on occupe au sein d'une organisation, nul n'est à l'abri de faire face à des difficultés ou défis à un moment ou l'autre de sa vie. C'est dans ce contexte que la course à pied est devenue, pour moi, l'antidote parfait pour composer avec le stress et l'anxiété!

Ainsi, c'est animé par un désir profond de contribuer au mieux-être organisationnel, qu'en 2019, j'ai accepté avec fierté de m'impliquer à titre de coporteur de la démarche Branchés santé au CISSS des Laurentides. Il s'agit là d'une opportunité exceptionnelle d'influencer les pratiques de gestion, les habitudes de vie, le climat de travail et les opportunités de conciliation travail – vie personnelle.

Joignez-vous à nous pour faire de cette démarche un mouvement d'amélioration continue de notre santé individuelle et collective! »

## **KARINE BÉLISLE**

Directrice adjointe Partenariat RH-relations  
de travail, santé, sécurité et prévention  
Direction des ressources humaines



« Branchés santé, c'est quoi ? Ce sont les meilleures pratiques en matière de prévention et de promotion de la santé et du mieux-être.

Pour moi, c'est d'abord et avant tout les gens; c'est mettre en priorité notre santé, celle de nos collègues, de notre organisation et, bien sûr, de nos usagers. Branchés santé, c'est choisir de faire les choses différemment en mettant la personne au cœur de nos décisions.

Par mon mandat, ça me fait doublement plaisir de contribuer au déploiement de la démarche et à la promotion de notre santé! Quelle décision prendrez-vous aujourd'hui pour vous *brancher santé* ? »

## **PATRICK BRASSARD**

Directeur général adjoint  
Direction générale adjointe – programmes  
sociaux, de réadaptation et de santé mentale



« Joindre le comité stratégique Branchés santé représente pour moi une occasion privilégiée de contribuer activement à un milieu de travail où le bien-être et l'engagement de chaque personne sont au cœur de nos priorités. La démarche Entreprise en santé est un levier puissant pour renforcer notre cohésion, soutenir nos équipes et créer des conditions favorables à la santé globale de notre organisation.

En m'impliquant au sein du comité, je souhaite appuyer cette vision, favoriser l'alignement des actions à travers nos directions et participer à l'implantation durable d'initiatives qui auront un impact concret et positif sur l'expérience de nos employés. »

## **SANDRA CORMIER**

Adjointe à la direction des programmes  
Santé mentale, dépendance et  
services psychosociaux généraux adulte



« C'est donc avec beaucoup d'enthousiasme et de fierté que je me joins à nouveau au comité stratégique de Branché santés. Comme adjointe à la direction de santé mentale, dépendance et service psychosociaux généraux adultes, je suis très consciente de l'importance du maintien d'un équilibre psychologique et suis soucieuse d'avoir une organisation de travail en santé.

De plus, la santé et le mieux-être du personnel sont d'une grande importance dans notre capacité à livrer des soins et des services, de qualité à notre population. Je souhaite donc être contributive à la santé de notre organisation, en veillant sur notre personnel et sa santé, la population ne sera que mieux desservie. »

## **STEVE DESJARDINS**

Directeur des soins infirmiers



« Un petit mot sur moi... Infirmier, je travaille dans les Laurentides depuis plus de 24 ans. Au fil des années, j'ai eu la chance d'y côtoyer plusieurs d'entre vous, dans différents secteurs et installations sur le territoire du CISSS. Originaire des Laurentides, j'ai un grand attachement pour notre région et sa population.

J'ai le plaisir de m'impliquer de plus près dans la démarche Branchés santé depuis un peu plus d'un an. J'ai eu l'occasion de rencontrer dans divers comités ou événements reliés à notre démarche, des gens passionnés et engagés, qui s'impliquent dans Branchés santé. Des gens qui ont vraiment à cœur que tous ensemble, nous prenions davantage soins de nous. Quel beau défi collectif! »

## MARIO HOULE

Directeur adjoint – services d’hôtellerie  
Direction des services techniques



« Je suis un fidèle promoteur et utilisateur des outils et suggestions que les équipes de Branchés santé mettent à notre disposition depuis des années. J’en apprécie la pertinence et la qualité générale, mais aussi la diversité car ils touchent différentes facettes de notre santé et mieux-être.

Il me fait plaisir de joindre ma voix, mes idées et mes convictions à la belle équipe du comité stratégique. Je désire aussi y représenter les besoins, les réalités et les intérêts parfois particuliers de tous mes collègues des Hautes-Laurentides.

J’adhère à Branchés santé car je crois qu’un esprit sain dans un corps sain, au boulot comme à la maison, est gage d’un bien-être collectif permettant de faire face à tous les défis ... et ce n’est pas ce qui manque dans le CISSS-LAU ! »

## BENOÎT MAJOR

Président-directeur général adjoint  
Direction générale



Je suis particulièrement sensible à l’importance de maintenir un équilibre harmonieux entre les différentes sphères de notre vie. Je suis convaincu que des équipes soutenues et en santé sont au cœur de la qualité de nos services. Je souhaite que le CISSSLAU soit un employeur exemplaire en matière de santé et de bien-être et je m’engage pleinement dans cette voie.

## **KIM MONTPETIT**

Chef de service – communication organisationnelle  
Direction des communications  
et des affaires corporatives



En tant qu'ambassadrice de l'équilibre, de la santé et du bien-être, je suis ravie de rejoindre le comité stratégique Branchés santé. Mon objectif est de soutenir l'engagement des équipes, en particulier par des communications efficaces, et d'assurer une vigie organisationnelle. Je suis convaincue que prendre soin de soi est essentiel pour rayonner, et je suis fière de faire partie d'une organisation qui valorise la santé de ses employés.

## **SAMANTHA NEPTON**

Directrice de l'approvisionnement  
et de la logistique



« Je tiens à exprimer mon vif intérêt pour la cause de la santé et du bien-être au sein de notre organisation ainsi que ma motivation à me joindre à l'équipe Branchés santé.

Mon engagement envers la promotion de la santé découle de ma conviction profonde que des individus en bonne santé constituent le moteur d'une organisation prospère. Forte de mon expérience et de mes compétences, je suis déterminée à collaborer étroitement avec vous pour identifier des solutions tangibles et pérennes, tout en favorisant une culture organisationnelle axée sur le bien-être de tous.

Je suis impatiente de contribuer activement à la mission du comité Branchés santé et je suis convaincue que notre collaboration sera source d'inspiration et de réussite collective. Ensemble, nous pouvons œuvrer à instaurer des changements positifs et durables au sein de notre organisation. »