

Prévenir les maladies chroniques par la saine alimentation



Branchés santé



**24
mars
12 h**

Conférence d'Olivier Bernard alias le Pharmacien

La santé : du vrai, du moins vrai...
et du n'importe quoi!

Outils pratiques pour une saine
alimentation, informations et
questionnaire sur le diabète.



Défi 7 jours Saine alimentation



Balayez ce code QR pour vous inscrire
aux initiatives semaine de la nutrition.

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec