

HABITUDES DE VIE



Activité physique



Saine alimentation



Prévention du tabagisme



Gestion du stress



Sommeil



Pratiques favorisant l'adoption ou le maintien de saines habitudes de vie et la prévention des maladies chroniques.

L'univers Branchés santé,

**UN MONDE
QUI ME
RESSEMBLE**

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 