

## Agir, Promouvoir, Influencer

Faites partie du mouvement et joignez-vous à notre communauté d'ambassadeurs Branchés santé.

Signifiez votre intérêt en **nous écrivant** !

## Comités et ambassadeurs

Par leur mandat, les membres des comités santé et mieux-être locaux et le vaste réseau d'ambassadeurs identifiés dans les différentes installations sont à même de faire évoluer positivement notre milieu de travail et d'engendrer un impact significatif sur la santé globale de leurs collègues.



Visitez la page web [Tout sur Branchés santé](#) afin de découvrir qui sont les membres des comités locaux ainsi que les ambassadeurs *Branchés santé*

## On participe

- ✓ Informez-vous et prenez part aux actions
- ✓ Adoptez de saines habitudes de vie
- ✓ Identifiez les situations à risque ou problématique
- ✓ Participez à la recherche de solution en proposant des idées
- ✓ Reconnaissez les bons coups et renseignez-vous sur les initiatives déjà en place
- ✓ Adoptez une attitude proactive et positive

Visitez souvent la page Web pour fouiner dans nos outils et pour ne rien manquer !



Questions et commentaires  
[pratiques.gestion.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:pratiques.gestion.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Québec

# Branchés santé

## UN MONDE QUI TE RESSEMBLE

Des idées innovantes, des actions qui touchent le cœur.



Branchés santé

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides  
Québec

Dépliant d'information à l'intention du personnel

Québec

## En bref

*Branchés santé* est une démarche organisationnelle qui vise le maintien et l'amélioration durable de l'état de santé globale des personnes en milieu de travail par le biais d'un programme structuré et l'obtention d'une certification qui reconnaît les efforts de l'ensemble de l'organisation.

Le CISSS des Laurentides est fièrement certifié Entreprise en santé. Cela signifie que notre organisation répond à de nombreuses exigences témoignant qu'elle adopte et vise à déployer des pratiques favorables à la santé et au mieux-être au travail.



## Objectifs

- Améliorer de façon durable l'état de santé physique et psychologique de tout le personnel.
- Responsabiliser les individus dans l'amélioration et le maintien de leur qualité de vie.
- Favoriser l'attraction, la mobilisation et la rétention de la main d'oeuvre.
- Bâtir une culture de prévention en santé et mieux-être au sein de l'organisation, lui permettant de croître et d'offrir des soins et des services de qualité.

## Mise en œuvre

Par l'intermédiaire des comités santé et mieux-être locaux Nord, Centre-Nord, Centre et Sud, des stratégies sont élaborées pour répondre aux besoins des employés touchant les quatre sphères d'activités reconnues pour avoir un impact significatif sur la santé globale.

### Quatre sphères à surveiller



## Politique engagée

Afin de démontrer l'engagement du CISSS des Laurentides dans la mise en œuvre des meilleures pratiques en santé et mieux-être au travail, une politique de gestion intégrée de la présence au travail, de la promotion et prévention de la santé et du mieux-être a été adoptée.

[Consultez la politique intégrale sur l'intranet](#)



## Un plan d'action à votre image

Depuis sa création, le CISSS entreprend des actions afin de se mettre en mouvement !

Ainsi, suite au sondage sur la mobilisation du personnel déployé à l'automne plusieurs exercices de consultation ont été réalisés. Grâce à ces consultations, employés et cadres ont pu participer activement à l'identification de pistes d'actions concrètes ayant pour objectifs de favoriser leur mobilisation, leur santé et leur mieux-être au travail. Voici un aperçu de quelques-unes des actions en cours :

- Campagne de prévention de la civilité, du harcèlement et de la violence
- Lancement d'outils pour déployer des activités de teambuilding
- Stratégies de sensibilisation en matière de déconnexion
- Défi organisationnel sur l'activité physique
- Poursuite du mois de la nutrition
- Stratégies de soutien à l'arrêt tabagique

Consultez la [page Web](#) pour toutes les actions