



Tous unis pour la santé mentale

L'univers Branchés santé,

**UN MONDE
QUI ME
RESSEMBLE**



Le **21 janvier 2026**, toutes les personnes œuvrant au CISSS des Laurentides sont invitées à s'unir pour la santé mentale.

- Informons-nous et partageons nos connaissances
- Cultivons des croyances et attitudes positives face à la santé mentale
- Agissons en prévention et luttons activement contre la stigmatisation
- Repérons en toute bienveillance et soutenons nos pairs



Outils et initiatives
Ressources gratuites

Le réseau des **capteurs**,
une communauté bienveillante

*Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides*

Québec