

Membres du comité

Santé et mieux-être Sud



Valérie Bélisle

Agente administrative Département régional de médecine générale



Étant Capteur depuis 2021 et m'impliquant déjà dans la démarche Branchés santé et ayant la santé psychologique que physique à cœur, je n'avais pas le choix d'être membre active du comité. Leur vision et la mienne se rejoignent sur plusieurs points. Je suis très excitée de faire partie de ce comité qui est Branchés santé, ayant mille et une idées et des projets plein la tête, je crois que je pourrais apporter quelque chose de nouveau, changeant, positif et à ma couleur.



Stéphanie Bernier

Travailleuse sociale
CLSC Saint-Joseph



Il y a quelques mois déjà que je porte un intérêt aux activités de Branchés santé. Le temps passe vite entre les obligations professionnelles et familiales de sorte qu'il reste de moins en moins de temps pour prendre soin de soi. J'ai donc décidé de me joindre à cette belle équipe d'abord pour moi, mais aussi pour partager avec mes collègues différentes façons de développer de meilleures habitudes de vie. Je crois sincèrement que ce programme gagnerait à être davantage connu. Ainsi, non seulement je participe activement au développement de cette approche, mais je m'engage également à en devenir une ambassadrice dévouée auprès de mon équipe.



Karl Bissonnette

P.A.B et P.A.B aux loisirs Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil



Plusieurs me connaissent grâce à ma joie de vivre et mon implication envers ma communauté. Tout d'abord, la santé physique des employés est primordiale. Des salariés en bonne condition physique ont plus d'énergie, sont moins souvent absents. Par ailleurs, le bien-être au travail contribue également à la fidélisation des employés. Avoir des conditions de travail agréables favorise un équilibre de vie. C'est pourquoi je suis au sein du comité Branchés santé, pour pouvoir aider mes collègues à s'investir dans des actions visant à promouvoir la santé et le bien-être au travail.



Josée Charron

Conseillère en prévention et contrôle des infections Centre multiservices de santé et de services sociaux d'Argenteuil



Avant même de travailler dans le domaine de la santé, le bien-être et les bonnes habitudes de vie occupaient une place importante dans mon quotidien. De se mettre en action est un pas vers un équilibre de vie.



Elizabeth Desjardins

Chef de programme continuum santé mentale ambulatoire adulte (LDDM)
CLSC Jean Olivier Chénier



Je suis fière de faire partie des membres des comités Branchés santé, car pour moi, il est essentiel de garder un esprit sain dans un corps sain. De contribuer à la promotion de saines habitudes de vie et du mieux-être auprès des membres du personnel me tient à cœur.



Valérie Guilbeault

Agente de planification,
de programmation et de recherche
Centre multiservices de santé et
de services sociaux
de Thérèse-De Blainville



Je suis très heureuse de pouvoir me joindre à l'équipe du comité santé et mieux-être de Branchés santé. La démarche Branchés santé rejoint plusieurs de mes valeurs : mobiliser, sensibiliser, accompagner, guider des personnes à améliorer leur santé, leur bien-être et leur qualité de vie font partie de mon ADN. Le bien-être des employés est un levier essentiel de motivation, d'engagement et de cohésion d'équipe. M'impliquer dans ce comité représente pour moi une occasion concrète de contribuer activement à l'amélioration de notre environnement professionnel.



Chantal Jolicoeur

Conseiller en soins infirmiers
Centre 465



La démarche Branchés santé regroupe plusieurs de mes valeurs. J'aimerais aider mes collègues à trouver un équilibre de vie et à prendre du temps pour eux. À titre d'infirmière de formation, je crois qu'il est important de prendre soin de soi avant de prendre soin d'autrui. Si je peux aider le personnel à prendre soin de leur santé, j'aurai, par le fait même, pris soin de la clientèle du CISSS des Laurentides.



Mathilde Léveillé-Corbeil

Coordonnatrice professionnelle et
orthophoniste Centre de réadaptation
Marlyne La P'tite Girafe



Comme personne active et soucieuse de maintenir un bon équilibre de vie, je suis convaincue que la qualité de vie et le bien-être des employés sont des leviers essentiels pour maintenir un milieu de travail sain, motivant et productif. Pour moi, il est important que chacun puisse évoluer dans un environnement où la santé physique et psychologique est valorisée et soutenue. Je souhaite mettre à profit mon leadership, mon enthousiasme et mon ouverture d'esprit pour aider à identifier les besoins, développer des idées et collaborer à la mise en place d'actions concrètes qui bénéficieront à l'ensemble des employés du CISSS.



Delphine Matte-Lamarche

Travailleuse sociale
Services jeunesse



J'agis comme travailleuse sociale depuis plus de 9 ans au sein du CISSS des Laurentides et j'ai toujours eu le bien-être de mes collègues à cœur. Au travail, je considère que je suis une personne rassembleuse qui aime organiser des activités et m'impliquer dans l'organisation sur différents projets. Ainsi, je trouve que Branchés santé correspond à mes valeurs et que cela contribue à améliorer la qualité de vie des gens au travail.



Véronique Morin

Technicienne en travail social
CLSC Jean Olivier Chénier



En tant que technicienne en travail social œuvrant en santé mentale jeunesse et pédopsychiatrie au mécanisme d'accès, je suis quotidiennement témoin des défis que rencontrent les jeunes et leurs familles. Mon engagement professionnel repose sur des valeurs profondes de bienveillance, d'équilibre et de responsabilisation personnelle. Joindre le comité Branchés santé représente pour moi une opportunité concrète d'incarner ces valeurs, tant dans ma vie personnelle que professionnelle. Je suis en constante recherche d'un équilibre entre la santé, la famille et le travail, non seulement pour mon bien-être, mais aussi pour être une source d'inspiration pour mes enfants et pour les jeunes que j'accompagne.



Karine Poulin-Bergeron

Assistante chef des archives
médicales CLSC et archiviste
médicale Centre multiservices de
santé et de services sociaux de
Thérèse-De Blainville



Jeune mariée, maman d'un garçon génial, j'ai l'habitude que les choses bougent! Après 10 ans au sein du CISSS : me voilà prête pour accompagner la démarche Branchés santé et trouver des solutions pour améliorer le bien-être de tous, qu'il soit physique ou mental. C'est en équipe qu'on réussit à faire de petits miracles, j'espère réussir à en créer des petits comme des grands.



Emmanuel Racine
Infirmier auxiliaire
Hôpital de St-Eustache (unité du 3C)



Informations à venir.



Mariève Thibeault
ICASI Centre multiservices de santé
et de services sociaux de
Thérèse-De Blainville



Fière capteur, je participe activement aux activités de Branché santé depuis le tout début et encourage mes collègues à faire de même. Je suis une personne active et rassembleuse qui aime s'impliquer dans différents projets. Les objectifs de cette démarche me rejoignent grandement soient entre autres d'aider mes collègues à prendre soins d'eux, à trouver un équilibre entre la famille et le travail et à se sentir bien globalement (physiquement, mentalement, moralement, psychologiquement) au travail.



Mélissa Tourangeau-Bannon
Cheffe de secteur hygiène salubrité/
buanderie lingerie - TDB NORD
CHSLD de Blainville



C'est avec grand plaisir et fierté que je me joins à la belle grande équipe du comité Branchés santé. M'impliquer dans ce comité est très stimulant, car la santé et le bien-être au travail sont primordiaux pour moi. Constamment en recherche de nouvelles idées afin de faire une différence dans la vie des gens. Je suis une grande passionnée pour l'activité physique et les saines habitudes de vie me permettent d'être en équilibre dans ma vie professionnelle et personnelle. Mon engagement positif envers la mission de Branchés santé me motive et je suis très déterminée à l'idée de pouvoir faire une différence au CISSS des Laurentides. Au plaisir de vous rencontrer!