

Membres du comité

Santé et mieux-être Nord



Caroline Céré-Leduc

Technicienne en administration
Hôpital de Mont-Laurier



Ma formation en ressources humaines et santé, sécurité au travail m'a certainement doté des connaissances nécessaires pour comprendre les défis et les solutions potentielles dans ces domaines. Ma participation à ce comité pourrait apporter des idées novatrices et des initiatives concrètes visant à améliorer la qualité de vie au travail, renforcer la cohésion d'équipe et promouvoir le bien-être global des employés. En effet, une culture organisationnelle qui favorise la collaboration, la reconnaissance et qui met l'accent sur le bien-être des employés peut considérablement améliorer la productivité, la rétention du personnel et la satisfaction au travail.

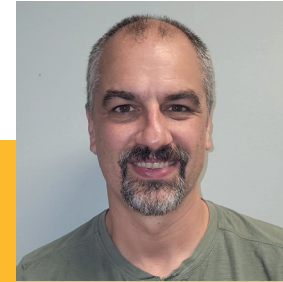


Vanessa Gagnon

Hygiéniste du travail
Santé au travail



Hygiéniste du travail à la Direction de santé publique, je suis passionnée par la promotion du bien-être en milieu de travail. Mon expérience en ergonomie et santé au travail, combinée à mon intérêt pour l'activité physique et la saine alimentation, me motivent à contribuer aux initiatives du comité Branchés santé. Je crois aussi que le plaisir partagé et l'esprit d'équipe sont essentiels pour soutenir la motivation et le mieux-être collectif.



Inouk Maillé

Agent de gestion du personnel et conseiller en prévention des risques professionnels Hôpital de Mont-Laurier



À certains moments de notre vie, il est difficile de maintenir de saines habitudes de vie (naissance d'un enfant, problème de santé, horaires instables, etc.). La capacité de maintenir de saines habitudes de vie, ce n'est pas noir ou blanc; c'est un continuum qui varie en fonction des aléas de la vie. J'ai décidé de devenir membre de mon comité local afin d'apporter à mes collègues du CISSS des Laurentides une vision positive de chaque effort déployé pour adopter de saines habitudes de vie et de garder la motivation nécessaire à les maintenir malgré les embûches de la vie.



Megan Labelle

Préposée aux bénéficiaires
CHSLD Sainte-Anne



En plus de travailler comme préposée aux bénéficiaires depuis bientôt six ans, j'adore m'entraîner à la salle de sport. Pour moi, garder de saines habitudes de vie m'aide dans mon quotidien. Lorsque l'on m'a parlé de Branchés santé, j'ai tout de suite embarqué. J'ai la détermination d'apporter du changement et de démontrer l'importance de garder un bon équilibre physique et psychologique au travail.



Marie-Michelle Aubin

Coach en prévention des risques professionnels CHSLD Sainte-Anne



Par le biais de mon métier de coach en prévention, ainsi que mon rôle de capteur, j'ai à cœur la bienveillance envers l'employé. J'ai la conviction qu'un climat sain au travail débute par la cohésion des équipes et de l'équilibre de la santé globale. Je suis une personne impliquée et engagée dans mon milieu professionnel et personnel. Si chaque petit geste peut aider à contribuer à un mieux-être au travail, je désire y participer.



Evelyne Quevillon

ICASI Centre multiservices de santé et de services sociaux de Rivière-Rouge



Participer à ce comité représente pour moi une belle occasion de collaborer avec des collègues engagés, de partager mes réflexions, et de contribuer activement à l'évolution de nos pratiques en santé.



Isabelle Ouellet

Cheffe de programme SAD Rivière-Rouge et chef de programme Volant SAD secteur Nord Centre de services Rivière-Rouge



Ce comité est une opportunité de promouvoir ces valeurs et de continuer à les faire circuler grâce au comité local Nord.



Chantal Roch

Coordonnatrice d'activités Hospitalières Centre multiservices de santé et de services sociaux de Rivière-Rouge



Je m'engage à contribuer avec passion au comité Branchés santé afin de créer un milieu de travail où l'équilibre, le respect et le bien-être sont des priorités. Mon objectif est de promouvoir des initiatives qui soutiennent la santé physique et psychologique, tout en valorisant la beauté et la richesse de notre environnement naturel des Hautes-Laurentides. Ensemble, nous avons l'opportunité d'inspirer nos collègues, de renforcer la motivation et de bâtir une culture où chacun se sent reconnu, écouté et encouragé à adopter des habitudes saines et durables.