

# Membres du comité

## Santé et mieux-être Centre



**Vanessa Bélisle**

Spécialiste en procédés administratifs  
Comptes à payer



Nous avons la chance d'avoir une organisation qui met de l'avant et priorise la santé et la mobilisation du personnel. Pour ma part, la santé et le mieux-être au travail sont d'une grande importance. Je consulte et j'utilise au maximum les outils qui nous sont offerts à travers Branchés santé et je les applique autant que possible dans mon quotidien. En étant ambassadrice déjà, je me fais un devoir de tenir informés mon équipe et autres collègues du CISSS afin que chacun puisse en profiter. C'est avec un grand intérêt et un réel plaisir que j'ai décidé de m'impliquer au niveau du comité local santé et mieux être. C'est non seulement une belle façon de promouvoir les activités et de collaborer à la création de celles-ci, mais c'est aussi pour moi une façon de me mobiliser.



**Amélie Calvé**

Coordonnatrice en soutien à domicile  
CLSC Lafontaine



Je suis animée par la conviction que le bien-être au travail est essentiel à la vitalité de notre organisation. Mon implication au sein du comité local de Branchés santé me permet de contribuer activement aux réflexions, aux décisions et à la mise en œuvre d'actions concrètes. Je mets de l'avant des initiatives ciblées qui ont un impact réel sur la santé physique et psychologique de nos équipes, tout en partageant mes idées et mes valeurs. C'est une belle occasion de mobiliser, d'inspirer et de faire rayonner une culture de mieux-être au sein de notre CISSS.



**Maria Ximena Castro Escobar**

Spécialiste en procédés administratifs  
Service des achats CLSC Lafontaine



Je suis ravie de faire partie du comité de Branchés santé, avec un désir profond de contribuer au bien-être organisationnel et de participer aux activités qui ont comme objectifs de promouvoir la santé mentale et physique des collègues de travail. Branchés santé me permettra d'acquérir des outils et créer des liens avec des pairs et, à cause de mon origine, apporter une diversité qui aidera à promouvoir l'inclusion.

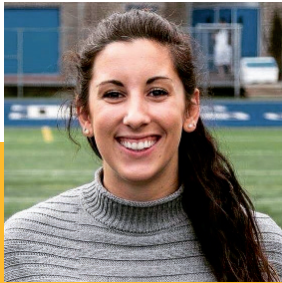


**Ariane Charron-Bigras**

Spécialiste en activités cliniques/  
nutritionniste - service des activités  
d'alimentation Hôpital de Saint-Jérôme



Nutritionniste de formation, la santé et les saines habitudes de vie ont toujours fait partie de mes priorités. Travaillant activement depuis plusieurs années auprès de la clientèle vulnérable, j'ai eu envie de travailler davantage en amont à la promotion des saines habitudes de vie auprès de mes collègues. J'ai pour mon dire que pour prendre soin des autres, il faut en premier lieu prendre soin de soi, sa santé et son mieux-être. Je suis très fière de pouvoir faire partie du comité Branchés santé et de pouvoir amener de nouvelles idées pour faire un réel changement dans la santé de notre organisation. Au plaisir de vous rencontrer!



**Laurence Daigle**  
Agente de la gestion du personnel -  
Conseillère en prévention  
Hôpital régional de Saint-Jérôme



Enthousiaste de la santé depuis que je suis toute petite, la démarche Entreprise en santé est directement sur mon X. Passionnée d'activités physiques, de saines habitudes de vie et de recherche de solutions pour favoriser la santé de tous, je me sens privilégiée et très motivée d'être impliquée auprès de Branchés santé.



**Stephany Deschênes-Quenneville**  
Agente administrative  
GAP Centrale téléphonique



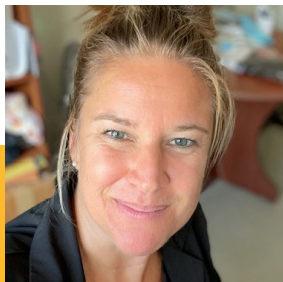
Par mon écoute active et mon désir d'implication au sein de ma vie professionnelle, mon passage dans le comité Branchés santé rimera avec bonne humeur, participation et travail d'équipe. J'ai à cœur le bien-être de mes collègues et les défis me motivent à faire une différence dans l'organisation du CISSS des Laurentides.



**Annie Michelle Ferland**  
Infirmière clinicienne  
Détention de Saint-Jérôme



Comme infirmière clinicienne, je souhaite promouvoir la santé, le mieux-être et l'esprit d'équipe, afin de soutenir mes collègues et leur changer les esprits. Je m'engage à contribuer à une culture organisationnelle positive et bienveillante.



**Eveline Gervais**  
Chef de programme SAD Centre  
par intérim CLSC Lafontaine



Avec mon expérience comme ICASI en SAD et membre actif Branchés santé depuis les débuts, autant dans mon rôle de capteur que d'ambassadeur, j'ai mis la santé de chacun au centre de mes priorités. Mon implication dans le comité local Branchés santé est pour moi la simple continuité logique. J'ai un vif besoin, désir de contribuer à améliorer les processus. Avec mon dynamisme et mon esprit rassembleur, je suis certaine qu'ensemble on pourra faire avancer les choses.



**Loic Ndanga Noundja**  
Agent de planification,  
de programmation et de recherche  
CLSC Lafontaine



Devenir membre de comités locaux me permet d'être aux premières loges de la démarche Branchés santé. Je souhaite ainsi améliorer mes connaissances et aider à vulgariser les informations transmises afin d'en permettre une meilleure compréhension auprès de mes collègues de travail. Avec ce nouveau rôle, je souhaite poursuivre mon implication dans mon organisation en matière de santé, mieux-être et en même temps, élargir mes champs d'action et d'impact que ma pratique apporte.



**Maude Pellerin**  
Agente de planification,  
de programmation et de recherche  
Hôpital de Saint-Eustache



Passionnée par l'être humain, les relations interpersonnelles et le mieux-être global, je m'investis pleinement dans la promotion de la santé mentale et physique au sein de notre organisation. Animée par des valeurs de bienveillance, d'équilibre et de pleine conscience, je crois fermement que le bien-être au travail est un levier puissant pour favoriser un climat sain, collaboratif et inspirant. Mon dynamisme, mon positivisme et mon désir de contribuer activement à des démarches collectives m'amènent à m'impliquer dans ce comité où je peux partager mes idées et soutenir des initiatives porteuses. À travers ces engagements, je souhaite enrichir le quotidien de mes collègues et participer à l'amélioration continue de la qualité de vie au travail au sein de notre grande famille du CISSS.



### **Sophie Perras**

Chef de secteur Prévention et mieux-être – Risques biologiques



La santé et le mieux-être au travail ont toujours été une priorité dans les différents rôles que j'ai joués au CISSS des Laurentides. J'ai la croyance sincère que nous devons tous être un acteur et contribuer activement au bien-être collectif de notre organisation. Dans mes actions au quotidien, j'ai le souci de prendre soin de mes employés, de mes collègues, de mon organisation et de moi-même. Être membre du comité Branchés santé me permet d'y contribuer d'une plus grande façon en partageant mes idées, mes valeurs et en mettant de l'avant le plan d'action en santé et mieux-être développé par l'organisation. J'éprouve une satisfaction de pouvoir « contaminer positivement » notre CISSS avec des actions concrètes qui, mises toutes ensemble, ont un impact sur la santé de notre organisation.



### **Julie Fortin**

Technicienne en éducation spécialisée  
Centre de réadaptation en DI-TSA



Ma santé et celle des autres me tiennent à cœur. Je considère que prendre soin de soi nous permet de préserver notre bien-être physique et psychologique. Il est primordial, dans le contexte du travail, d'avoir des possibilités pour prendre soin de soi. Je trouvais que la démarche de Branchés santé me permettait de partager et de mettre en action un plan pour le bien-être de tous et chacun.



### **Christine Rousseau**

Agente de planification,  
de programmation et de recherche  
CLSC Lafontaine



Je m'implique dans la démarche Branchés santé car j'ai à cœur l'amélioration de la santé en général. Étant kinésiologue de formation, je fais la promotion de saines habitudes de vie dans le plaisir et l'équilibre. La promotion d'une santé mentale positive me tient à cœur et cela a guidé mon parcours vers le Réseau d'éclaireurs en santé psychologique. J'ai envie de contribuer à la mise en place de pratiques qui maintiendront un climat de travail optimal et agréable, et qui supporteront nos équipes dans la réalisation de leurs projets et défis. Je crois sincèrement que des employés motivés arrivent à faire plus et mieux.