



Édition Novembre 2025

## Bilan annuel : Prenez connaissance des réalisations Branchés santé

Vous serez bientôt invités à lire le bilan annuel 2024-2025 afin d'en apprendre davantage sur l'avancement de la démarche Branchés santé. Vous pourrez y découvrir les actions concrètes qui ont été réalisées pour la mobilisation et la santé globale des employé(e)s au travail.

En nous intéressant aux accomplissements passés, nous saisissons les opportunités d'amélioration continue et reconnaissons les efforts déployés, gages de succès pour la mission de notre organisation. Surveillez nos communications en novembre.



## Formation bien-être numérique pour les gestionnaires

Dans le cadre du plan d'action sur la mobilisation, la santé et le mieux-être Branchés santé 2024-2026, la formation [Bien-être numérique: Comment utiliser les technologies de façon saine et équilibrée](#) est offerte au **personnel d'encadrement**. Elle vise à amorcer une réflexion sur le **bien-être numérique et la déconnexion** ainsi que sur l'usage de façon saine et équilibrée des technologies dans le cadre du travail afin de maintenir la performance tout en préservant leur santé et celle de leur(s) équipe(s).

Les gestionnaires intéressés peuvent s'inscrire dans SAGE pour la formation du 3 décembre 2025.



UN MONDE  
QUI ME  
RESSEMBLE

## Campagne civilité, harcèlement et violence

En novembre, le CISSS des Laurentides déploie la campagne « Ensemble, on a tous un rôle à jouer », dont l'objectif est de renforcer la civilité et la bienveillance dans l'ensemble des milieux, tout en réduisant les situations d'incivilité, de violence et de harcèlement. Au fil des prochains mois, vous constaterez le déploiement de communications, d'outils pratiques et d'activités de soutien et de développement.

[Restez à l'affut!](#)

PARLER À LA BONNE  
PERSONNE, AU BON  
MOMENT, C'EST AGIR  
RAPIDEMENT

CIVILITÉ  
VIOLENCE  
HARCÈLEMENT



## Nos leaders de proximité

Mise sur ton gestionnaire

Reconnais ses compétences de proximité



Grâce au plan d'action Branchés santé 2024-2026 et l'action sur la gestion de proximité de la sphère pratiques de gestion, vous serez bientôt invité(es) à soumettre la candidature de votre gestionnaire. Surveillez nos communications vers la fin du mois

## Gagnants des tirages de nos initiatives

Mois de la santé psychologique



MÉLANIE OUELLETTE, chef de service unité des naissances, périnatalité et petite enfance, CLSC de Mont-Laurier

Dans le cadre du Mois de la santé psychologique et du Défi Tous en action, deux gestionnaires ont pu bénéficier d'une séance active pour leur équipe de travail grâce à leur participation à des tirages. Beaucoup de plaisir ont été au rendez-vous.

Défi CISSS en action



MARIE-PIER BIGRAS-LACASSE, chef de service des activités d'alimentation Centre Nord, Centre d'hébergement des Hauteurs

Consultez la page  
[Branchés santé](#)