

Composer avec la réalité socioéconomique actuelle

Sylvie Nadon et Evelyne Fleury

Direction de santé publique

Présenté le 25 septembre 2025 à la communauté de pratique Capteurs-employés

En un mot, qu'est-ce que le contexte économique évoque pour vous?

C'est quoi une crise économique ?

Une dégradation sévère de la situation et des perspectives économiques qui affecte un, plusieurs, voire même l'ensemble des secteurs économiques.

Quels facteurs modulent les effets d'une crise économique sur la santé ?

- Précarité et iniquités préexistantes (ex. : genre, âge, ethnicité)
- Sévérité et durée de la crise
- Force du filet social

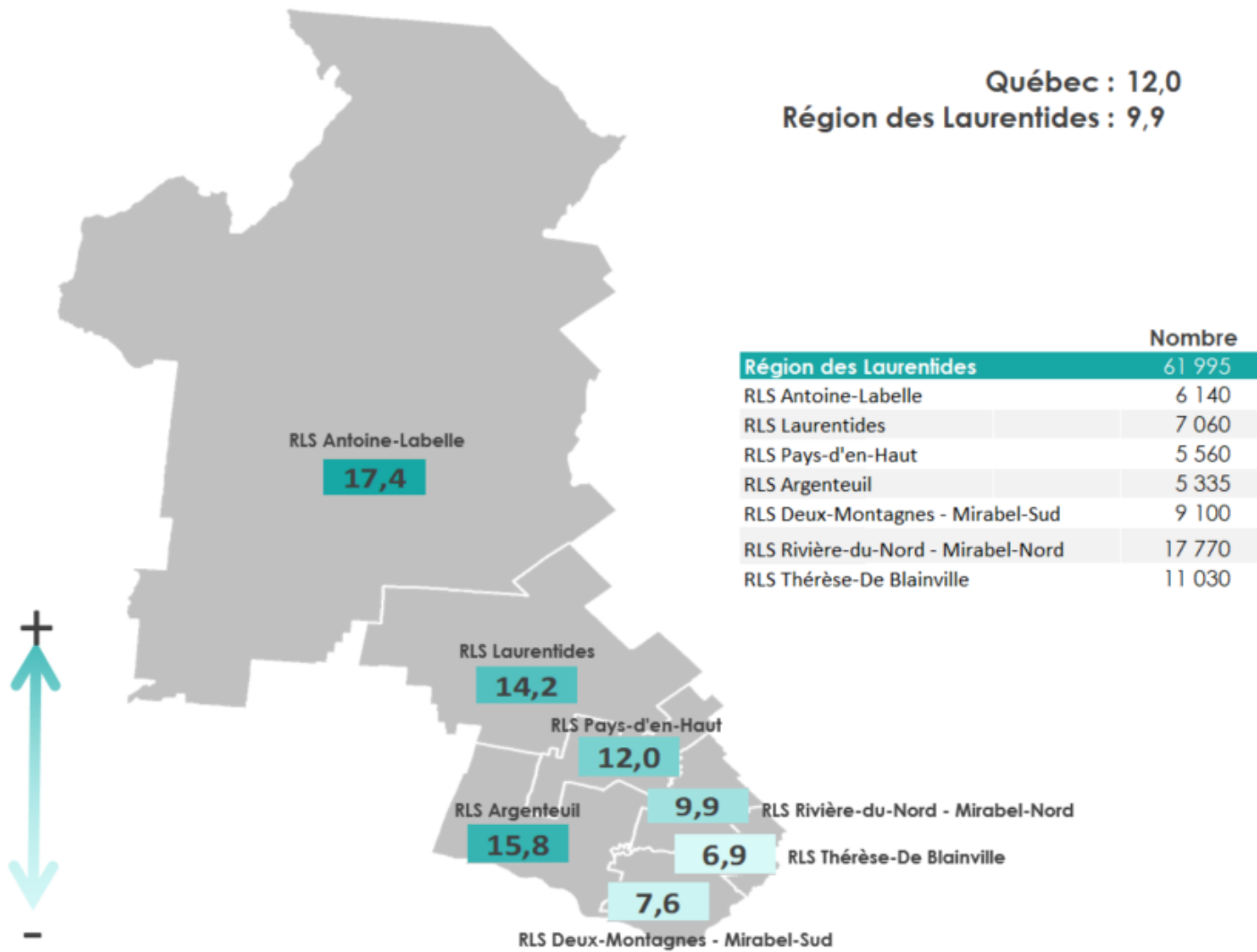
**Certains
groupes plus
touchés que
d'autres**



Conditions sociéconomiques

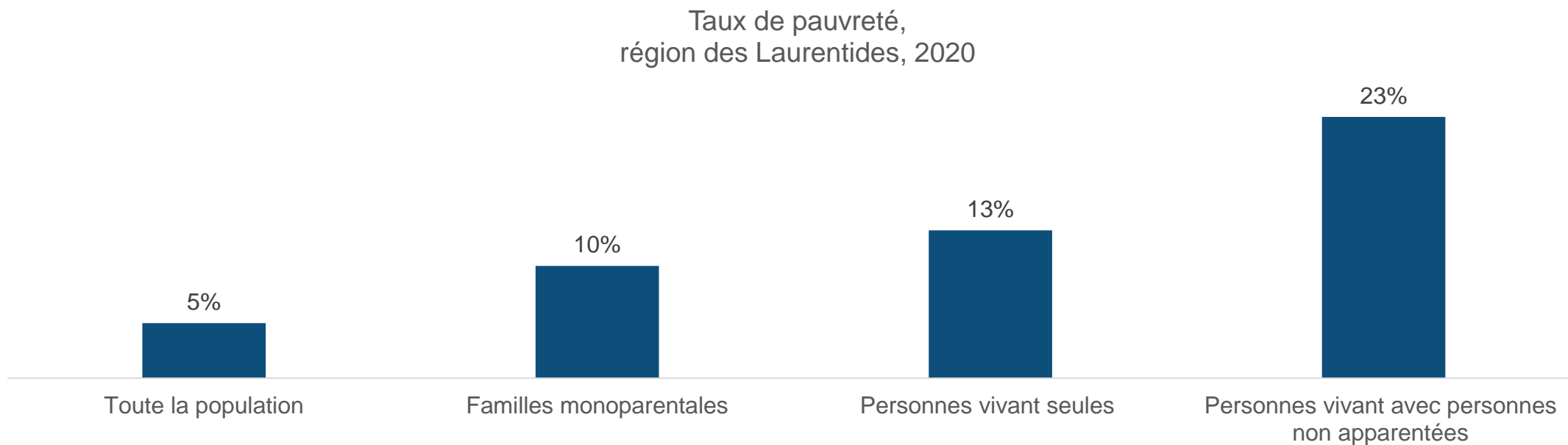
Québec 

Population vivant sous la mesure de faible revenu (après impôts)

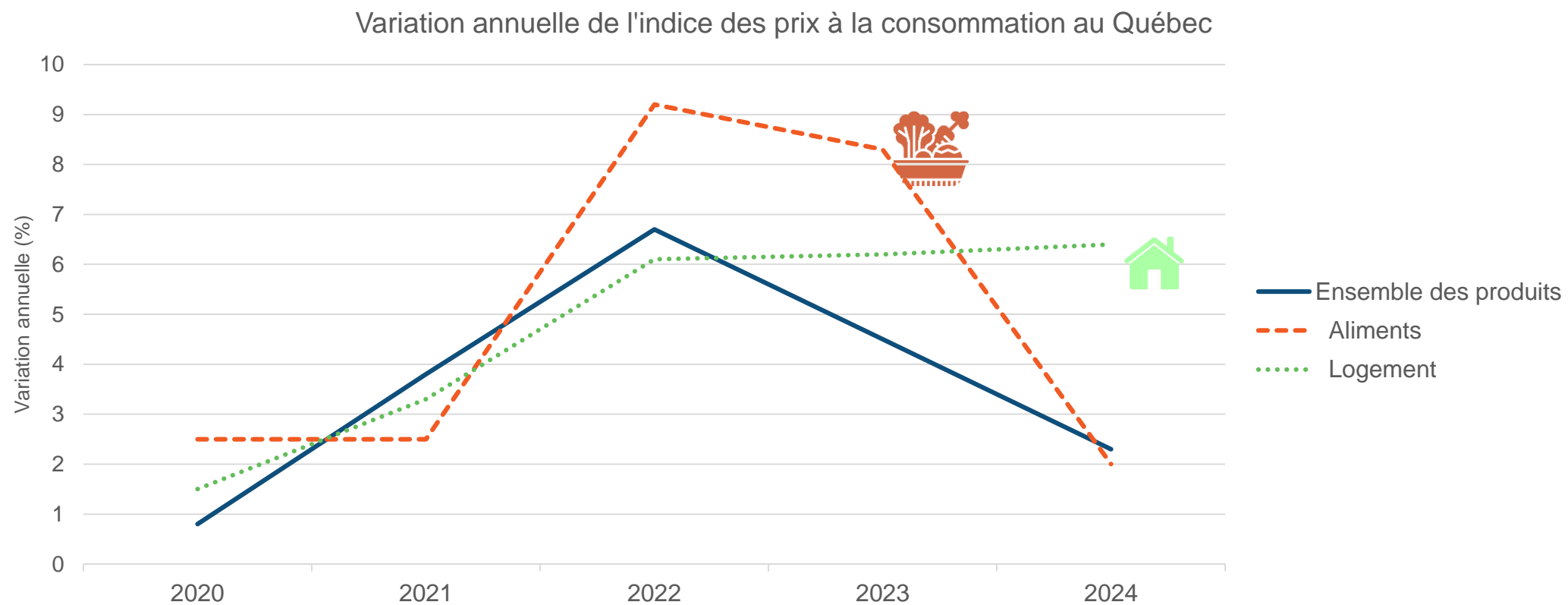


- Situation de la région un peu plus favorable que celle du Québec.
- Des territoires moins nantis que d'autres.
- Des nombres importants de personnes ont un faible revenu même dans les territoires plus nantis.

Des situations de vie à risque de précarité économique



Inflation



Selon vous, quel pourcentage d'adultes identifie la hausse des coûts liés à l'inflation comme un élément stressant?

A) 12 %

B) 26 %

C) 48 %

D) 67 %

La réponse est D) **67 %**

Quel pourcentage des adultes ont eu de la difficulté à répondre financièrement à au moins un besoin de base?

A) 12 %

B) 26 %

C) 48 %

D) 67 %

La réponse est B) 26 %

- 13 % des adultes vivent un stress élevé ou très élevé en lien avec leur **logement**.
- 25 % des adultes vivent dans un ménage en situation d'**insécurité alimentaire**.

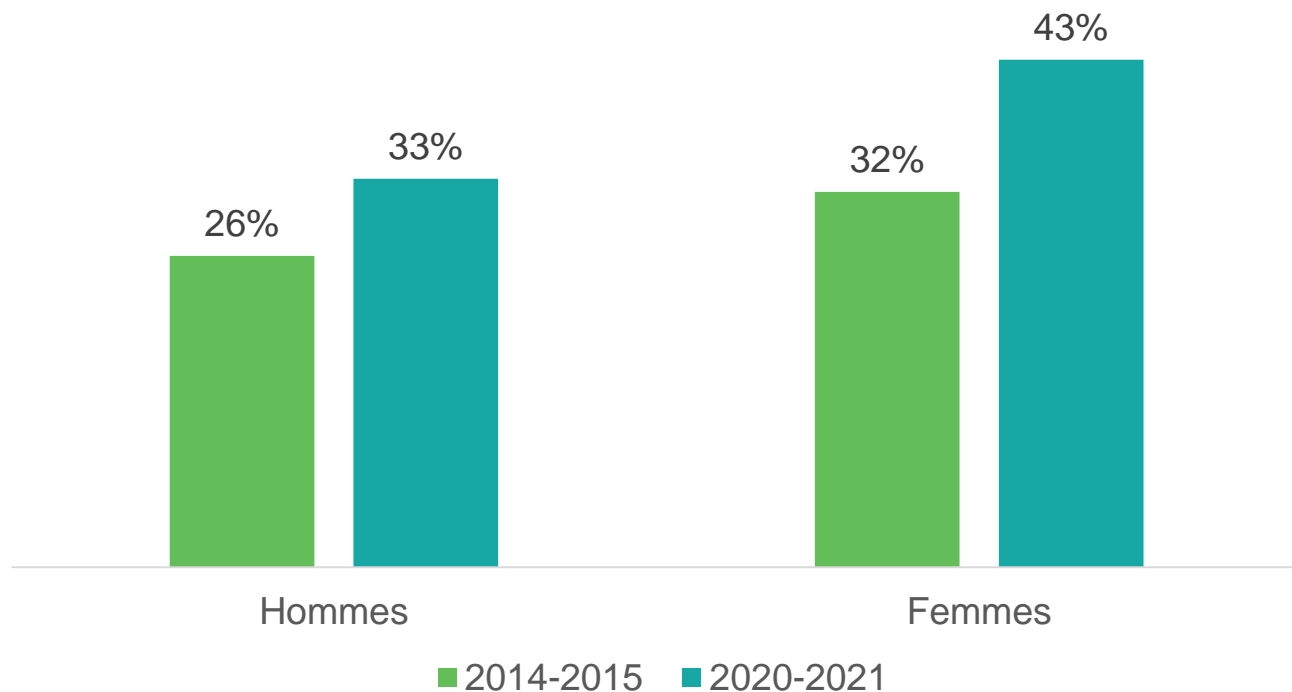


Portrait de la santé mentale

Québec 

Hausse de la détresse psychologique

Proportion de la population de 18 ans et plus se situant à un niveau élevé
à l'échelle de détresse psychologique,
région des Laurentides



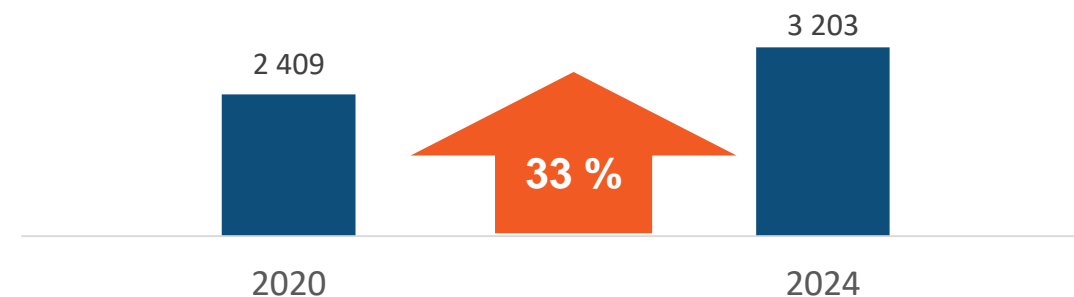
22% des travailleurs
de la région des
Laurentides se situent à
un **niveau élevé** à
l'échelle de **détresse
psychologique lié à leur
emploi actuel**,
2020-2021

QUESTION Vrai ou Faux?

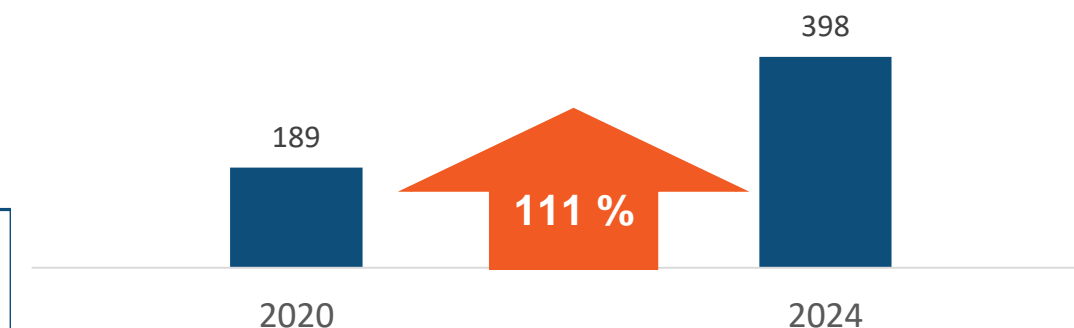
On observe une hausse des idées et des comportements suicidaires dans les Laurentides.

Hausse des idées et comportements suicidaires dans la région des Laurentides

Nombre de visites aux urgences pour **idées suicidaires**



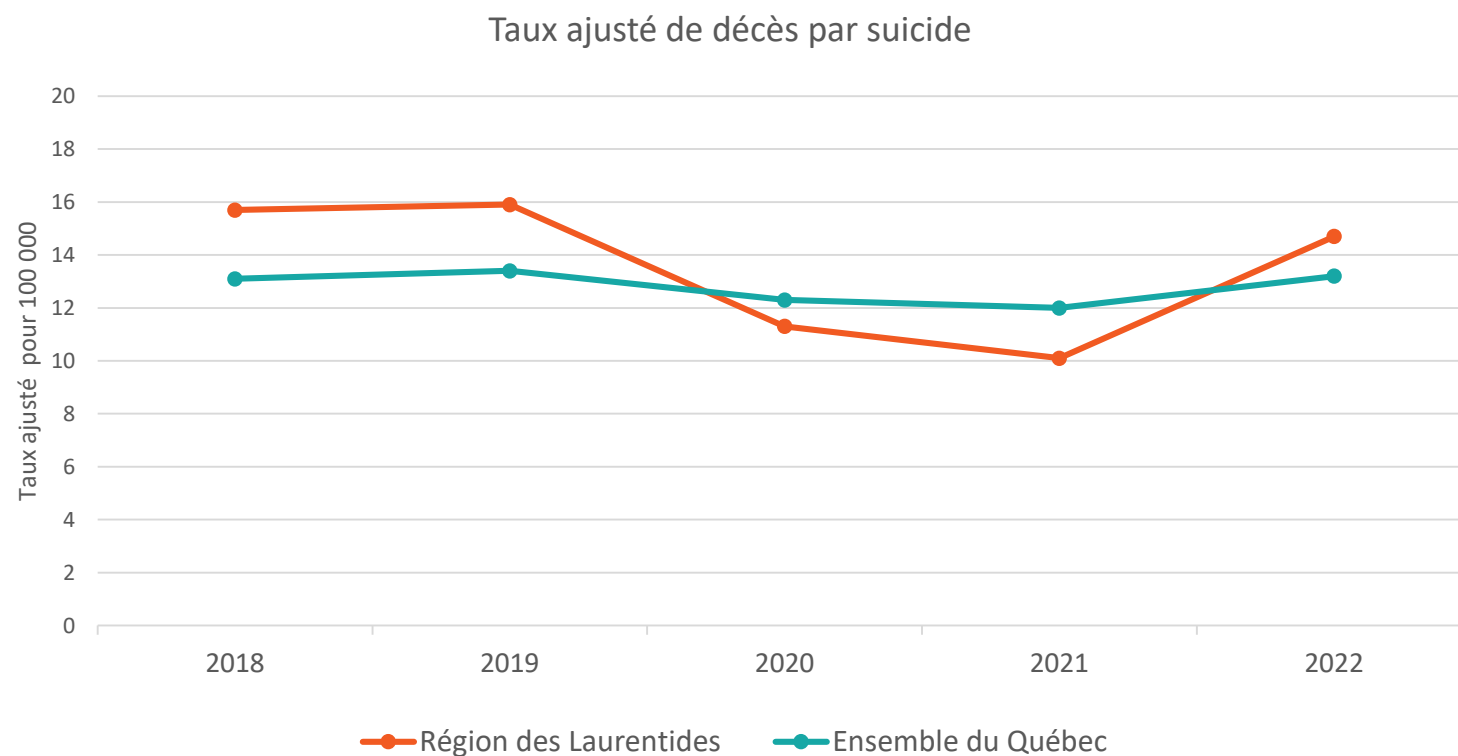
Nombre de visites aux urgences pour **tentatives de suicide**



GROUPES LES PLUS AFFECTÉS...

- **les adolescentes;**
- **surtout les personnes de 15 à 34 ans.**

Taux de suicide, une tendance à surveiller

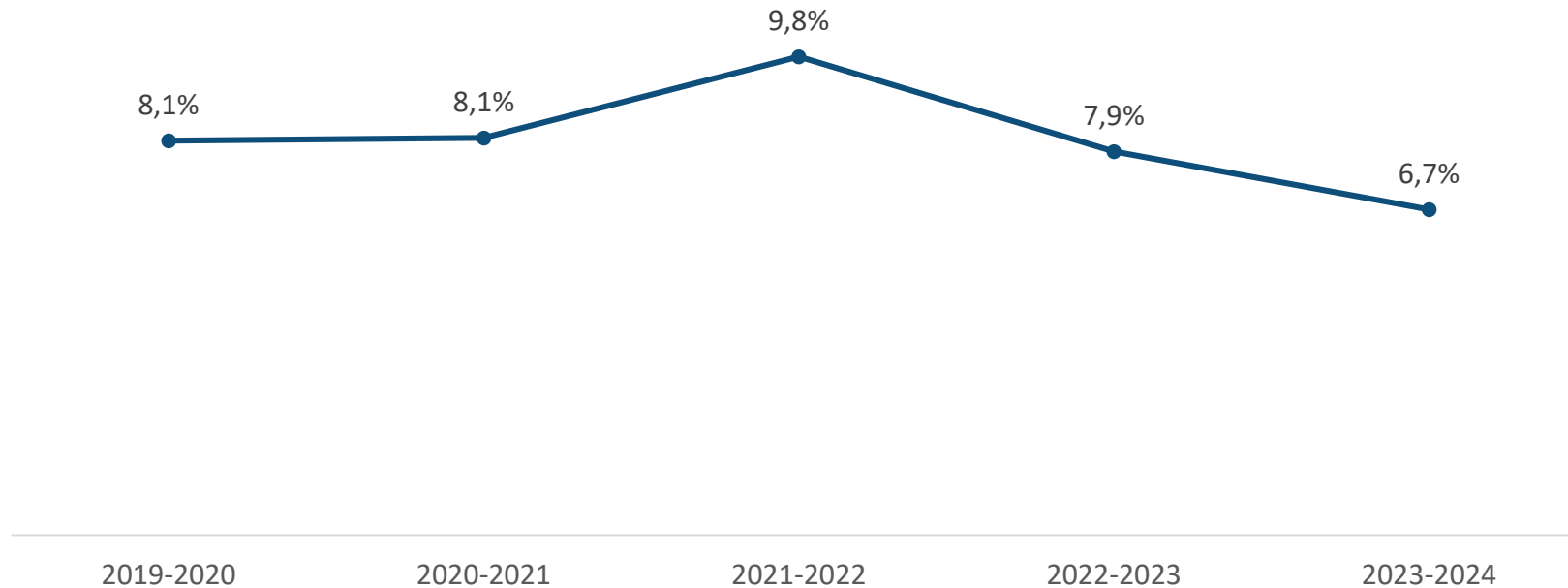


GROUPES LES PLUS TOUCHÉS...

- 3 fois plus d'hommes que de femmes;
- les personnes de 35 à 64 ans.

Tendance encourageante des troubles anxio-dépressifs

Prévalence des troubles anxio-dépressifs chez les 18 à 64 ans, région des Laurentides



Impacts appréhendés d'une crise économique

À court terme:

- Détérioration de la santé mentale;
- Troubles liés à la consommation;
- Violence;
- Augmentation du risque de suicide;
- Augmentation possible de la demande en soins et des hospitalisations liées à ces problématiques.

Effets modulés:

- Dans les secteurs plus directement touchés et chez les individus plus à risque;
- Par la capacité d'accéder aux services.



Source image : Pixabay

Facteurs de protection

Québec 

Filet social

- Programmes sociaux gouvernementaux;
- Réseau de la santé et des services sociaux;
- Services des organismes communautaires;
- ...

Soutien social dans la région des Laurentides:

- **85%** de la population est satisfaite de sa vie sociale;
- **79%** des travailleurs salariés sont exposés à un niveau élevé ou très élevé de soutien au travail de la part des collègues.

Mesures proactives de prévention

- Prévention des idées suicidaires et des tentatives de suicide;
- Sensibilisation à la prévention du suicide;
- Promotion de la santé mentale.



Source image : Pixabay