

# LE SAVAIS-TU ?

**PSTTT!** Ce document t'informe sur les ressources et les outils qui te sont offerts en tant que membre du personnel du **CISSS des Laurentides**.  
**ÉPINGLE-LE!**

## Civilité, harcèlement et violence

L'établissement reconnaît l'importance d'un milieu de travail sain, exempt de harcèlement et de violence sous toutes ses formes. Du [soutien est disponible](#) si tu vis une situation ou si tu en es témoin. Consulte les détails de la [campagne Ensemble, on a tous un rôle à jouer](#).

## Gestion de la présence au travail

Parmi l'ensemble des pratiques de gestion au CISSS, des mesures de gestion de la présence au travail permettent de favoriser la réintégration du personnel lors de leur retour au travail à la suite d'une invalidité ou d'une absence prolongée:

- Appel de bienveillance
- Préparation du retour au travail
- Suivi du retour au travail

Consulte la page [intranet](#) pour connaître les détails et la politique.

## Communauté de CAPTEURS

L'organisation compte sur un [réseau de soutien psychosocial](#) par les pairs, appelé réseau des capteurs, pour les employés et les gestionnaires. Des capteurs sont dans ton lieu de travail pour t'offrir écoute et bienveillance et te diriger, au besoin, vers des ressources. Savais-tu que tu peux aussi devenir CAPTEUR?

## Questions et soutien

[capteurs.cissslau@sss.gouv.qc.ca](mailto:capteurs.cissslau@sss.gouv.qc.ca)

450 436-7607, poste 70054

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec



## Le CISSS est certifié Entreprise en santé

[Branchés santé](#) est une démarche organisationnelle qui vise le maintien et l'amélioration durable de ta mobilisation et de ta santé globale au travail. Toute l'année, de belles avancées et de nombreuses initiatives te sont offertes en lien avec les sphères d'activités suivantes: saines habitudes de vie, conciliation travail et vie personnelle, environnement de travail et pratiques de gestion. Visite souvent la [page Branchés santé](#) pour connaître les outils et ne rien manquer!

## Politique de reconnaissance

L'organisation est convaincue des bénéfices engendrés par une culture de reconnaissance et en fait une priorité organisationnelle. Consulte la [politique de reconnaissance](#) pour connaître les diverses stratégies pour favoriser la reconnaissance au travail sous toutes ses formes. [Informe-toi!](#)

Branchés santé

## VOS IDÉES MISES DE L'AVANT

### Un réseau d'ambassadeurs

Grâce à toute une communauté de personnes soucieuses du bien-être au travail, nous comptons sur un réseau d'ambassadeurs Branchés santé qui fait la promotion active de la santé dans les équipes. Envie d'en faire partie? Écris à notre responsable.

[amelie.henri.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:amelie.henri.cissslau@ssss.gouv.qc.ca)

### Des postures sécuritaires

Si tu travailles sur un poste informatique, tu as accès à une courte formation en ligne qui pourra tout t'enseigner sur les bonnes postures à adopter et sur les moyens pour ajuster tes outils de travail. L'équipe de prévention te propose de faire des micropauses souvent et de suivre les formations nécessaires pour comprendre et appliquer des [postures sécuritaires au quotidien](#).

**Parle-en à ton gestionnaire!**

### Ergothérapie en santé mentale

Le savais-tu? Afin d'accompagner les personnes en absence du travail dans leur rétablissement, des [ergothérapeutes en santé mentale](#) offrent du soutien clinique et agissent en prévention auprès des employés du CISSS. Ces services sont essentiels pour favoriser le retour au travail et la reprise d'une vie significative et satisfaisante.

### Défi « Tous en action »

Savais-tu qu'à chaque année depuis 2024, le CISSS t'encourage à adopter un mode de vie actif via le Défi Tous en action? Il s'agit d'une initiative du plan d'action Branchés santé ouverte à tous, visant à promouvoir l'activité physique. Le Défi propose des missions via une application afin de connecter les équipes de travail et les encourager à être actives ensemble.

[En savoir plus](#)

## DE LA PRÉVENTION AU QUOTIDIEN

### Des environnements adaptés

Une équipe de préventionnistes du service des risques professionnels veille à ce que tu puisses travailler dans un milieu sain où les risques sont réduits au minimum. Connais-tu ces risques? Consulte le [document d'identification des risques présents en milieu de travail](#) et informe-toi sur l'Espace employé de l'intranet, dans la section [santé, sécurité et mieux-être](#).

**Aide-nous à les atténuer en les identifiant et en participant à la recherche de mesures pour les diminuer ou les éliminer.**

### Des actions accolées à tes besoins

Grâce à un sondage et des consultations avec tous les employés sur la mobilisation, la santé et le mieux-être, le CISSS participe activement à l'identification de priorités pour améliorer ses pratiques et s'accorder aux besoins du personnel. Un [plan d'action](#) sur la mobilisation, la santé et le mieux-être proposant des actions concrètes est déployé pour favoriser ta santé au travail.

Suis les messages Branchés santé sur les babillards, dans l'infolettre et sur la page Internet.

### Confidentialité

En alignement avec ses politiques internes, le CISSS s'engage à préserver le [caractère confidentiel des renseignements](#) personnels ou des informations nominatives traités dans le cadre de la démarche Branchés santé.

