

## **CAPTEURS : UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE**

### **CAPTER**

Un capteur est un employé du CISSS des Laurentides formé pour repérer les signes et symptômes de détresse psychologique.

### **DIALOGUER**

Il offre un espace de dialogue sécuritaire pour accueillir, écouter et référer de façon confidentielle vers les ressources d'aide disponibles.

### **MOBILISER**

En toute bienveillance, le capteur mobilise la personne avec empathie en cultivant sa résilience et son pouvoir d'agir.



**Le capteur est un agent de changement qui fait partie d'un réseau de soutien psychosocial interne. Il agit comme ambassadeur de la prévention en santé psychologique au travail.**



# OSEZ FAIRE APPEL À DES RESSOURCES GRATUITES ET CONFIDENTIELLES

## Programme d'aide aux employés

Solutions mieux-être Lifeworks  
1 855 612-2998

## INFO SOCIAL

Service 24/7  
811

Pour parler et être écouté,  
avez-vous demandé du  
soutien à votre supérieur  
immédiat ou à vos pairs ?

## Centre prévention suicide

[www.cps-le-faubourg.org](http://www.cps-le-faubourg.org)  
1 866 APPELLE (277-3553)

## TEL AIDE

[www.telaide.org](http://www.telaide.org)  
514 935-1105

## SOS Violence conjugale

[www.sosviolenceconjugale.ca](http://www.sosviolenceconjugale.ca)  
1 800 363-9010



**Branchés santé**



Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec

