

CAPTEURS : UNE COMMUNAUTÉ BIENVEILLANTE

CAPTER

Un capteur est un employé du CISSS des Laurentides formé pour repérer les signes et symptômes de détresse psychologique.

DIALOGUER

Il offre un espace de dialogue sécuritaire pour accueillir, écouter et référer de façon confidentielle vers les ressources d'aide disponibles.

MOBILISER

En toute bienveillance, le capteur mobilise la personne avec empathie en cultivant sa résilience et son pouvoir d'agir.



Le capteur est un agent de changement qui fait partie d'un réseau de soutien psychosocial interne. Il agit comme ambassadeur de la prévention en santé psychologique au travail.



OSEZ FAIRE APPEL À DES RESSOURCES GRATUITES ET CONFIDENTIELLES

Programme d'aide aux employés

Solutions mieux-être Lifeworks
1 855 612-2998

INFO SOCIAL

Service 24/7
811

Pour parler et être écouté,
avez-vous demandé du
soutien à votre supérieur
immédiat ou à vos pairs ?

Centre prévention suicide

www.cps-le-faubourg.org
1 866 APPELLE (277-3553)

TEL AIDE

www.telaide.org
514 935-1105

SOS Violence conjugale

www.sosviolenceconjugale.ca
1 800 363-9010



Fier
d'être
capteur

Branchés santé



Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec

