



## HABITUDES DE VIE



**ACTIVITÉ PHYSIQUE**



**SAINE ALIMENTATION**



**PRÉVENTION DU TABAGISME**



**GESTION DU STRESS**



**AUTRES HABITUDES (SOMMEIL, ETC.)**

**PROMOTIONS ET INTERVENTIONS TOUCHANT LE MODE DE VIE ET FAVORISANT LA SANTÉ GLOBALE, LA PRÉVENTION ET LA GESTION DES MALADIES**