


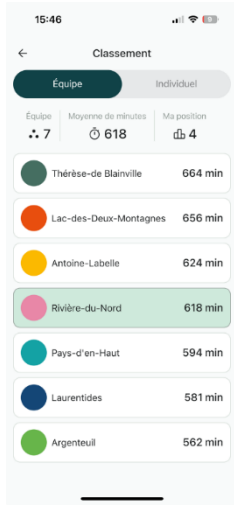


Direction	Direction des ressources humaines	Date	Le 23 avril 2025
Sujet	Compte rendu de la rencontre regroupant les quatre comités locaux santé mieux-être Branchés santé	Heure	15 h à 16 h
Responsable	Bianca Madore, agente de gestion du personnel	Lieu	Teams

Comités	Nom	Prénom	Présence
Équipe ES	Madore	Bianca	X
	Hogue	Carole	
Centre	Calvé	Amélie	
	Charron-Bigras	Ariane	
	Daigle	Laurence	
	Deschênes-Quenneville	Stephany	
	Fortin	Julie	X
	Gauthier Hargray	Julie	
	Gébauer	Mélanie	
	Messier	Patrick	
	Perras	Sophie	X
	Roberge	Mina	X
	Rousseau	Christine	X
Centre-Nord	Gervais	Eveline	X
	Langlois	Stéphanie	X
	Lanthier	Marie-Eve	X
	Lefebvre	Marlène	
	Mantha	Mélanie	X

Comités	Nom	Prénom	Présence
Nord	Céré-Leduc	Caroline	
	Dumoulin	Noémie	
	La Belle	Claude	X
	Labelle	Mégan	
	Lefebvre	Jean-Patrick	
	Ouellet	Isabelle	
	Racette-Mayer	Alexandra	
Sud	Bélisle	Valérie	X
	Bernier	Stéphanie	X
	Bissonnette	Karl	
	Jolicoeur	Chantal	
	Lepage	Evelyne	X
	Matte-Lamarche	Delphine	
	Poulin-Bergeron	Karine	X
	Tourangeau-Bannon	Mélissa	X

Sujets	Responsable	Échéance
1) Accueil des membres Bianca souhaite la bienvenue aux membres et les remercie de s'être rendus disponibles pour la rencontre de ce jour qui sera exceptionnellement d'une durée d'une heure.		
2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour Le projet d'ordre du jour de la rencontre est adopté tel que présenté.		
3) Adoption du compte rendu de la rencontre du 20 mars 2025 regroupant les quatre comités locaux Branchés santé Le compte rendu de la rencontre du 20 mars 2025 est jugé conforme aux discussions.		
4) Affaire découlant de la rencontre précédente ➤ Suivi de la révision annuelle du plan d'action Branchés santé ➤ Nous sommes en attente du retour de comité stratégique. Les comités locaux seront informés dès que nous avons une version finale du plan d'action révisée.		
5) Mois de la santé psychologique 2025 Du 1 ^{er} au 31 mai 2025, nous soulignons le mois de la santé psychologique, et encourageons l'adoption de nouvelles zones de recharge, afin de favoriser une santé mentale positive. Sous le thème « Se ressourcer, trouver sa zone de recharge », une foule d'actions de recharge seront proposées à l'ensemble du personnel. ➤ Outils promotionnels : i) La page Internet Branchés santé, section santé psychologique , est votre ressource pour le prochain mois. ii) Le calendrier pour vous ressourcer – offrant plusieurs idées de ressourcement, vous permet d'en essayer plus d'une.		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>iii) L’affiche sommaire du mois – utilisez cette affiche pour faire la promotion dans vos milieux de travail. (En pièce jointe au courriel)</p> <p>➤ Conférence : Sonia Lupien</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Mercredi, 7 mai de 12 h à 13 h. ii) 100 places disponibles en présentiel, à l’auditorium du Pavillon de santé mentale de Saint-Jérôme. iii) Places illimitées pour la diffusion simultanée sur TEAMS iv) Inscriptions obligatoires ici. <p>➤ Formation : Autogestion du stress et de la santé mentale au travail</p> <p>Une nouvelle formation est disponible gratuitement sur l’ENA, pour soutenir nos habiletés à faire de l’autogestion de notre stress et de notre santé mentale. En collaboration avec Illuxi, ces sept courtes capsules vidéo de 5 minutes chacune assurent un rappel judicieux pour bien prendre soin de soi.</p> <p>Découvrez la programmation complète ici 😊</p>		
<p>6) Défi Tous en action 2025</p> <p>➤ Quelques statistiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> i) En date du 23 avril, nous sommes à 1328 participants actifs sur la plateforme. L’année dernière, nous avons 731 participants au cumulatif à la fin du défi. ii) Mission 1 : Podium d’équipe = <ul style="list-style-type: none"> (1) 631 participants (2) Classement final de la mission 1 (image) : <p>➤ En cours: Mission 2 – Du 23 avril au 3 mai 2025</p> <p>Cumulez en équipe la plus grande moyenne de distance parcourue. Suivez votre équipe sur la carte interactive.</p> <p>Il est encore temps pour s’inscrire! Nous garderons l’accès à l’application après le défi organisationnel.</p>		

Sujets	Responsable	Échéance
<p>7) Semaine de la reconnaissance 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 1^{er} au 7 juin 2025 : la semaine de reconnaissance est une occasion de célébrer et reconnaître le travail et les efforts quotidiens des employés. Sous le thème « La reconnaissance, c'est donner du sens », la programmation proposée regroupe diverses activités incluant une conférence, des cartes MERCI, des tirages de participation et des outils pratiques. ➤ L'information détaillée sera disponible dans l'info Branchés santé du 22 mai 2025. 		
<p>8) Action 1.2 : Déployer une campagne de promotion et des outils pour encourager la tenue d'activités de type teambuilding et les approches collaboratives</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La trousse Teambuilding a été déployée en avril 2025. ➤ Un projet pilote en cours permettant à des équipes de tester certains outils. ➤ Merci aux membres qui ont contribué au développement de ce projet. 		
<p>9) Conclusion</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Prochaine rencontre : 11 juin 2025 en présentiel <ul style="list-style-type: none"> i) CHSLD Sainte-Adèle, 249, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, salle 2001, 2e étage. Invitation agenda déjà transmise. ➤ Appel de candidatures de nouveaux membres de comité locaux : été 2025. ➤ Demandons aux membres de compléter un court sondage en lien avec la dernière année et aussi en guise de préparation pour la rencontre bilan du 11 juin 2025. Lien du sondage ici. 		

Rédigé par Bianca Madore, le 2025-04-23