

Direction	Direction des ressources humaines	Date	Le 23 avril 2025
Sujet	Compte rendu de la rencontre regroupant les quatre comités locaux santé mieux-être Branchés santé	Heure	15 h à 16 h
Responsable	Bianca Madore, agente de gestion du personnel	Lieu	Teams

Comités	Nom	Prénom	Présence
Équipe ES	Madore	Bianca	X
	Hogue	Carole	
Centre	Calvé	Amélie	
	Charron-Bigras	Ariane	
	Daigle	Laurence	
	Deschênes-Quenneville	Stephany	
	Fortin	Julie	X
	Gauthier Hargray	Julie	
	Gébauer	Mélanie	
	Messier	Patrick	
	Perras	Sophie	X
	Roberge	Mina	X
Centre-Nord	Rousseau	Christine	X
	Gervais	Eveline	X
	Langlois	Stéphanie	X
	Lanthier	Marie-Eve	X
	Lefebvre	Marlène	
Mantha	Mantha	Mélanie	X

Comités	Nom	Prénom	Présence
Nord	Céré-Leduc	Caroline	
	Dumoulin	Noémie	
	La Belle	Claude	X
	Labelle	Mégan	
	Lefebvre	Jean-Patrick	
	Ouellet	Isabelle	
	Racette-Mayer	Alexandra	
Sud	Bélisle	Valérie	X
	Bernier	Stéphanie	X
	Bissonnette	Karl	
	Jolicoeur	Chantal	
	Lepage	Evelyne	X
	Matte-Lamarche	Delphine	
	Poulin-Bergeron	Karine	X
	Tourangeau-Bannon	Mélissa	X

Sujets	Responsable	Échéance
<p>1) Accueil des membres</p> <p>Bianca souhaite la bienvenue aux membres et les remercie de s'être rendus disponibles pour la rencontre de ce jour qui sera exceptionnellement d'une durée d'une heure.</p>		
<p>2) Lecture et adoption du projet d'ordre du jour</p> <p>Le projet d'ordre du jour de la rencontre est adopté tel que présenté.</p>		
<p>3) Adoption du compte rendu de la rencontre du 20 mars 2025 regroupant les quatre comités locaux Branchés santé</p> <p>Le compte rendu de la rencontre du 20 mars 2025 est jugé conforme aux discussions.</p>		
<p>4) Affaire découlant de la rencontre précédente</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Suivi de la révision annuelle du plan d'action Branchés santé ➤ Nous sommes en attente du retour de comité stratégique. Les comités locaux seront informés dès que nous avons une version finale du plan d'action révisée. 		
<p>5) Mois de la santé psychologique 2025</p> <p>Du 1^{er} au 31 mai 2025, nous soulignons le mois de la santé psychologique, et encourageons l'adoption de nouvelles zones de recharge, afin de favoriser une santé mentale positive. Sous le thème « Se ressourcer, trouver sa zone de recharge », une foule d'actions de recharge seront proposées à l'ensemble du personnel.</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Outils promotionnels : <ul style="list-style-type: none"> i) La page Internet Branchés santé, section santé psychologique, est votre ressource pour le prochain mois. ii) Le calendrier pour vous ressourcer – offrant plusieurs idées de ressourcement, vous permet d'en essayer plus d'une. 		

Sujets	Responsable	Échéance																								
<p>iii) L'affiche sommaire du mois – utilisez cette affiche pour faire la promotion dans vos milieux de travail. (En pièce jointe au courriel)</p> <p>➤ Conférence : Sonia Lupien</p> <ul style="list-style-type: none"> i) Mercredi, 7 mai de 12 h à 13 h. ii) 100 places disponibles en présentiel, à l'auditorium du Pavillon de santé mentale de Saint-Jérôme. iii) Places illimitées pour la diffusion simultanée sur TEAMS iv) Inscriptions obligatoires ici. <p>➤ Formation : Autogestion du stress et de la santé mentale au travail</p> <p>Une nouvelle formation est disponible gratuitement sur l'ENA, pour soutenir nos habiletés à faire de l'autogestion de notre stress et de notre santé mentale. En collaboration avec Illuxi, ces sept courtes capsules vidéo de 5 minutes chacune assurent un rappel judicieux pour bien prendre soin de soi.</p> <p>Découvrez la programmation complète ici ☺</p>	 <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center;"> <div style="text-align: center;"> <p>Sonia Lupien Conférence Stress au travail</p> </div> <div style="margin-left: 10px;"> 7 mai </div> </div>																									
<p>6) Défi <i>Tous en action</i> 2025</p> <p>➤ Quelques statistiques :</p> <ul style="list-style-type: none"> i) En date du 23 avril, nous sommes à 1328 participants actifs sur la plateforme. L'année dernière, nous avions 731 participants au cumulatif à la fin du défi. ii) Mission 1 : Podium d'équipe = <ul style="list-style-type: none"> (1) 631 participants (2) Classement final de la mission 1 (image) : <p>➤ En cours: Mission 2 – Du 23 avril au 3 mai 2025</p> <p>Cumulez en équipe la plus grande moyenne de distance parcourue. Suivez votre équipe sur la carte interactive.</p> <p><u>Il est encore temps pour s'inscrire!</u> Nous garderons l'accès à l'application après le défi organisationnel.</p>	 <table border="1"> <thead> <tr> <th>Équipe</th> <th>Moyenne de minutes</th> <th>Ma position</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Thérèse-de-Blainville</td> <td>664 min</td> <td>7</td> </tr> <tr> <td>Lac-des-Deux-Montagnes</td> <td>656 min</td> <td>8</td> </tr> <tr> <td>Antoine-Labellé</td> <td>624 min</td> <td>9</td> </tr> <tr> <td>Rivière-du-Nord</td> <td>618 min</td> <td>10</td> </tr> <tr> <td>Pays-d'en-Haut</td> <td>594 min</td> <td>11</td> </tr> <tr> <td>Laurentides</td> <td>581 min</td> <td>12</td> </tr> <tr> <td>Argenteuil</td> <td>562 min</td> <td>13</td> </tr> </tbody> </table>	Équipe	Moyenne de minutes	Ma position	Thérèse-de-Blainville	664 min	7	Lac-des-Deux-Montagnes	656 min	8	Antoine-Labellé	624 min	9	Rivière-du-Nord	618 min	10	Pays-d'en-Haut	594 min	11	Laurentides	581 min	12	Argenteuil	562 min	13	
Équipe	Moyenne de minutes	Ma position																								
Thérèse-de-Blainville	664 min	7																								
Lac-des-Deux-Montagnes	656 min	8																								
Antoine-Labellé	624 min	9																								
Rivière-du-Nord	618 min	10																								
Pays-d'en-Haut	594 min	11																								
Laurentides	581 min	12																								
Argenteuil	562 min	13																								

Sujets	Responsable	Échéance
<p>7) Semaine de la reconnaissance 2025</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ 1^{er} au 7 juin 2025 : la semaine de reconnaissance est une occasion de célébrer et reconnaître le travail et les efforts quotidiens des employés. Sous le thème « La reconnaissance, c'est donner du sens », la programmation proposée regroupe diverses activités incluant une conférence, des cartes MERCI, des tirages de participation et des outils pratiques. ➤ L'information détaillée sera disponible dans l'info Branchés santé du 22 mai 2025. 		
<p>8) Action 1.2 : Déployer une campagne de promotion et des outils pour encourager la tenue d'activités de type teambuilding et les approches collaboratives</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ La trousse Teambuilding a été déployée en avril 2025. ➤ Un projet pilote en cours permettant à des équipes de tester certains outils. ➤ Merci aux membres qui ont contribué au développement de ce projet. 		
<p>9) Conclusion</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Prochaine rencontre : 11 juin 2025 en présentiel <ul style="list-style-type: none"> i) CHSLD Sainte-Adèle, 249, boulevard Sainte-Adèle, Sainte-Adèle, salle 2001, 2^e étage. Invitation agenda déjà transmise. ➤ Appel de candidatures de nouveaux membres de comité locaux : été 2025. ➤ Demandons aux membres de compléter un court sondage en lien avec la dernière année et aussi en guise de préparation pour la rencontre bilan du 11 juin 2025. <p>Lien du sondage ici.</p>		

Rédigé par Bianca Madore, le 2025-04-23