



Novembre 2025

Un franc succès

Merci à tous les capteurs pour votre participation aux rencontres de la communauté de pratique de novembre 2025. Gestionnaires et employés se sont réunis pour échanger sur un sujet sensible et essentiel : *prévenir et intervenir en matière de violence sexuelle*. Nous avons eu le privilège d'accueillir madame Karolyn Lanthier du Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel (CALACS), qui a partagé son expertise avec générosité.

Pour toute demande d'information ou de soutien, contactez notre équipe de soutien psychosocial ou directement le CALACS : www.calacs.lanrage.ca.



Centre d'aide et de lutte contre
les agressions à caractère sexuel
450 565-6231
Sans frais :
1 866 867-7791

Visiter la page intranet [Violence à caractère sexuel](#) pour des informations complémentaires.

Des services encore méconnus

Connaissez-vous tous les avantages et les services de soutien à votre disposition? Grâce à **TELUS Santé**, vous et les membres de votre famille avez accès à un programme d'aide aux employés (PAE) qui dispose d'outils et de ressources pour améliorer votre bien-être.

Qu'il s'agisse de relations, de stress, de finances, de santé ou de vie familiale, de nombreux collègues y trouvent déjà des réponses et des conseils personnalisés. Parcourez des centaines d'articles, d'outils et de ressources en ligne, accessibles à tout moment.

Comment se connecter à la plateforme en ligne?

- Visitez l'adresse <https://laurentides.lifeworks.com>.
- Cliquez sur s'inscrire et écrivez votre code d'invitation. Celui-ci est composé de votre numéro d'employé à six chiffres, précédé de **LAU-**.
- Vous pouvez aussi télécharger l'application mobile TELUS Santé.



Nouveauté sur intranet

Dans le domaine de la santé et des services sociaux, l'exposition à un événement à potentiel traumatique peut survenir de diverses façons. Il est essentiel d'en reconnaître les risques dans votre milieu et de mettre en place des mesures pour protéger votre santé, votre sécurité et votre intégrité physique et psychique.

Découvrez divers outils pour prendre soin de vous lors d'une situation à potentiel traumatique :

- un outil d'autoréflexion pour mieux comprendre vos réactions;
- des idées d'activités apaisantes pour favoriser le bien-être;
- un outil de suivi quotidien pour observer votre état émotionnel;
- des astuces pour aider un pair en difficulté.

Prenez un moment pour vous, chaque jour



S'unir contre la violence conjugale : activité de sensibilisation à ne pas manquer

La violence conjugale ne s'arrête pas aux portes du domicile et elle peut aussi se manifester au travail, compromettant la sécurité et le bien-être des personnes. Le **9 décembre 2025** de 12 h à 13 h, participez à une conférence animée par Marie-France Rhéaume, intervenante à *La Citad'Elle de Lachute*.

Objectifs : Reconnaître les signes et conséquences, accueillir un dévoilement et comprendre le rôle du milieu de travail.

Inscrivez-vous avant le **28 novembre 2025**. Les places sont limitées. Un lien Zoom sera transmis aux participants.

Pour nous joindre :
capteurs.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

