



Communauté de pratique Septembre 2025

Vous avez reçu des invitations Teams pour nos prochaines dates de la communauté de pratique, soit les 24, 25 et 30 septembre 2025. Veuillez choisir **une seule option**, selon la date et l'heure qui vous conviennent le mieux.

- Mercredi 24 septembre 2025, de **8 h 30 à 9 h 30**
- Jeudi 25 septembre 2025, de **12 h à 13 h**
- Mardi 30 septembre 2025, de **14 h 30 à 15 h 30**

Nous avons hâte de vous y retrouver !

Notre thème de discussion : Composer avec la réalité socio-économique actuelle

Être informé du contexte socioéconomique de la population des Laurentides permet de mieux comprendre et repérer les facteurs de risque présents chez vos pairs.

Nous vous invitons à venir rencontrer notre équipe de surveillance de la santé publique, qui partagera avec vous des données clés sur le sujet. De plus, nous survolerons quelques pistes d'action pour soutenir votre rôle auprès de vos collègues et de votre milieu.

Bonne rentrée à vous

L'arrivée du mois de septembre peut être synonyme de renouveau, de routine et de nouveaux objectifs, mais également de stress, de réorganisation ou de préoccupations. L'équipe de soutien psychosocial est là pour vous, les capteurs, afin de vous accompagner et vous offrir le soutien nécessaire dans votre rôle.

N'hésitez pas à nous contacter pour un échange, une écoute ou un accompagnement.

Sondage de captation : c'est le moment

Restez à l'affût de nos communications : nous vous enverrons sous peu le sondage de captation pour la période de mai à août 2025.

Ce sondage vise à connaître le nombre de personnes que vous avez captées au cours des quatre derniers mois et à mettre en valeur les actions concrètes que vous réalisez au quotidien.

Une fois par année, Santé Québec recueille ces données pour illustrer l'impact et le soutien que vous offrez à vos collègues. Nous en sommes fiers!

Merci d'y répondre en grand nombre.

10 septembre : Journée mondiale de la prévention suicide

L'équipe de soutien psychosocial tient à souligner l'importance de la Journée mondiale de prévention du suicide qui aura lieu le 10 septembre prochain, sous le thème **Changer le discours**. Nous profitons de cette occasion pour vous partager à nouveau la [page de soutien pour intervenir auprès d'un employé à risque de suicide](#).

Le défi que nous relevons ensemble est d'influencer le discours collectif en sensibilisant collègues, proches et familles à cette problématique, tout en adoptant des moyens préventifs et efficaces. Pour vous y aider, nous vous présentons l'outil [**Créer l'espoir par l'action**](#), qui propose des astuces pour prendre soin de vos relations ainsi que des ressources d'aide à partager.

Créer l'espoir par l'action

Fier d'être capteur

La prévention du suicide, c'est l'affaire de tous

Le réseau des capteurs du CISSS des Laurentides vous invite à vous engager personnellement, en portant votre voix, pour faire de la prévention du suicide une option. Le défi à relever : sensibiliser vos collègues, vos proches et autres membres de votre communauté à la problématique du suicide par des moyens préventifs.

Ressources d'aide à partager au travail

Équipe de soutien psychosocial
450-432-2777 poste 70054
capteurs.cisslau@sss.santé.gouv.qc.ca

Info-SU
option 2

Centre prévention suicide Faubourg
1 866 APPELLE (277-3555)
suicide.ca

Québec