

VALÉRIE GUILBEAULT

Biographie mars 2024



Valérie Guilbeault a été kinésiologue au Centre ÉPIC de l'Institut de Cardiologie de Montréal pendant 22 ans. Elle a fait partie de l'équipe de la clinique de réadaptation cardiaque pendant 17 ans. Dans le cadre de ses fonctions, elle est allée chercher la certification de l'ASCM comme Clinical Exercise Physiologist.

Elle a participé à la rédaction et à l'édition du livre Prendre ma Santé à Cœur, au déploiement de la chaîne Youtube du centre ÉPIC en plus de travailler de concert avec l'équipe de recherche du Centre ÉPIC par l'entremise de différents projets en activité physique (obésité, diabète, maladies coronariennes, etc).

Aujourd'hui, elle travaille comme chargée de clinique à l'Université de Montréal et en gestion de projets pour le CISSS des Laurentides en lien avec le développement et la bonification des services en maladies chroniques pour les usagers de la région des Laurentides.

Conférencière dynamique et passionnée, elle a collaboré à divers événements en saines habitudes de vies avec, entre autres, l'Université de Montréal, l'Association des médecins Francophone du Canada, Capsana, le Barreau de Montréal (Campagne En-corps) ou d'autres mandats ponctuels (co-porte-parole de la campagne ministérielle Actif à vote façon).

Ce qui passionne Valérie, c'est de rendre accessible l'activité physique à tous et d'accompagner des personnes à changer leurs habitudes de vie. C'est aussi d'informer et de conscientiser les gens sur l'impact de leurs actions sur leur santé globale pour qu'ils puissent être en mesure d'améliorer leurs comportements eux-mêmes pour vivre en santé le plus longtemps possible !