



### Pratiques de gestion

- Déployer une campagne de promotion et des outils pour encourager la tenue d'activités de type *teambuilding* et les approches collaboratives
- Déployer des stratégies de soutien aux pratiques de la reconnaissance au travail
- Formation pour les gestionnaires sur la rétroaction



### Conciliation travail et vie personnelle

- Autogestion des horaires de travail
- Santé financière
- Droit à la déconnexion



### Environnement de travail

- Déployer une formation et une trousse d'outil pour la gestion du stress
- Promotion de la civilité et prévention de la violence et du harcèlement
- Poursuivre le déploiement des outils d'auto-gestion en prévention des risques psychosociaux



### Habitudes de vie

- Lancer une 2<sup>e</sup> édition du défi organisationnel sur l'activité physique
- Développer des outils favorables à un bon sommeil
- Soutien à l'arrêt tabagique

**BRANCHÉS SANTÉ**, une démarche  
de mobilisation, de santé et de mieux-être.



Des idées innovantes,  
des actions qui  
touchent le coeur.

Centre intégré  
de santé  
et de services sociaux  
des Laurentides

Québec 

## CONCOURS

Consultez toutes les actions du plan d'action  
sur la page Internet **Branchés santé**, et courez  
la chance de gagner l'un de nos prix santé\* :

- Deux billets de ski de soirée  
chez Ski Mont Habitant
- 5 cartes cadeaux de 25 \$  
chez Sports Experts
- 2 Coffrets de Maison Lavande
- Une carte cadeau de 100 \$ au spa
- 8 cartes cadeaux de 25 \$  
chez Métro, Super C ou Brunet.



\*Prix sujets aux changements.