

INVENTAIRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

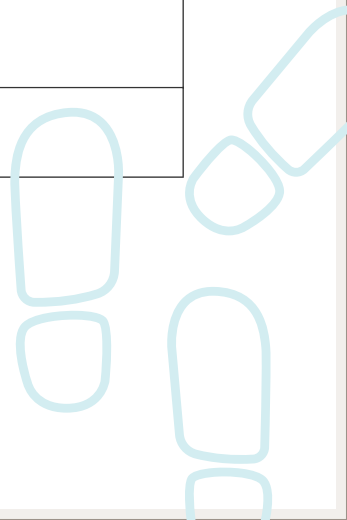
Le Défi CISSS en ACTION

DÉFI 1

DATE	TYPE D'ACTIVITÉ	MINUTES	INTENSITÉ	AUTRE
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		

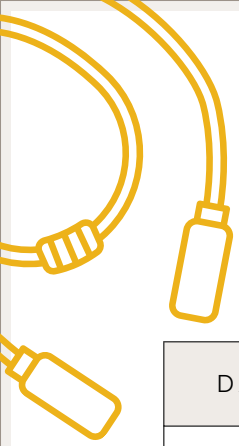


LES MONTAGNARDS



INVENTAIRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Défi CISSS en ACTION

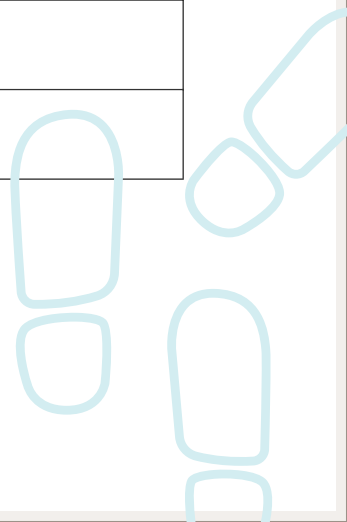


DÉFI 1

DATE	TYPE D'ACTIVITÉ	MINUTES	INTENSITÉ	AUTRE
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		

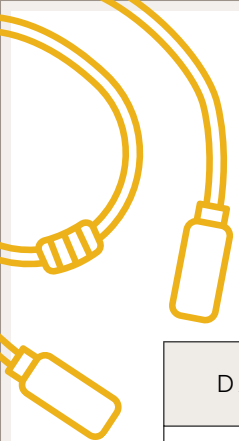


LES FORESTIERS



INVENTAIRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

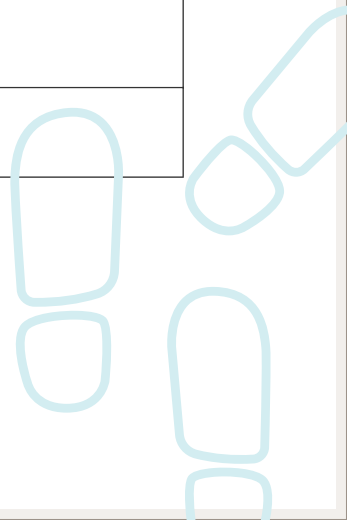
Le Défi CISSS en ACTION



		DÉFI 1		
DATE	TYPE D'ACTIVITÉ	MINUTES	INTENSITÉ	AUTRE
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		

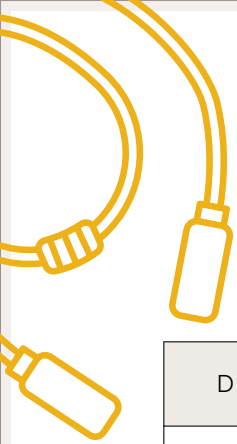


LES AFFLUENTS



INVENTAIRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Défi CISSS en ACTION



DÉFI 1

DATE	TYPE D'ACTIVITÉ	MINUTES	INTENSITÉ	AUTRE
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		



LES BORÉALS

