INVENTAIRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Défi CISSS en ACTION

		DÉFI 1		
DATE	TYPE D'ACTIVITÉ	MINUTES	INTENSITÉ	AUTRE
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		

LES MONTAGNARDS

INVENTAIRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Défi CISSS en ACTION

		DÉFI 1		
DATE	TYPE D'ACTIVITÉ	MINUTES	INTENSITÉ	AUTRE
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		

LES FORESTIERS

INVENTAIRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Défi CISSS en ACTION

		DÉFI 1		
DATE	TYPE D'ACTIVITÉ	MINUTES	INTENSITÉ	AUTRE
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		

LES AFFLUENTS

INVENTAIRE ACTIVITÉ PHYSIQUE

Le Défi CISSS en ACTION

		DÉFI 1		
DATE	TYPE D'ACTIVITÉ	MINUTES	INTENSITÉ	AUTRE
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		
		:		

LES BORÉALS