

MEMBRES DU COMITÉ STRATÉGIQUE BRANCHÉS SANTÉ

ANTOINE TRAHAN

Coporteur de la démarche Branchés santé et
directeur des ressources humaines



« C'est avec plaisir que je rejoins l'équipe Branchés santé.

Récemment arrivé au CISSS des Laurentides, j'embarque aussi avec fierté, car je peux affirmer que notre démarche organisationnelle est reconnue avantageusement et fait l'envie d'autres organisations. Déjà, je suis à même de constater les efforts déployés pour mettre en place des solutions innovantes qui répondent aux besoins des employés afin d'améliorer leur santé et mieux-être. Je crois aux solutions permettant un équilibre travail et vie personnelle et je veux collaborer aux stratégies qui auront un impact positif dans la vie de nos employés.

Puisque Branchés santé fonde sa réussite sur l'engagement de tous les membres du personnel de l'organisation, c'est avec joie que j'y apporte ma contribution! »

MANON LÉONARD

Coporteur de la démarche Branchés santé et
directrice de la qualité, de l'évaluation, de la
performance et de l'éthique



« À titre de directrice de la qualité, de l'évaluation, de la performance et de l'éthique, je suis convaincue que la santé et la mobilisation du personnel sont des composantes essentielles d'une organisation. Le bien-être individuel et collectif des employés, médecins, sages-femmes, bénévoles et usagers partenaires participe quotidiennement à une prestation de services de qualité à l'égard de la population des Laurentides.

Sensible à l'importance de préserver de saines habitudes de vie, je suis consciente que peu importe la fonction qu'on occupe au sein d'une organisation, nul n'est à l'abri de faire face à des difficultés ou défis à un moment ou l'autre de sa vie. C'est dans ce contexte que la course à pied est devenue, pour moi, l'antidote parfait pour composer avec le stress et l'anxiété!

Ainsi, c'est animé par un désir profond de contribuer au mieux-être organisationnel, qu'en 2019, j'ai accepté avec fierté de m'impliquer à titre de coporteur de la démarche Branchés santé au CISSS des Laurentides. Il s'agit là d'une opportunité exceptionnelle d'influencer les pratiques de gestion, les habitudes de vie, le climat de travail et les opportunités de conciliation travail – vie personnelle.

Joignez-vous à nous pour faire de cette démarche un mouvement d'amélioration continue de notre santé individuelle et collective! »

KARINE BÉLISLE

Directrice adjointe Partenariat RH-relations
de travail, santé, sécurité et prévention
Direction des ressources humaines



« Branchés santé, c'est quoi ? Ce sont les meilleures pratiques en matière de prévention et de promotion de la santé et du mieux-être.

Pour moi, c'est d'abord et avant tout les gens; c'est mettre en priorité notre santé, celle de nos collègues, de notre organisation et, bien sûr, de nos usagers. Branchés santé, c'est choisir de faire les choses différemment en mettant la personne au cœur de nos décisions.

Par mon mandat, ça me fait doublement plaisir de contribuer au déploiement de la démarche et à la promotion de notre santé! Quelle décision prendrez-vous aujourd'hui pour vous *brancher santé* ? »

STEVE DESJARDINS

Directeur des soins infirmiers



« Un petit mot sur moi... Infirmier, je travaille dans les Laurentides depuis plus de 24 ans. Au fil des années, j'ai eu la chance d'y côtoyer plusieurs d'entre vous, dans différents secteurs et installations sur le territoire du CISSS. Originaire des Laurentides, j'ai un grand attachement pour notre région et sa population.

J'ai le plaisir de m'impliquer de plus près dans la démarche Branchés santé depuis un peu plus d'un an. J'ai eu l'occasion de rencontrer dans divers comités ou événements reliés à notre démarche, des gens passionnés et engagés, qui s'impliquent dans Branchés santé. Des gens qui ont vraiment à cœur que tous ensemble, nous prenions davantage soins de nous. Quel beau défi collectif! »

MARIO HOULE

Directeur adjoint – services d’hôtellerie
Direction des services techniques



« Je suis un fidèle promoteur et utilisateur des outils et suggestions que les équipes de Branchés santé mettent à notre disposition depuis des années. J’en apprécie la pertinence et la qualité générale, mais aussi la diversité car ils touchent différentes facettes de notre santé et mieux-être.

Il me fait plaisir de joindre ma voix, mes idées et mes convictions à la belle équipe du comité stratégique. Je désire aussi y représenter les besoins, les réalités et les intérêts parfois particuliers de tous mes collègues des Hautes-Laurentides.

J’adhère à Branchés santé car je crois qu’un esprit sain dans un corps sain, au boulot comme à la maison, est gage d’un bien-être collectif permettant de faire face à tous les défis ... et ce n’est pas ce qui manque dans le CISSS-LAU ! »

MÉLANIE LAROCHE

Conseillère cadre
Direction des communications
et des affaires corporatives



« C’est avec enthousiasme que je joins le comité stratégique afin de contribuer à la santé organisationnelle.

Être Branchés santé, c’est savoir s’écouter et écouter les autres en plaçant la santé et le bien-être au cœur de ses actions. Parce qu’être Branchés santé, ça commence avant tout par prendre soin de soi !

Nous devons tous être fier de faire partie d’une organisation Branchés santé. Les quatre sphères d’activités (environnement de travail, habitudes de vie, pratiques de gestion et conciliation travail et vie personnelle) démontrent bien que Branchés santé propose des occasions diversifiées pour s’investir dans sa santé au travail.

J’invite tout le monde à prendre connaissance de l’étendue de ressources, outils, programmes et activités mise à leur disposition par Branchés santé, car je crois que de favoriser le mieux-être du personnel fait de nous une organisation plus forte ! »

LOUIS ROUSSEAU

Directeur des programmes santé mentale,
dépendance et services psychosociaux
généraux adulte



« Le comité *Branché santé* rayonne par ses diverses initiatives dans l'établissement depuis plusieurs années. Je suis fier de me joindre au comité stratégique afin de contribuer à la poursuite du travail. La santé et le mieux-être du personnel touchent directement notre performance comme organisation et notre capacité à livrer des soins et des services, de qualité et accessible pour notre population. Comme directeur de la santé mentale, de la dépendance et des services sociaux généraux, j'inscris les activités et orientations *Branchés santé* dans nos objectifs communs de prévention primaire pour le mieux-être du personnel. Puisque charité bien ordonnée commence par soi-même... gardons le souci de prendre soin de nous, pour mieux prendre soin de l'autre ! »

SAMANTHA NEPTON

Directrice de l'approvisionnement
et de la logistique



« Je tiens à exprimer mon vif intérêt pour la cause de la santé et du bien-être au sein de notre organisation ainsi que ma motivation à me joindre à l'équipe *Branchés santé*.

Mon engagement envers la promotion de la santé découle de ma conviction profonde que des individus en bonne santé constituent le moteur d'une organisation prospère. Forte de mon expérience et de mes compétences, je suis déterminée à collaborer étroitement avec vous pour identifier des solutions tangibles et pérennes, tout en favorisant une culture organisationnelle axée sur le bien-être de tous.

Je suis impatiente de contribuer activement à la mission du comité *Branchés santé* et je suis convaincue que notre collaboration sera source d'inspiration et de réussite collective. Ensemble, nous pouvons œuvrer à instaurer des changements positifs et durables au sein de notre organisation. »