



## S'accepter les uns, les autres

**Objectif de l'activité :** L'objectif de cette activité est de sensibiliser les participants à l'importance de l'acceptation de la différence et de promouvoir l'ouverture d'esprit au sein du groupe, en encourageant la réflexion et la discussion sur les défis liés à l'acceptation de la diversité et en explorant des moyens d'adopter des attitudes plus inclusives.

1. **Identifiez un animateur des consignes de l'activité.**
2. **Invitez l'animateur à lire le texte suivant à voix haute.**

### Pourquoi est-il si difficile d'accepter la différence ?

- Naturellement, en tant qu'êtres humains, nous avons tendance à catégoriser et à classer les éléments de notre environnement pour mieux les comprendre et interagir avec eux. Une carotte appartient à la catégorie « légumes » et une voiture, à celle des « véhicules ». Cette catégorisation s'étend aussi aux individus qui nous entourent.
  - Nous avons l'habitude de classer les individus en fonction de divers critères tels que leur ethnicité, leur genre, leur niveau de scolarité, leur profession, ou même leurs préférences personnelles.
  - Lorsque nous interagissons avec quelqu'un dont la réalité diffère de la nôtre, il est fréquent de ressentir un certain inconfort, ce qui peut nous pousser à nous éloigner pour éviter ce malaise. Cependant, il est important de reconnaître que s'ouvrir au monde et sortir de sa zone de confort est enrichissant.
3. **L'animateur demande aux participants s'ils perçoivent cette tendance dans leurs pratiques de travail et leur suggère d'échanger des exemples au besoin.**
  4. **En équipe, l'animateur invite les membres de l'équipe à partager sur les questions suivantes.**

Quels sont les points communs de l'équipe?	Comment pourrions-nous faire preuve de plus d'ouverture?	Nommez des forces complémentaires qui font la richesse de l'équipe