



Nos capteurs en chiffres 2023-2024

Il nous fait plaisir de vous partager quelques chiffres qui mettent en lumière votre participation et votre implication au sein du réseau des capteurs. Nos données révèlent que :

- 690 capteurs employés et 135 capteurs gestionnaires sont actifs au sein de l'organisation.
- 200 employés et 30 gestionnaires ont été formés en 2023-2024 pour faire partie du réseau des capteurs.
- Près de 1000 participations se sont déployées aux rencontres de la communauté de pratique 2023-2024.
- Plus de 400 visionnements ont été ouverts sur notre groupe Teams Capteurs.

SONDAGE DE CAPTATION

Restez à l'affût de nos communications puisque nous vous enverrons sous peu un sondage de captation.

Ce sondage a pour but de connaître le nombre de personnes que vous avez captées dans les quatre derniers mois et vous permet de révéler les actions concrètes que vous réalisez au quotidien.

Ces données sont précieuses, car elles permettent de :

- * Dresser un portrait du nombre informel d'employés captés et de l'impact du réseau;
- * Démontrer votre importance sur le terrain et la différence que vous faites tant individuellement que collectivement;
- * Comprendre et cibler vos besoins ainsi que ceux de vos équipes.

Merci de répondre en grand nombre !

Invitation spéciale : 2 mai 2024

Joignez-vous à nous le jeudi 2 mai 2024 de 12h à 12h30 pour découvrir notre programme complet du mois de mai. En ce mois consacré à la santé psychologique, nous célébrons ensemble la diversité et la santé mentale positive. Notre invitée vous présentera toutes les activités enrichissantes prévues. Ne ratez pas cette opportunité de vous informer et de participer à nos initiatives inspirantes.

S'ACCEPTER

c'est être soi-même, ensemble

Campagne annuelle de
promotion de la
santé mentale 2024-2025



MOUVEMENT
SANTÉ MENTALE
QUÉBEC
Promouvoir. Soutenir. Outils.

Branchés santé

consultez la programmation

En mai 2024, le CISSS des Laurentides marque le huitième anniversaire de la célébration du mois de la santé psychologique. Le thème cette année est *S'accepter c'est être soi-même, ensemble*. De nombreuses activités sont organisées dans ce contexte. Pour connaître l'horaire complet des événements, veuillez consulter notre [page Internet Branchés santé](#). Soyez visible auprès de vos collègues en affichant fièrement votre lanière de capteur et communiquez l'importance de la bienveillance dans l'acceptation de soi-même et des autres.



Pour nous joindre :

capteurs.ciSSLau@ssss.gouv.qc.ca