



## Un répit réel, un soutien accessible

La Halte des Proches, c'est non seulement l'association qui soutient et guide les proches accompagnant des personnes souffrant de troubles mentaux, mais aussi l'organisme qui leur offre des services complémentaires dans leur rétablissement.

Notre éternelle mission est de vous soutenir pour les accompagner. De par nos connaissances et notre expertise, nous y arrivons tous les jours à travers la mise en place de services personnalisés pour les proches. Que ce soit avec nos groupes de soutien, programmes psychoéducatifs, ateliers, conférences, activités de répit, ou interventions psychosociales, nous sommes en mesure d'être votre phare, tant et aussi longtemps que vous en aurez besoin.

### **Documentations disponibles :**

- [Dépliant Volet Jeunesse](#)
- [Affiche Pair aidant famille](#)
- [Dépliant Pair aidant famille](#)
- [Dépliant Être parent autrement](#)
- Dépliant (général) La Halte [\(version française\)](#) [\(version anglaise\)](#)
- [Formulaire de référence](#)