

À LA UNE CE MOIS-CI ...

AUDIT DE RECERTIFICATION ENTREPRISE EN SANTÉ REPORTÉ 30 ET 31 JANVIER 2024

Une certification qui nous distingue et qui met en valeur nos priorités en matière de santé et de mieux-être du personnel. C'est l'affaire de tous de s'informer et d'être prêts.



Consultez la page Branchés santé pour tous les détails de l'audit.
Complétez la grille de MOTS CROISÉS et participez aux tirages.

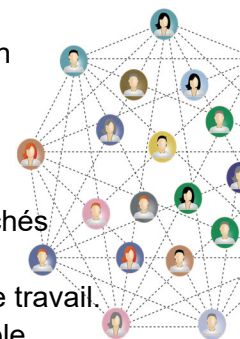
DEVENEZ AMBASSADEUR BRANCHÉS SANTÉ

Être un ambassadeur Branchés santé, c'est comme jouer un rôle d'influenceur, mais sans vidéo, sans photo et sans connaissance nécessaire de Tik Tok ni d'Instagram !

C'est beaucoup plus simple et accessible.

C'est être informé en primeur des projets et initiatives Branchés santé et en parler avec son équipe afin de contribuer à la bonne santé physique et psychologique de ses collègues de travail.

Tu as envie de t'impliquer? Communique avec la responsable bianca.madore.cissslau@ssss.gouv.qc.ca.



La campagne annuelle sur la civilité vient de se terminer. Par contre, des attitudes et des comportements empreints de respect et de bienveillance doivent faire partie du quotidien du personnel en tout temps.

Continuez d'en faire votre priorité!

UN DÉBUT 2024 MOBILISANT ...

DÉFI ORGANISATIONNEL SUR L'ACTIVITÉ PHYSIQUE



QUAND: Février 2024

QUOI: Un grand défi d'activité physique inclusif, dynamique et accessible, peu importe la nature et le niveau d'activation actuel.

POURQUOI: L'activité physique est le facteur de protection # 1 pour une bonne santé physique et psychologique. Qui n'aime pas relever des défis en équipe et vivre un sentiment de dépassement de soi?



Soyez prêts !
Détails à venir

MOIS DE LA NUTRITION 2024

Chaque année, le mois de mars est synonyme de nutrition. Vous retrouverez donc à nouveau des activités de sensibilisation et de promotion en matière de saines habitudes alimentaires.



DÉFI J'ARRÊTE, J'Y GAGNE (5 FÉV. AU 27 MARS 2024)



Encore cette année, Branchés santé s'associe aux Centres d'abandon du Tabagisme et du Vapotage du CISSS pour encourager et soutenir les employés qui souhaitent réduire ou cesser leur consommation de cigarette et de produits de vapotage.

FORMATION SUR LES RISQUES PSYCHOSOCIAUX

Saviez-vous que ... dans le cadre du plan d'action 2022-2024, l'organisation déploie la formation « Gérer intelligemment les risques psychosociaux » **auprès du personnel d'encadrement?** L'objectif : développer un langage commun et une culture de prévention des risques professionnels. Prochaines dates : 2 février et 20 mars 2024.

CALENDRIER DE L'AVENT 2023



Prends un moment pour toi sans culpabilité

1

Fais une activité physique d'au moins 15 minutes



2

Cuisine ton plat préféré

3

Partage ta meilleure blague ou devinette avec tes collègues



4

Mot à dire le plus souvent possible en caucus : Lutin

5

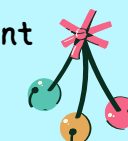
Mange uniquement des aliments verts pour le dîner

6

Envoie des cartes de Noël

7

Apporte un accessoire et/ou un vêtement de Noël



8

Fais un achat local pour soutenir une entreprise d'ici

9

Journée sans ménage!



10

Souligne un bon coup à un/une collègue



11

Reste debout durant tout le caucus

12

Envoie des cartes de Noël à tes proches collaborateurs

13

313 lutins font la course. Baptiste s'aperçoit qu'il y a 2 fois plus de lutins devant lui que derrière lui. Quelle est la position de Baptiste dans la course?

14

Ajoute un fond d'écran TEAMS de Noël

15



Écoute une chanson de Noël

16

Fais des biscuits de Noël et envoie des photos à tes collègues

17

Partage ta plus belle réussite de l'année avec tes collègues

18

Porte du rouge, du vert ou du blanc



19

Remercie un/une de tes collègues pour son bon travail

20

Envoie une photo de toi devant ton sapin de Noël à tes collègues

21

Éteins ton ordinateur à 16 h maximum!



22

Écoute un film de Noël



23

Une journée sans parler de travail

24

Souhaite Joyeux Noël à tous ceux qui t'entourent!



25