

# LE SAVAIS-TU?

**PSTTT!** Ce document t'informe sur les ressources et les outils qui te sont offerts en tant qu'employé (e) du **CISSS des Laurentides**.  
**ÉPINGLE-LE!**

## Prévention des conflits

L'établissement reconnaît l'importance d'un milieu de travail sain, exempt de harcèlement et de violence sous toutes ses formes. Du soutien est disponible si tu vis une situation ou si tu en es témoin. Renseigne-toi au 450 432-2777, poste 74377.

## Programme d'aide aux employés

Tu peux compter sur les services du programme d'aide aux employés (PAE) par le biais de *TELUS Santé* (auparavant Life-Works). Un soutien immédiat, confidentiel et gratuit est disponible à tout moment par téléphone.

**Compose le 1 855 612-2998.**

## Communauté de CAPTEURS

Le CISSS des Laurentides compte sur un réseau de soutien psychosocial par les pairs, appelé réseau des capteurs, pour les employés et les gestionnaires. Des capteurs sont dans ton lieu de travail pour t'offrir écoute et bienveillance et te diriger, au besoin, vers des ressources. Savais-tu que tu peux aussi devenir CAPTEUR?

[capteurs.ciSSLau@sss.gouv.qc.ca](mailto:capteurs.ciSSLau@sss.gouv.qc.ca)

450 436-7607, poste 70054

## Prévention du suicide

Centre de prévention suicide FAUBOURG  
1 866 APPELLE (277-3553)

## Branchés santé



## Sais-tu que tu travailles au sein d'une organisation certifiée Entreprise en santé?

Branchés santé est une démarche organisationnelle qui vise le maintien et l'amélioration durable de ta mobilisation et de ta santé globale au travail. Tout au long de l'année, de belles avancées et de nombreuses initiatives te sont offertes sur le plan des saines habitudes de vie, de la conciliation travail et vie personnelle, de l'environnement de travail et des pratiques de gestion.

*Visite souvent la page Web pour fouiner dans nos outils et pour ne rien manquer!  
Balaie ton cellulaire ici!*



## Politique de reconnaissance

L'organisation est convaincue des bénéfices engendrés par une culture de reconnaissance. Pour répondre aux besoins énoncés lors du sondage de mobilisation 2021, le CISSS a adopté **une politique de reconnaissance** et fait la promotion de diverses stratégies pour favoriser la reconnaissance au travail sous toutes ses formes.  
Informe-toi!

## VOS IDÉES MISES DE L'AVANT

### Un réseau d'ambassadeurs

Grâce à toute une communauté de personnes soucieuses du bien-être au travail, nous comptons sur un réseau d'ambassadeurs Branchés santé qui font la promotion active de la santé dans vos équipes. Envie d'en faire partie? Écris à notre responsable :

[bianca.madore.cissslau@ssss.gouv.qc.ca](mailto:bianca.madore.cissslau@ssss.gouv.qc.ca).

### Rabais offerts aux employés

Des ententes corporatives ont été conclues avec des centres de conditionnement physique, des centres de détente et de mieux-être, des centres de ski et plus encore! Profite des rabais et visite l'Espace employés de [l'intranet](#).

### Formation en ergonomie de bureau

Si tu travailles sur un poste informatique, tu as désormais accès à une courte formation en ligne qui pourra tout t'enseigner sur les bonnes postures à adopter et sur les moyens pour ajuster tes outils de travail.

**Parle-en à ton gestionnaire!**

### Ergothérapie en santé mentale

Le savais-tu? Afin d'accompagner les personnes en absence du travail dans leur rétablissement, des [ergothérapeutes en santé mentale](#) offrent du soutien clinique et agissent en prévention auprès des employés du CISSS. Ces services sont essentiels pour favoriser le retour au travail et la reprise d'une vie significative et satisfaisante.



Balaie ton  
cellulaire ici

## DE LA PRÉVENTION AU QUOTIDIEN

### Des environnements adaptés

Une équipe de préventionnistes du service prévention et mieux-être veille à ce que tu puisses travailler dans un milieu sain où les risques sont réduits au minimum. Connais-tu ces risques? Informe-toi sur l'Espace employés de l'intranet, dans la section [santé, sécurité et mieux-être](#).

**Aide-nous à les atténuer en les identifiant et en les signifiant à ton gestionnaire!**

### Programme Bouger santé

En mai dernier, le CISSS des Laurentides a lancé le **programme Bouger santé** pour t'encourager à bouger plus en organisant des initiatives d'activités physiques locales entre collègues. Plusieurs projets ont été soumis et seront financés par l'organisation.

[En savoir plus!](#)

## TON CISSS : LE SAVAIS-TU?

Grâce à un sondage et des consultations avec tous les employés sur la mobilisation, la santé et le mieux-être, le CISSS participe activement à l'identification de priorités pour améliorer ses pratiques.

Un plan d'action sur la mobilisation, la santé et le mieux-être proposant des actions concrètes est déployé pour favoriser ta santé au travail. [Suis les messages Branchés santé sur les babillards, dans l'infolettre et sur la page Web.](#)