

COMPTE-RENDU

Responsable (s)	Dominique Aubin, Josée St-Gelais et Dominique Dufour	Sujet	La dépression saisonnière Invitée spéciale : Dre Louise Gendron.	
Équipe	Capteurs employés	Lieu	Conférence TEAMS	
Groupe 1 : Date & heure :07-11-2023, 12 h à 13 h		Groupe 2 : Date & heure :08-11-2023, 14 h 30 à 15 h 30		Groupe 3 : Date & heure :16-11-2023, 8 h 30 à 9 h 30
Nbr de Participants : 51		Nbr de Participants : 48		Nbr de Participants : 78
Sujet			Responsable	Échéancier
<p>Ouverture de la Communauté de pratique :</p> <p>Bienvenue à notre communauté de pratique de novembre. Merci d'être avec nous, d'être assidu à nos rencontres. Notre invitée spéciale, Dre Louise Gendron, a œuvré au CISSS des Laurentides à titre de psychiatre. Nouvellement à la retraite, elle vient nous parler de la dépression saisonnière. Sa présentation sera enregistrée et l'audio sera disponible sur notre site Web.</p>			Dominique Aubin	
<p>Points d'informations</p> <p>1.1 Sondage de captation Vous avez reçu notre sondage trimestriel de captation. Vous avez jusqu'au 17 novembre 2023 pour le compléter. On vous rappelle que vous pouvez vous servir de la grille pour le compléter. On vous rappelle également toute l'importance de prendre quelques minutes pour remplir le sondage. Il a pour but de connaître le nombre de gens que vous avez captés dans les 4 derniers mois, ainsi que de nous donner des indicateurs des actions concrètes que vous réalisez au quotidien. Cela permet aussi de démontrer la différence que vous faites dans vos milieux autant individuellement que collectivement. Cela permet aussi de cibler vos besoins ainsi que ceux de vos équipes et d'affirmer l'importance de notre réseau afin de lui donner la visibilité qu'il mérite !</p>			Dominique Aubin	

<p>1.2 Formation capteur La formation Capteurs, <i>De la détection à l'action</i>, est dorénavant disponible tous les mois. Les dates et les informations sont sur le site web. Si vous avez des collègues qui souhaitent s'inscrire, la procédure demeure la même. Le gestionnaire doit procéder à l'inscription via SAGE.</p> <p>1.3 Mois de novembre, mois de la civilité Du 1^{er} au 30 novembre 2023, une campagne de sensibilisation à la civilité au travail inspirée de nos valeurs organisationnelles est déployée au sein de l'organisation. Sous le thème « Tu comptes pour moi », cette campagne a pour objectif de promouvoir des attitudes et des comportements empreints de respect et de bienveillance. La civilité au travail favorise un environnement professionnel harmonieux, soutenant la productivité et le bien-être des employés pour une meilleure performance. Les actes de civilité incluent : exprimer la gratitude, s'excuser au besoin, utiliser des formules de politesse, saluer, respecter les horaires, limiter l'usage du cellulaire en réunion, remettre en place des objets empruntés, répondre rapidement aux appels et courriels. En tant que capteur, soyons ambassadeurs de ces gestes qui favorisent le respect, la collaboration et le développement d'un climat au travail sain.</p> <p>1.4 Webinaire sur le sommeil Le 14 novembre 2023, HALEO présente un webinaire gratuit portant sur le sommeil chez la femme. « Découvrez l'influence des changements hormonaux sur le sommeil en prenant compte les différentes transitions de la vie de la femme ». Gratuitement et en virtuel, de 12 h à 13 h, vous pouvez dès maintenant vous inscrire sur le site Web.</p>		
<p>2. Présentation, Invitée spéciale. Quand le temps devient plus gris, froid et sombre, 15 % des Canadiens connaissent une déprime marquée par une fatigue accrue, une diminution de l'envie de faire des activités et même, une légère tristesse. Notre invitée de novembre, Dre Louise Gendron, a œuvré au CISSS des Laurentides à titre de psychiatre. Nouvellement à la retraite, elle nous parle de la dépression saisonnière.</p> <p>N.B. L'enregistrement de sa présentation sera disponible sous peu sur le Web, dans la section des capteurs /outil.</p>	Dre Louise Gendron	

Conclusion

La prochaine rencontre de la Communauté de pratique aura lieu au mois de janvier 2024 et se fera en présence des capteurs gestionnaires et capteurs employés. Tous les détails ainsi que les sujets abordés vous seront communiqués dans l'info-capteurs du mois de décembre 2023. Merci de votre présence et de votre habituelle participation.

Dominique
Aubin