

# LA SANTÉ ET LE BIEN-ÊTRE DES PERSONNES DE LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE



## DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE

### LEXIQUE

DERNIÈRE VERSION MAI 2024

# LEXIQUE SUR LA DIVERSITÉ SEXUELLE ET DE GENRE

Bien qu'elle ne soit pas exhaustive, la présente liste de définitions brosse un portrait fidèle des différentes réalités des personnes LGBTQ+. Elle est inspirée des lignes directrices sur la santé et le bien-être des personnes de la diversité sexuelle et des genres du Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS).

## Alliée ou allié

Une personne alliée soutient par des gestes concrets les personnes de différentes orientations sexuelles, identités et expressions de genre dans le but de contribuer à leur bien-être ou à une plus grande acceptation de leurs réalités.

## Bisexuel ou bisexuelle

Personne qui est attirée par des hommes et des femmes et qui peut établir des relations émotionnelles, affectives ou sexuelles avec les uns comme avec les autres, quoique pas forcément dans la même mesure ni en parallèle.

## Bispiritualité

Concept des Premières Nations qui indique à la fois une identité autochtone et une appartenance à la diversité sexuelle et des genres. Cependant, chaque communauté autochtone a sa propre définition, notamment en ce qui a trait à la dimension spirituelle du terme. La bispiritualité ne se réduit pas qu'à l'orientation sexuelle, à l'identité de genre et à l'expression de genre.

## Cisgenre

Personne dont le genre correspond à ce qu'avait coché la ou le médecin à sa naissance (sexe assigné à la naissance).

## Coming out

L'affirmation ou le dévoilement de son orientation sexuelle ou de son identité de genre, à soi-même ou à autrui, est aussi nommée avec le mot anglais *coming out*.

## Discrimination

Elle peut se manifester par une distinction, une exclusion, une préférence, du harcèlement ou un traitement défavorable, etc. Elle a pour effet de détruire ou de compromettre l'exercice des droits et libertés.

## Diversité sexuelle et de genre

Expression exprimant certaines composantes de l'identité : le sexe, l'orientation sexuelle, l'orientation romantique ou amoureuse, les pratiques sexuelles, l'identité de genre et l'expression de genre. Elle rassemble donc les personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, trans, queers et d'autres communautés (ex. : intersexes, bispirituelles, etc.).

## Expression de genre

Manière dont la personne manifeste son genre par ses actions, ses façons de se comporter ou d'interagir, son habillement, ainsi que manière dont ces manifestations sont interprétées par les autres selon les normes de genre.

## Genre

Continuum d'auto-identification généralement entendu comme ayant deux pôles, soit masculin et féminin, mais toutes les nuances entre ces deux pôles ou à l'extérieur de ces deux pôles sont aussi possibles, personnelles et légitimes.

## Homophobie

Attitudes ou manifestations de mépris, de rejet, de haine ou de violence à l'endroit d'une personne ou d'un groupe de personnes en fonction de l'orientation sexuelle réelle ou perçue. On peut notamment décliner l'homophobie en lesbophobie, en gaiphobie ou en biphobie. L'homophobie peut affecter toute personne dont l'apparence ou le comportement ne se conforment pas aux stéréotypes de genre.

Pour une liste plus exhaustive en matière de diversité sexuelle et genre, veuillez consulter le [lexique du bureau de lutte contre l'homophobie et la transphobie](#).

2

## Homosexuel

Une personne attirée sexuellement par les personnes de son sexe ou de son genre.

## Identité de genre

Sentiment profond et personnel d'être de genre masculin ou féminin, ou ni de l'un ni de l'autre, ou encore des deux (voir les termes cisgenre, trans et binaire). Ce sentiment peut apparaître tôt dans l'enfance, parfois même dès l'âge de 2 ans.

## Intersexe

Ces personnes ont une somme de caractéristiques liées au sexe (chromosomiques, gonadiques, hormonaux ou génitaux), et ce, souvent dès la naissance, qui ne correspondent pas aux définitions médicales binaires des corps masculins ou féminins. À noter que personnes intersexuées est un autre terme qui désigne les personnes intersexes. On les appelait autrefois hermaphrodites. Ce terme est maintenant souvent considéré comme péjoratif par les personnes concernées.

## Lesbienne

Identité que peut adopter ou construire une femme à partir de la prise de conscience d'attirances physiques, romantiques et affectives pour d'autres femmes.

## Non-binaire

Personne dont l'identité de genre n'est pas entièrement féminine ou masculine et/ou qui ne se perçoit pas comme homme ou femme. Ces personnes s'identifient peut-être avec l'un ou plusieurs des termes suivants : genderqueer, genderfluid, genre neutre, agendre, androgyne ou neutrois. Il se peut également qu'elles aient recours à d'autres d'expressions.

### LGBTQ+

Acronyme pour personnes lesbiennes, gaies, bisexuelles, transgenres et transsexuelles et queers. Cet acronyme peut prendre des formes diverses selon les identités que l'on souhaite inclure. Un signe + ou un astérisque (\*) placé à la fin indique l'inclusion potentielle d'autres identités de la diversité sexuelle et des genres qui ne seraient pas déjà figurées par une lettre.

## Orientation sexuelle

Attirance sexuelle d'une personne envers les personnes de sexe ou de genre féminin, de sexe ou de genre masculin ou dont l'identité de genre se situe hors des catégories « homme » et « femme ». Elle doit être considérée comme un continuum qui va de l'hétérosexualité à l'homosexualité, en passant par la bisexualité, la pan sexualité, l'asexualité, etc. Elle peut changer au fil du temps : on parle de fluidité sexuelle. L'orientation ou l'attirance amoureuse correspond souvent à l'orientation sexuelle, mais pas automatiquement.

## Sexe

Comprend les caractéristiques biologiques d'une personne, soit ses organes génitaux internes ou externes, ses taux d'hormones ou ses chromosomes sexuels. Le sexe est généralement décrit en termes binaires, c'est-à-dire qu'on fait alors seulement référence aux femmes et aux hommes.

## Transgenre

Personne dont le genre ne correspond pas à celui qui lui a été assigné à la naissance.

## Transition

Une personne peut décider de faire une transition liée à son identité de genre (ex. : sociale, juridique ou médicale). Elle pourrait par exemple modifier son apparence physique (habillement, maquillage, démarche), changer son prénom ou faire modifier des documents à valeur juridique. La transition peut parfois comprendre une ou des interventions médicales pour modifier des aspects biologiques. La transition n'est pas une étape obligatoire à l'identification comme personne trans ou non binaire. On parle parfois d'affirmation du genre.

## Transphobie

Attitudes ou manifestations de mépris, de rejet, de haine ou de violence à l'endroit des personnes trans ou des personnes non conformes aux stéréotypes de la masculinité ou de la féminité, en présence ou en l'absence de celles-ci.