C'est le début des partys des fêtes !

Le temps des fêtes est un moment propice à la consommation d'alcool et d'autres substances psychoactives dans un contexte festif. Les probabilités d'abus sont augmentées, et il est possible que vos facultés soient affaiblies, même le lendemain d'un événement, alors que vous aurez à vous rendre au travail et effectuer vos tâches habituelles. Bien qu'au cours de la nuit il est probable que le taux d'intoxication ait considérablement diminué, vous pourriez tout de même présenter des signes de facultés affaiblies (ex. fatigue et autres malaises physiques, manque de coordination, état psychologique altéré, etc.). Cet état pourrait affecter plusieurs aspects de votre rendement au travail et de votre image professionnelle : difficultés de coordination, manque d'attention ou de concentration et oublis, fluctuations de l'humeur, distractions, erreurs de jugement, diminution du rendement, etc.

Tous ces comportements ont pour effet de compromettre la santé et sécurité au travail. Ils pourraient entraîner des risques d'incidents/accidents ou de conditions dangereuses tant pour vous, vos collègues ainsi que les usagers présents.

Il est de notre responsabilité de donner une prestation de travail sécuritaire pour tous. Soyez vigilants quant à votre état physique et psychologique, et faites preuve de jugement pour éviter des conséquences fâcheuses au travail.

Nous vous invitons à prendre connaissance de la politique du CISSS des Laurentides qui prévoit notamment qu'il est interdit de se présenter au travail ou d'exercer ses fonctions sous l'influence de l'alcool ou de la drogue.

- **Politique sur l'alcool et les drogues (POL 2018 DRHCAJ 122)**

Les facultés affaiblies au travail c'est aussi …

Les facultés affaiblies sont généralement associées à la consommation de substances psychoactives. Cependant diverses autres raisons peuvent expliquer cet état, notamment des problèmes familiaux ou de relations (ex. violence conjugale, décès, conflits familiaux, charge parentale), un traumatisme, de la fatigue (ex. épuisement en raison de plusieurs quarts de travail consécutifs ou de l'occupation de plus d'un emploi), un événement stressant.

Voici quelques ressources pouvant vous être utiles :

- **Éduc'alcool**
- **Opération Nez rouge**

© CISSS des Laurentides, novembre 2022

- Services en dépendance gratuits et autres suivis psychosociaux (au besoin, demandez des services dans une autre région, par exemple, pour Laval ou Lanaudière).
    - Par téléphone : 811 *2
    - Répertoire des ressources en dépendances au Québec, par région **Liste des ressources certifiées en dépendances - Répertoire des ressources du domaine de la santé et des services sociaux - Ministère de la Santé et des Services sociaux du Québec (gouv.qc.ca)**
- **Programme d'aide aux employés** (PAE) du CISSS des Laurentides
    - 1 855 612-2998
    - login.lifeworks.com
    - En téléchargeant l'appli mobile LifeWorks. Disponible pour téléchargement à partir de votre boutique d'application
- **LifeSpeak**
    - Bibliothèque gratuite dans l'application mobile LifeWorks
    - https://cissslau.lifespeak.com
    - En téléchargeant l'appli mobile LifeSpeak à partir de votre boutique d'application.

Votre comité directeur paritaire en santé et sécurité au travail vous souhaite une période des fêtes toute en santé et sécurité!

À propos du CdPSST : intranet du CISSS des Laurentides / Accueil / Espace employé / Santé, sécurité et mieux-être / Comité paritaire

Références:

- **Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail**
- **CNESST** :
    1. Prévention et sécurité
    2. Identifier et corriger les risques
    3. Rechercher par type de risque ou domaine d'activité :Facultés affaiblies en milieu de travail

© CISSS des Laurentides, novembre 2022