

**DESTINATAIRES :** Gestionnaires, employés et médecins du CISSS des Laurentides

**EXPÉDITEUR :** Service de prévention et contrôle des infections (PCI)

**DATE :** 4 décembre 2025

**OBJET :** **PRÉVENTION DE LA ROUGEOLE DANS NOS MILIEUX**

---

Un cas de rougeole a été détecté dans la région des Laurentides au cours des derniers jours. Considérant le risque de transmission communautaire actuel, nous tenons à vous faire certains rappels concernant la rougeole.

## Maladie et tableau clinique

La rougeole est une maladie grave et très contagieuse, qui se transmet par voie aérienne. Les signes et symptômes sont :

- Fièvre
- Toux, rhume ou conjonctivite
- Éruption (rash) maculopapulaire d'abord à la figure et ensuite généralisée (apparaît 2 à 4 jours après les premiers symptômes)
- Taches de Koplik (dépôts blanchâtres) sur la face interne des joues.

Le tableau clinique est parfois atténué chez les personnes vaccinées, mais celles-ci peuvent toutefois contracter la maladie.

**Incubation :** 7 à 14 jours (peut aller jusqu'à 21 jours)

**Contagiosité :** 4 jours avant le début du rash, et jusqu'à 4 jours suivant le début de celui-ci.

Pour plus de détails, consultez le [Tableau des agents infectieux](#) ainsi que [l'aide-mémoire rougeole pour les urgences et milieux ambulatoires](#), disponibles sur intranet, dans la section PCI.

## Précautions additionnelles

Tout usager présentant des symptômes compatibles avec la rougeole doit rapidement être mis en précautions additionnelles Aériennes/Contact + (considérant les symptômes pouvant s'apparenter à la COVID-19 également), en chambre à pression négative si possible, ou minimalement dans une pièce fermée. Une fois le diagnostic de COVID-19 exclu, des précautions additionnelles Aériennes sont applicables.

## Mesures de prévention

- Une [affiche](#) est disponible sur le site du MSSS et doit être plastifiée et apposée dans les bureaux et postes des intervenants de première ligne.
- Le [questionnaire clinique](#) de la COVID-19 et de la rougeole est disponible sur intranet et doit être utilisé pour évaluer les usagers ([version anglaise](#) également disponible).
- Le questionnaire PCI du triage à l'urgence contient une question spécifique pour détecter les cas présentant des symptômes de rougeole. Il est primordial que les infirmiers(ères) au triage l'appliquent rigoureusement.
- Une [affiche](#) est disponible sur intranet afin de guider les usagers et accompagnateurs dans les milieux ambulatoires et de première ligne. Elle doit être plastifiée et apposée aux entrées et salles d'attente de ces secteurs, ou tout autre secteur jugé pertinent.