

PORTRAIT DES CUMF

CUMF SAINT-EUSTACHE

Pour et par les résidents!

Université 
de Montréal



CUMF Saint-Eustache

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 

CUMF Saint-Eustache
CISSS des Laurentides

57, boul. Industriel, bureau 2200
Saint-Eustache (Québec) J7R 5B9
Tél. : 450 491-6001
Télé. : 450 974-8201

Courriel : umf.csss-lddm@ssss.gouv.qc.ca

NOTRE ÉQUIPE

- Superviseurs jeunes et dynamiques créant un environnement convivial et propice à l'apprentissage;
- Approche multidisciplinaire;
- Capacité d'accueil :
7 R1 et 7 R2
- Inf. auxiliaires, cliniciennes, IPS, Pharmaciens, travailleuse sociale, inhalo.

SITUATION GÉOGRAPHIQUE

- Située à 20 minutes de Montréal sur la Rive-Nord;
- À proximité des autoroutes 13, 15 et 640 permettant un accès facile en voiture (plus difficile d'accès en transport en commun);
- Affiliation aux centres suivants :
 - Hôpital de Saint-Eustache,
 - CLSC Jean-Olivier-Chénier,
 - Centre d'hébergement de Thérèse-De-Blainville,
 - Hôpital Saint-Jérôme
 - Hôpital Maisonneuve-Rosemont
 - CHU Sainte-Justine
 - Maison de soins palliatifs Sercan
 - GMF Fontainebleau. GMF Montée de la Baie, Polyclinique Saint-Eustache et Deux-Montagnes ainsi que Cité Mirabel.

CLIENTÈLE

La population du secteur sud des Laurentides, de la région de Deux-Montagnes et de Thérèse-De Blainville, compte pour environ 48 % de la population des Laurentides. Cette région est la 4^e plus peuplée au Québec. Il s'agit aussi de la région avec la croissance démographique la plus rapide, avec une augmentation de plus de 34 % au cours des dix dernières années. Cette réalité amène donc une clientèle très variée : familles, jeunes adultes, personnes âgées, enfants, clientèle vulnérable, etc.

SÉQUENCE DES STAGES

Répartition des stages R1 :

- 8 mois d'UMF
- 1 mois d'urgence (HSE)
- 1 mois de cardiologie (HSE)
- 1 mois de pédiatrie à (HMR ou HSJ) (hospitalisation/ambulatoire)
- 1 mois d'obstétrique (HSE)
- 1 mois optionnel

Répartition des stages R2 :

- 7 mois d'UMF
- 2 mois de médecine rurale
- 1 mois d'urgence (HSCM ou HSE)
- 1 mois de pédiatrie urgence (HSJ)
- 2 mois optionnels

Pour un *stage en spécialité* à
l'Hôpital de Saint-Eustache, Sindy Velasquez,
sindy.velasquez.cissslau@ssss.gouv.qc.ca

GARDES HOSPITALIÈRES ET COMMUNAUTAIRES (SOIRS/NUIT)

- Gardes à domicile lors des semaines d'hospitalisation et du centre d'hébergement de Thérèse-De Blainville
- Garde de fin de semaine à l'Unité de soins intensifs (USI) et à l'Urgence
- Gardes de soir à l'urgence (18 h -22 h) et au sans rendez-vous du CUMF ou des certains GMF avoisinants
- Mini-stage de nuit à l'urgence (4 quarts de nuits de minuit à 8h)

STAGE CUMF

Continuité des soins et plages de sans rendez-vous, et activités intégrées telles que :

- Cliniques spécialisées de médecine de famille au sein de la CUMF : santé mentale, locomoteur, chirurgie mineure, dépistage cognitif, santé sexuelle et échographie.
- Hors UMF :
 - Semaines d'hospitalisation à l'Hôpital de Saint-Eustache et UHB (Unité d'hospitalisation brève)
 - Semaines en soins palliatifs et Maison Sercan;
 - Visites à domicile – CHSLD
 - Clinique d'interruption volontaire de grossesse, contraception et de planning
 - Plusieurs cliniques externes : psychiatrie urgence et étage, gériatrie et pédiatrie.
 - Exposition en clinique de physiothérapie.

ACTIVITÉS ACADÉMIQUES

- Demi-journée d'activités académiques à la CUMF (PABP, cours magistraux, PABP, club de lecture, psynéma, dermaquiz, etc.)
 - Cours sur la gestion de la pratique en tant que futurs médecins (début de pratique, recherche de PREM, gestion financière, etc.)
 - Plusieurs autres cours locaux dynamiques : Communication, EMP, locomoteur, obstétrique, pédiatrie, préparation aux examens, etc.
- Une semaine intensive pour le projet d'érudition et d'évaluation de la qualité de l'acte
- Intégration de l'approche du « bien-être du résident » auprès des résidents
- Midi-conférences

PARTICULARITÉS DU MILIEU

- Flexibilité, écoute et disponibilité
- Cursus modulable en fin R2 pour un ajustement à la pratique future
- Bonne exposition en soins aigus (centre de traumatologie secondaire, USI, journée d'anesthésie à la demande, machine d'échographie à l'UMF, simulations sur mannequins)
- Possibilité d'augmenter son exposition à l'obstétrique si désiré (garde OBGYN si souhaitée)
- Milieu communautaire, enseignement principalement par des médecins de famille.
- Métasupervision des externes en R2
- Plateau technique : salle de minichir, azote, attelles, sutures, ECG, Écho,

La CUMF de Saint-Eustache est ouverte depuis juillet 2014



L'équipe de la CUMF Saint-Eustache a hâte de vous rencontrer!

Nos R2 2019-2021

D^{re} Leslie White-Rolland , D^{re} Stéphanie Dussault ,
D^{re} Daphné Morneau-Dion, D^{re} Sarah Desjardins,
D^{re} Sarah-Ève Poulin, D^{re} Carolane Deslauriers,
D^{re} Myriam Hubert et D^{re} Marie-Joëlle Cusson

DES QUESTIONS?

Résidente coordonnatrice

D^{re} Charlotte Leroy
charlotte.leroy@umontreal.ca

Directrice locale de programme

D^{re} Kathleen Poulin
dlp.st.eustache@gmail.com

Technicienne en administration

M^{me} Amélie Roy
Tech.admin.umflddm@ssss.gouv.qc.ca

Visitez notre page Facebook

