

Conférence-midi

20 octobre 2021, de 12 h à 12 h 45

Comment la mort et le deuil affectent-ils les intervenants de la santé? Pistes de réflexions à partir de leurs vécus et défis Chantal Verdon (Université du Québec en Outaouais)



Lors d'un décès, les services de santé exercent une grande influence sur la trajectoire de deuil des familles. À juste titre, les intervenants doivent mettre leur savoir au service des familles endeuillées afin de les accompagner dans cette épreuve. À travers des histoires de deuil qui les touchent, on est à même de se demander comment cela peut les influencer. Une étude récente vise à documenter leurs expériences et défis rencontrés en contexte de décès et de deuil.

Plus de 66 intervenants de différents milieux ont été rencontrés (infirmières, travailleurs sociaux, psychologues et médecins) dans au moins deux régions du Québec entre mai 2020 et juillet 2021. Les résultats préliminaires de cette étude révèlent plusieurs constats intéressants : les histoires de décès et de deuil ont des répercussions dans leur vie personnelle et professionnelle; leur aisance avec le deuil dépend de plusieurs facteurs dont le soutien reçu par les membres de leur équipe et les temps d'arrêt; les défis sont intimement liés à leur sentiment de compétence vis-à-vis le deuil. À travers les données de cette étude, le témoignage d'un père qui a pu dire au revoir à son fils à l'urgence permettra de réfléchir à la manière dont l'authenticité, lorsqu'elle rencontre la mort et autorise pleinement l'accueil du deuil des familles, peut faire toute la différence dans la vie de ces dernières. Des pistes de réflexion serviront de base pour revoir le dicton qui nous invite à prendre soin de soi pour prendre soin des autres.