



palliacco
soutien, accompagnement et répit



palliaccio
soutien, accompagnement et répit

Qu'est-ce que le deuil ?

- Provient du latin **dolor** qui signifie **douleur**
- Ensemble des réactions **physiologiques, émotionnelles, comportementales**
- Au sommet de l'**échelle** de **stress**
- Période d'**adaptation** à une **perte**
- Processus **normal de la vie**: ce n'est pas une maladie
- Le deuil n'est **pas** synonyme d'**oubli**
- Plusieurs facteurs vont **influencer** le deuil



Un processus dynamique

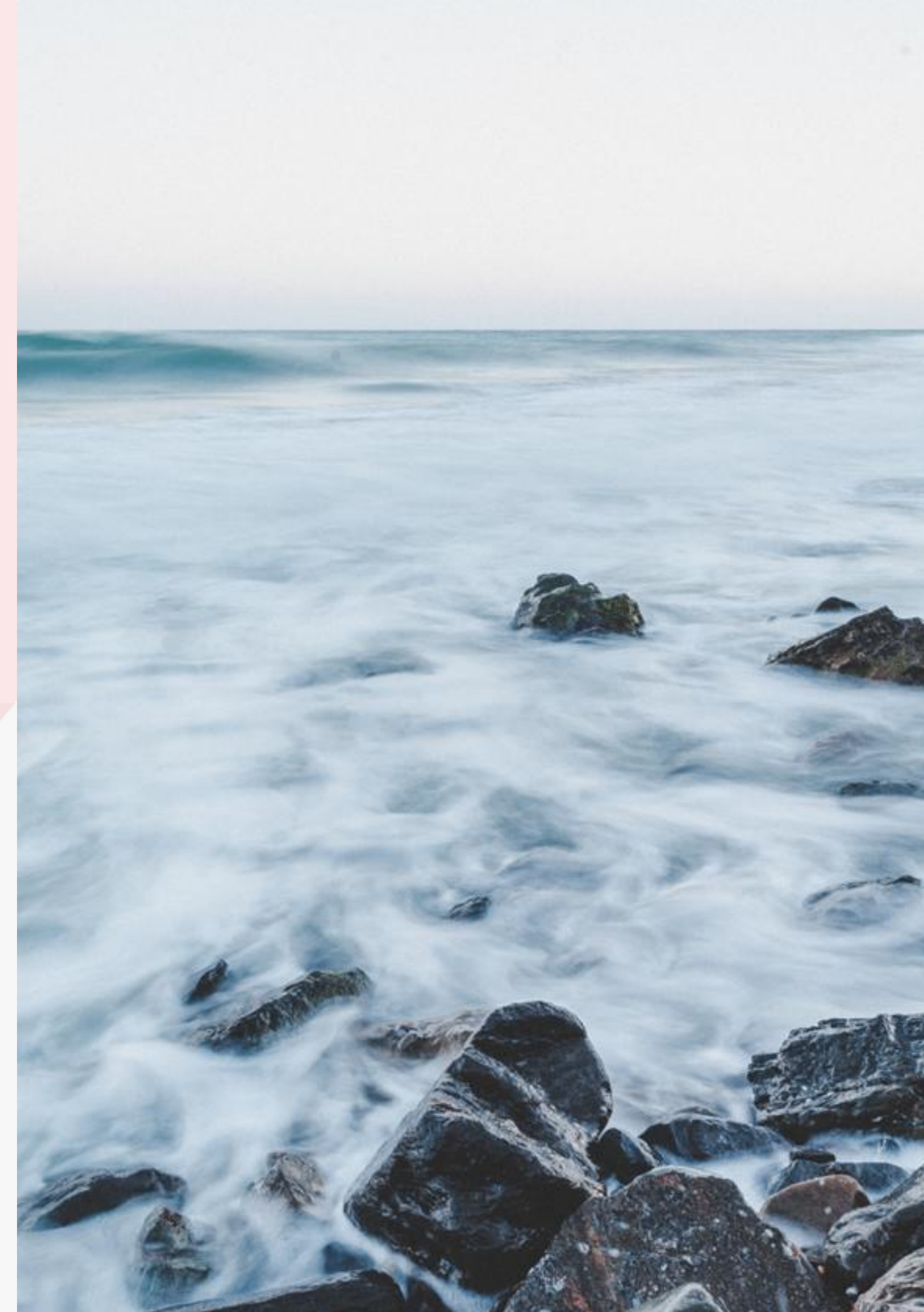
Un processus **non linéaire**, en progression graduelle

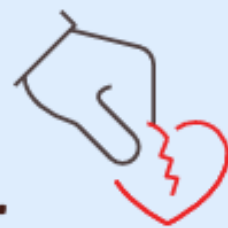
Une traversée au **rythme** des marées qui vont et qui viennent tout en **modifiant** leurs **durées** et leurs **intensités**

Les **étapes** sont des points de **repère**;

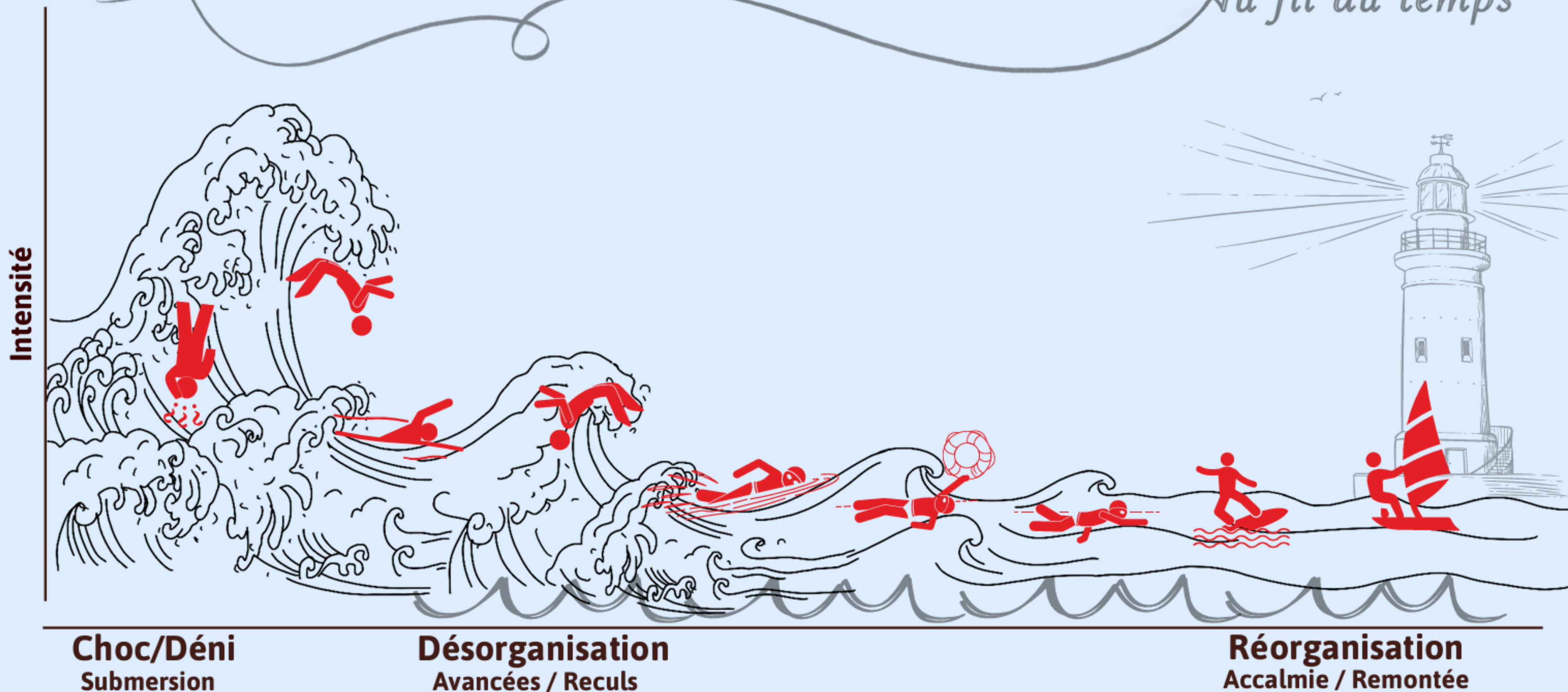
Chaque **deuil** est **unique**.

Chacun évolue selon son **propre rythme**





Au fil du temps





Choc, confusion, incompréhension, dépassé par ce qui arrive, sentiment d'irréalité.



Renversé, perte d'équilibre et de repères, débordement émotionnel, découragement.



Bousculé, porté par les événements, reste à la surface, fonctionne par automatisme, perte d'énergie et d'intérêt.



Trouve des forces pour avancer au mieux de ses capacités, assimile peu à peu la réalité.



Vague (émotion) de fond, modérée ou forte, ressentie par moment.



Besoin de se reposer, d'avoir des moments de répit et d'accalmie. Besoin de faire confiance, de lâcher prise, de se laisser porter et d'être soutenu.



Capacité de nager malgré le courant et de faire face aux vagues émotionnelles. Retrouve graduellement des sources de plaisir et de motivation.



S'adapte de mieux en mieux, regain d'énergie, volonté de continuer, émergence de l'espoir.



Capacité de reprendre le gouvernail, de retrouver un sens à sa vie malgré l'épreuve et de voguer vers de nouveaux horizons. Nouvel état d'équilibre.



Bouée, planche avec ou sans voile :
Recours aux ressources intérieures et extérieures pour aller mieux et sur lesquelles elle peut compter.



palliaccio
soutien, accompagnement et répit



La perte est permanente, mais la souffrance ne l'est pas.

Dre. Pascale Brillon



palliaccio
soutien, accompagnement et répit



Toute souffrance qui se dit commence à guérir.

Dr. Patrick Vinay

Le deuil, naturellement



palliaccio
soutien, accompagnement et répit



Types d'accompagnement et soutien



palliaccio
soutien, accompagnement et répit

Nous avons trois principaux types de clientèles : les personnes atteintes de cancer, leurs aidants naturels et les **personnes qui vivent un deuil.**

- Palliaccio offre des services de répit et d'accompagnement à domicile, ainsi qu'un **soutien individuel** et **des groupes** pour chacun de ces groupes de clients.
- Palliaccio offre un service actif pour **les enfants, les jeunes et les familles** qui mène des activités de sensibilisation dans la communauté.
Sensibilisation au **deuil** et aux **émotions.**

Employés et les bénévoles travaillent en équipe



palliaccio
soutien, accompagnement et répit



Une
communauté
solidaire de
plus de 130
bénévoles





palliaccio
soutien, accompagnement et répit



GROUPE DE DEUIL

POUR LES PERSONNES EN DEUIL

“ Il y a de la magie qui s’opère dans un groupe ; pouvoir partager avec d’autres personnes qui te comprennent c’est très riche ! ”

**-Lise et Denise,
Animatrices depuis plus de 10 ans.**



« Tu ne peux pas garder cela
en dedans de toi toute ta vie.
En parler, c'est comme un
œuf qui éclot un jour. »

Oli, 9 ans

Mont-Blanc, service pour les enfants,
les adolescents et leurs familles

« **J'avais besoin de parler de mon garçon.** Oui de sa maladie, de sa mort, mais aussi de **sa vie**, de ma relation avec lui. Ça me permettait de le garder vivant, **ça me faisait du bien.** »

Christine Desormeaux

Mont-Tremblant, service de **soutien individuel**





« J'avais besoin d'être **rassurée**, que ma douleur soit reconnue et validée. J'ai été guidée par quelqu'un qui en avait vu d'autres et qui était en mesure de **comprendre** ce que je disais **sans me juger.** »

Anne-Marie Gilker

Nominingue, service de **soutien individuel**

« Juste de **connecter** avec des gens qui vivent la même réalité que nous, la même souffrance, **ça nous relie.** »

Isabelle Hérard

Nominingue, services **pour les personnes en deuil**





**Merci pour
votre écoute !**