

Le rapport du directeur de santé publique 2018 « Spécial sexualité »

Par Diane Lambert



LES JEUNES ONT-ILS UNE SEXUALITÉ AUSSI DÉBRIDÉE QU'ON LE CROIT?

CLIENTÈLES VULNÉRABLES : LE DÉFI DE CIBLER SANS STIGMATISER

LA SEXUALITÉ DES ADULTES : UN PEU, BEAUCOUP, PASSIONNÉMENT

Voilà les principaux thèmes qu'aborde ce rapport du directeur. Se voulant à la fois attrayant et rassembleur, le rapport aborde la sexualité et les ITSS de façon différente. Force est de constater que, malgré les efforts consentis, la lutte aux ITSS n'est pas gagnée. Conjuguer lutte aux ITSS et sexualité en ouverture sur la diversité et sans préjugés, permet d'identifier des pistes d'amélioration dans nos interventions et dans nos services.

Une invitation à réfléchir ensemble...
pour faire mieux...
faire plus...
faire autrement...

Les ITSS ont connu une importante augmentation au cours des dix dernières années au Québec et la région des Laurentides ne fait pas exception.

D'ailleurs, lorsque l'on compare sa population au reste du Québec, on constate que :

- plus de Laurentiens sont actifs sexuellement, soit près de 8 sur 10;
- l'alcool et les drogues sont consommés de façon plus importante. Cette consommation favorise l'adoption de conduites sexuelles à risque de contracter des ITSS;
- la proportion de personnes n'utilisant jamais le condom est plus élevée;
- l'incidence de la chlamydia est supérieure. D'ailleurs, les ITSS telles la chlamydia, la gonorrhée et la syphilis sont en hausse dans la région.

Le portrait des ITSS dans la région démontre que les efforts actuels sont insuffisants et que d'autres actions sont nécessaires pour faire face à l'épidémie.

Le rapport est constitué d'articles choisis avec soin afin de susciter une réflexion de la part du lecteur qui pourra, nous l'espérons, identifier des objets de collaboration pour qu'ensemble, nous puissions faire mieux, faire plus et faire autrement. L'article *Intervenir en maintenant une vision globale et positive de la sexualité* positionne la lutte aux ITSS dans un contexte global de santé sexuelle et présente des stratégies d'intervention reconnues efficaces (ex. : promotion d'une sexualité saine et sécuritaire) et d'autres considérées novatrices ou prometteuses (ex. : développement d'environnements favorables, réduction des méfaits). Il s'agit d'une première

réflexion visant à se doter d'une vision de la sexualité qui permettrait de diminuer l'écart entre les préoccupations de la Direction de santé publique qui se centrent principalement sur la lutte aux ITSS et la représentation plus large que s'en fait la population.

Le rapport aborde les caractéristiques des populations à desservir, les services à leur offrir et les défis de collaboration et d'intervention à relever pour améliorer leur situation au regard de la santé sexuelle. Les articles concernant les jeunes, les clientèles vulnérables aux ITSS et les adultes permettent de franchir une étape dans ce sens.

Ce numéro aborde également la notion incontournable de consentement sexuel. Après avoir défini quelques notions, de courtes bandes dessinées créées par Alli Kirkman illustrent le phénomène. Amusez-vous à les lire.

En conclusion, l'article *Que doit-on retenir? Quelles sont les suites?* est un appel à la mobilisation et à la création de lieux stimulants pour réfléchir aux enjeux et aux stratégies favorisant la santé sexuelle pour tous. Il est clair que la Direction de santé publique ne peut répondre seule à l'ensemble des besoins des différentes clientèles en lien avec la santé sexuelle. L'apport des acteurs intersectoriels, du réseau de la santé et du milieu communautaire dans cette grande réflexion est essentiel.



Pour consulter le rapport :

http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/fileadmin/internet/cisss_laurentides/A_propos_de_nous/Documentation/Rapports_annuels/Rapport_du_directeur_de_sante_publique/RAP_2018-03-22_Rapport_du_directeur_de_SP_2018.pdf

Pour discuter du rapport, pour obtenir plus d'informations, pour offrir votre collaboration ou pour obtenir une copie papier contactez Lauraine Cyr au 450-432-8732, poste 70004.

Au plaisir!

INESSS : Mise à jour 2018 du Guide d'usage optimal – traitement pharmacologique ITSS – Infection non compliquée à *Chlamydia trachomatis* ou *Neisseria gonorrhoeae*

Le traitement recommandé des infections à chlamydia ou de la gonorrhée est régulièrement mis à jour, en lien avec l'épidémiologie de ces infections et l'évolution de la résistance du *N. gonorrhoeae* aux antibiotiques.

Voici un aperçu des changements :

- l'infection rectale à chlamydia représente un défi en raison de la hausse des cas de lymphogranulomatose vénérienne. Les recommandations de traitement incluent cette préoccupation. Une trithérapie (céfixime OU ceftriaxone ET azithromycine ET doxycycline) est maintenant indiquée lorsque l'infection à chlamydia est combinée à l'infection gonococcique au niveau rectal;
- l'évolution de la résistance aux antibiotiques du gonocoque oblige d'ajuster régulièrement le traitement et le suivi des personnes atteintes. En cas d'allergie à un antibiotique de la classe des pénicillines, un arbre décisionnel est proposé afin de choisir la meilleure option de traitement. L'azithromycine 2 gr. P.O. seule n'est plus un choix thérapeutique valable. La gentamicine I.M. est ajoutée à l'azithromycine en cas d'allergie.

Voici un sommaire de l'antibiorésistance de *N. gonorrhoeae* au Québec. La résistance :

- aux quinolones et aux tétracyclines est bien installée;
- à l'azithromycine est en progression;
- aux céphalosporines de troisième génération est en émergence.

Vous pouvez consulter la mise à jour complète au :

www.inesss.qc.ca/fileadmin/doc/INESSS/Outils/Guides_ITSS/Guide_ITSS-Chlamydia_gonorrhoeae.pdf

À découvrir sur Espace ITSS

Webinaire sur la mise à jour 2017 du Guide québécois de dépistage des ITSS

L'INSPQ en collaboration avec la Direction de la prévention des ITSS du MSSS a présenté un webinaire visant à faire connaître les nouveautés de la mise à jour 2017 du [Guide québécois de dépistage des ITSS](#) et des outils [Intervention préventive relative aux ITSS](#) qui impliquent un changement de pratique.

Vous pouvez consulter l'enregistrement du webinaire, d'une durée de 1 heure, à :
<http://inspq-cv.adobeconnect.com/pg1thf66imp4/>

Pour de plus amples détails sur la mise à jour 2017 du Guide québécois de dépistage des ITSS, vous référer au [tableau des changements produit par le ministère de la Santé et des Services sociaux](#).

Autres documents intéressants :

[Déclaration supplémentaire pour la prise en charge des cas et des contacts de Lymphogranulomatose vénérienne](#)

[Ressources pour lutter contre la stigmatisation liée à la sexualité, à la toxicomanie et aux infections transmissibles sexuellement et par le sang](#)

N'hésitez pas à consulter espaceITSS.ca régulièrement!

Pour information ou pour s'abonner au bulletin,
veuillez communiquer avec
le secrétariat ITSS au 450 436-8622, poste 70517

Ce bulletin est aussi disponible à l'adresse suivante :
[http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/en/a-propos-de-nous/documentation/publications-organisationnelles/bulletin-regional-itss/!](http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca/en/a-propos-de-nous/documentation/publications-organisationnelles/bulletin-regional-itss/)

Publication : Direction de santé publique
1000, rue Labelle, bureau 210
Saint-Jérôme (Québec) J7Z 5N6
Coordination : Diane Lambert, médecin-conseil
Collaboration : Équipe ITSS et maladies infectieuses
Mise en page : Suzanne Nadon, agente administrative

ISSN 1911-8732 (Imprimé)
ISSN 1911-8740 (En ligne)

Centre intégré
de santé
et de services sociaux
des Laurentides

Québec 