

La maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides

Pour les familles vivant avec un enfant handicapé : atelier de jour pour 21 ans et plus, répit de fin de semaine, camp camélon, cours de danse. 909, rue Guy, Saint-Jérôme
www.lmdp.org

 **La Maison des parents d'enfants handicapés des Laurentides**

Centre intégré de santé et de services sociaux des Laurentides

Programme OLO, visites à domicile en postnatal, aide à domicile, services spécialisés (orthophonie, psychoéducation, psychosociaux...), vaccination, écoute téléphonique, intervention psychosociale, références et cours prénataux.

Deux installations :

29, chemin d'Oka, Saint-Eustache

333, Antoine Campeau, Deux-Montagnes

Info santé et social : 811

<http://www.santelaurentides.gouv.qc.ca>

Ministère de la famille

Informations sur les différentes mesures offertes pour les familles.

www.mfa.gouv.qc.ca/fr/Famille

Portail jeunesse Lac2M

Pour trouver une foule d'informations et de ressources en lien avec le développement optimal de la jeunesse (0-25 ans) sur le territoire de la MRC Deux-Montagnes.

www.lac2m.org

 **jeunesselac2m**

450 431-7428

450 491-1233

1 855 336-8568



Coalition des acteurs jeunesse

**Ressources offertes
aux familles d'enfants de 0-12 ans
sur le territoire de la
MRC de Deux-Montagnes et
du Sud de Mirabel**



Conçu par les partenaires de la Table de concertation

Février 2022

0-12 ans

Allaitement

La ligue de la Lèche

Service d'aide et d'information de « mère à mère », soutien téléphonique et courriel, réunions d'informations et documentations disponibles.

<http://allaitement.ca>

 **Ligue La Leche**

1 866 255-2483

Nourri-Source Laurentides / Secteur J.-O.-Chénier

Soutien à l'allaitement par suivi téléphonique, halte-allaitement virtuelle avec des marraines formées le 1^{er} et 3^e mardi du mois, atelier prénatale sur l'allaitement. 29, chemin d'Oka, Saint-Eustache

<https://nourrisourcelautentides.ca/>

 **Nourri-Source J.-O.Chénier**

1 866 436-2763

Services de garde

La place 0-5

Guichet d'accès aux services de garde du Québec.

www.laplace0-5.com

Aide à la famille

Carrefour péri-naissance et familial,

La ressource qui grandit avec votre famille

Cours prénataux, service de relevailles (soutien à domicile suite à la naissance), causerie, ateliers parent-enfant, ateliers et activités pour toute la famille, préparation à la maternelle, conférences, formations, soutien psychosocial & halte-garderie communautaire

509, chemin de la Grande-Côte, Saint-Eustache

www.carrefourperinaissance.org

 **PériNaissance**

450 472-2555

Centre d'entraide Racine-Lavoie

Écoute et référence, aide pour remplir les formulaires, cuisine collective, boîte à lunch (avec halte-garderie), distribution alimentaire, clinique d'impôt, aide matérielle.

154, rue Dorion, Saint-Eustache

www.entraideracinelavoie.org

 **Centre-dentraide-Racine-Lavoie**

450 623-6030

La Coopérative de Solidarité Aide chez Soi

Entretien ménager léger et lourd, préparation de repas sans diète, répit et surveillance, approvisionnement et autres courses et service assistance personnelle.

Pour personnes en perte d'autonomie temporaire ou permanente.

Les personnes de 64 ans et moins doivent être référés par le CLSC.

100-755, boulevard Curé Boivin, Boisbriand

info@acsbl.org

 **Aide Chez soi des Basses-Laurentides**

450 979-2372

La Petite Maison de Pointe-Calumet

Soutien, entraide, références, activités mères-enfants, initiative place-o-pères, groupe d'entraide et d'échange, cuisine collective, activités familiales, aide alimentaire.

861, boulevard Lachapelle, Pointe-Calumet

 **La Petite Maison de Pointe-Calumet**

450 974-7556

La maison de la famille de Mirabel

Halte garderie, Livr'animés, sac à dos et boîte à lunch, cuisine collective, ateliers découvertes, causerie active, répit-poussette, fonds Centraide à l'enfance et service de soutien aux familles.

15093, rue de Saint-Augustin, Mirabel

<https://famillemirabel.com>

 **Maison de la Famille de Mirabel**

450 414-2121

La ligne parents

Soutien professionnel gratuit pour les parents 24 / 7

www.ligneparents.com

1 800-361-5085

La mouvance, Centre de Femmes

Clinique juridique, clinique notariale par téléphone, support aux femmes victimes de violence, interventions téléphoniques et réponses à toutes les femmes vivant des problématiques particulières, références etc...

83, rue Chénier, Saint-Eustache

<http://lamouvance.ca>

 **La Mouvance, Centre de Femmes**

450 472-7245

4 Korners Réseau communautaire des Laurentides

Un centre de ressources familiales desservant la population d'expression anglaise. Soutien, entraide, références, accompagnement, programmes pour enfants-stimulation, groupes pour parents, activités familiales et conférences.

200, rue Henri-Dunant, Deux-Montagnes (Siège social)

1650, chemin d'Oka, Deux-Montagnes (Centre d'activité)

www.4korners.org

 **4Korners**

450 974-3940

Services et activités petite enfance

Centre Marie Eve

Soutien personnalisé, écoute empathique (téléphone ou en personne), visite à domicile, ateliers femmes enceintes (cuisine, cours prénataux), atelier mères-enfants (DÉLIMA selon l'âge du bébé), ateliers pour mères (estime de soi, Y'APP, semer l'avenir), aide matérielle, halte-garderie, déjeuner OLO, répit. Tous les services sont gratuits !

232, rue Féré, Saint-Eustache

www.centremarieeve.ca

 **Centremarieeve**

450 491-1494

Services et organismes spécialisés

Association PANDA Basses-Laurentides Sud-ouest

Association de personnes aptes à négocier avec le trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité. Conférences mensuelles, soutien et information, prêt de livres et matériel, ateliers développés spécialement pour les enfants, adolescents, parents et adultes TDAH, formation aux intervenants de divers milieux. Services francophones et anglophones.

www.pandablso.ca

 **Panda BLSO**

514 713-5353

CESAME (Centre pour l'enfance en santé mentale Deux-Montagnes)

Ateliers de stimulation précoce, ateliers discipline, ateliers parents-enfants, groupe de parents, groupe de papaps, soirées-conférences, activités familiales, services francophones et anglophones.

328, chemin de la Grande Côte, Saint-Eustache

www.cesamedeuxmontagnes.com

 **Cesame Centre pour l'enfance en santé mentale Deux-Montagnes**

450 623-5677